

Locatie in beeld

Op de locaties van Carion worden de meest uiteenlopende activiteiten georganiseerd voor jong en oud. In deze editie lichten we onze locatie De Linie in Doesburg toe.

• Informeren

De Linie is het centrum voor ouderen in Doesburg met informatie over alles wat met ouder worden te maken heeft. Er is onder meer een oude-renadviseur aanwezig die samen met een groep vrijwillige ouderen-adviseurs zorgt voor persoonlijk advies en hulp. Dit kan bij het senioren-loket en op verzoek ook bij ouderen thuis.

• Helpen

Mensen met een minimum inkomen kunnen een beroep doen op vrijwillige huisbezoekconsulenten die hen helpen met het aanvragen van gemeentelijke financiële regelingen.

• Samenwerken

De Linie werkt nauw samen met andere partijen binnen de gemeente.

Er is onder meer samenwerking met huisartsen, woningbouwvereniging, ouderenbonden, STMG en Attent. Hierdoor is Carion op elk niveau betrokken bij de samenleving.

• Ontspanning

De Linie is ook op sociaal en cultureel gebied volop actief. Naast cursussen en activiteiten voor computer, creatief en sportief is er meer. Zo wordt er bijvoorbeeld met de kunstbus regelmatig een dagje uit georganiseerd naar culturele evenementen of muziekvoorstelling.

• Ontmoeten

Iedere woensdag en de vrijdagmorgen is er voor alle inwoners van Doesburg Open Inloop. Dit kan zijn voor een gezellig praatje met koffie of om mee te doen aan een activiteit. Op maandag, dinsdag en donderdag is er de Dagbesteding voor ouderen met een indicatie.

• Smakelijk

Met de maaltijdservice Tafeltje Dekje kan men dagelijks een verse maaltijd thuisbezorgd krijgen. Mensen die liever niet alleen eten kunnen wekelijks aanschuiven bij de Open Tafel.

• Vervoer

Met de Plusbus van A naar B voor ouderen die moeilijk met het openbaar vervoer kunnen. Met Algemene Hulpdienst Vervoer kunnen ouderen naar en van ziekenhuis en verzorgingshuis vervoerd worden als daar geen andere mogelijkheid voor is.

• Vrijwillig

Met het Steunpunt Vrijwilligerswerk is Carion nauw betrokken bij de lokale gemeenschap. Door de digitale vacaturebank en het spreekuur worden honderden vrijwilligers bemiddeld en organisaties ondersteund in hun goede werk voor de samenleving. Het Steunpunt beschikt ook over actuele informatie en advies voor (vrijwilligers) organisaties.

• Doen

Met de coördinatie van NL Doet en de directe contacten met het bedrijfsleven is De Linie de schakel tussen ondernemers en samenleving.

• Boekenpret

Taalstimulering bij Turkse kinderen in samenwerking met de peuterspeelzalen van Carion.



Vrijwilligers dagbesteding van De Linie in Doesburg in het zonnetje. De dagbesteding bestaat 20 jaar en dat mag gevierd worden.

20-jarig jubileum dagbesteding

Ontmoeting staat centraal op De Linie, ondersteund door een dagprogramma. 1 april 2010 is het precies 20 jaar geleden dat men in Doesburg voor het eerst bijeen kwam.

Een enthousiaste groep vrijwilligers en professionals zet zich elke week weer in om de ouderen van de dagbesteding een fijne dag te bezorgen.

En de vrijwilligers doen het elke week weer met veel liefde en plezier. Of zoals vrijwilliger Ada zegt: "de dagbesteding kan net dat beetje extra brengen dat ervoor zorgt dat de oudere niet in een sociaal isolement komt. Door de ontmoeting hier op De Linie bouwen mensen langzaam weer sociale contacten op. Dat draagt er weer aan bij dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven functioneren."

Het jubileum werd gevierd met een paasbrunch voor alle betrokkenen en een mooi boekje voor de vrijwilligers.



Colofon

Eindredactie: Patrick van de Geijn. Met dank aan: Peter van Zanten, Miranda Feteris, Ria Langeler, klanten en vrijwilligers.

Carion is een brede welzijnsinstelling die diensten aanbiedt in de gemeenten Rheden, Rozendaal, Doesburg, Bronckhorst en Lochem. Hiermee leveren we een bijdrage aan de samenleving als geheel en aan een gelukkiger leven voor onze klanten in het bijzonder. Dit doen we met diensten op maat vanuit locaties in de buurt: van ouderenwerk tot maatschappelijk werk, van opbouwwerk tot peuterspeelzaalwerk. Onder de naam Kinderij bieden we kinderdagopvang, gastouderopvang, buitenschoolse opvang en tussenschoolse opvang voor kinderen van 0-12 jaar in de regio.

carion
AANGENAAM!

www.carion.nl www.kinderij.nl
info@carion.nl Postbus 25, 6950 AA Dieren

KINDERIJ
partner in
ontwikkeling



AANGENAAM!

Nieuws, informatie en achtergronden van Carion

carion
AANGENAAM!

Voorwoord

Voor u ligt het nieuwe informatieblad Aangenaam. Wij willen u graag op de hoogte brengen van de diensten die Carion aanbiedt in de regio. Laten zien dat wij op heel veel verschillende terreinen actief zijn en dat vrijwilligers daarin heel belangrijk zijn. Veel leesplezier gewenst!

Alex Jansen, directeur

In deze editie:

Jeugd & Alcohol

Filemon Wesselink in debat met ouders en kinderen.

Huiskamerproject

Spelenderwijs en effectief werken aan taalachterstanden op de peuterspeelzaal.

De Linie

Het middelpunt van activiteiten in Doesburg. Met ook het 20-jarig jubileum van de dagbesteding.

'De dag van...'

Peter van Zanten. Hoe ziet een dag van een opbouwwerker eruit?

Huisbezoekproject 70+

Ervaringen van een vrijwilliger. Als visitekaartje van de gemeente mensen bewuster maken van kansen en mogelijkheden.



Sevgi Okatan met haar dochter Cansu

In huiselijke sfeer met taal spelen

Er is al veel gezegd over het VVE huiskamerproject op peuterspeelzaal Lanceloetje in Lochem. Veel theorie over het leren van de Nederlandse taal in een huiselijke ambiance. Maar hoe werkt het in de praktijk? Wat vinden ouders en kinderen ervan? Om een antwoord op deze vragen te krijgen reizen we af naar de bibliotheek in Lochem waar we een gesprek hebben met Sevgi Okatan en haar dochter Cansu. Vanaf oktober 2009 nemen ze deel aan het project.

Na amper een half jaar deelname aan het huiskamerproject merkt Sevgi al het verschil. 'Niet alleen is mijn dochter veel bewuster met taal bezig, maar ook ik als ouder en mijn familie en vrienden worden meegetrokken. En', zegt Sevgi, 'het is niet eens zo dat Cansu slecht in Nederlands is. Sterker nog, thuis spreken wij sowieso al gewoon Nederlands. Maar toch, er bleef een verschil zitten in Nederlands en Nederlands.'

Veranderingen

Cansu zit al enige tijd op de peuterspeelzaal. Vanaf oktober vorig jaar heeft ze op de vrijdagmiddag een derde dagdeel erbij voor het huiskamerproject. Meestal wordt er op de peuterspeelzaal afgesproken om door middel van spelletjes het lesmateriaal eigen te maken. Het leukste en meest leerzame spel is volgens Sevgi woordweb. Sevgi: 'we beginnen eenvoudig met een

Peuterspeelzaalleidster Ria Langeler:

"We reiken ouders verschillende manieren aan om spelenderwijs de taalontwikkeling van hun kinderen te stimuleren. Liedjes, versjes, boeken, spelletjes, et cetera. Daar praten we dan met elkaar over en zo doen ze van elkaar ook ideeën op."

bepaald onderwerp, bijvoorbeeld Bob de Bouwer. Daar moet ik samen met onze dochter woorden bij zoeken. Je krijgt dan woorden als hamer, zaag, huis en spijker. Thuis moeten we er ook mee aan de slag. Samen gaan we plaatjes zoeken met de woorden erbij. En zo krijgen we een heel web van woorden die we aan elkaar kunnen verbinden. Cansu vindt dit heel erg leuk. Als oma op komt passen wil ze er ook mee aan de slag. "Maar dan wil ik wel Nederlands spreken hoor", zegt Cansu dan.'

Lees verder op de volgende pagina...



Peuters en ouders in de bibliotheek

Huiskamerproject

In Lochem werkt peuterspeelzaal 'Lanceloetje' met het VVE programma Kaleidoscoop. Kaleidoscoop is een totaalprogramma met specifieke aandacht voor de taalontwikkeling. Het actief leren staat hierbij centraal, oftewel kennis verwerven door actief betrokken te zijn bij mensen, gebeurtenissen en ideeën. Het Huiskamerproject binnen dit programma is speciaal bedoeld voor ouders van wie hun kind is geïndiceerd op een achterstand in de taalontwikkeling. Door meer betrokkenheid van ouders en ter ondersteuning van de opvoeding worden de onderwijskansen van het kind vergroot. Het huiskamerproject is een samenwerking van de basisschool, het consultatiebureau, de bibliotheek en de peuterspeelzaal.

Voorjaar 2010
Edite 1
Jaargang 1



Betrokkenheid

Het huiskamerproject zorgt dat ouders betrokken raken. Niet alleen vrijdagmiddag op de peuterspeelzaalhuiskamer, maar ook voor thuis krijgen de deelnemers elke week werk mee. Sevgi is overigens ook zeer te spreken over de samenwerking met de betrokken partijen. Sevgi: 'dit is een leuk toekomstig effect. Door de contacten met bijvoorbeeld het consultatiebureau, de bibliotheek, maar ook met andere ouders, raak je steeds meer betrokken bij de ontwikkeling van je kind.'

Een dagje op de bibliotheek

Vandaag is het bibliotheekdag. Op een leuke en informele wijze kunnen peuters en ouders kennis maken met de bibliotheek. Na een welkom van een bibliotheekmedewerker wordt er aan de kinderen een verhaal voorgelezen. Na een korte rondleiding langs de verschillende afdelingen krijgen de kinderen en ouders de opdracht om op de verschillende afdelingen boeken te zoeken. Door deze informele kennismaking met de bibliotheek wordt de drempel lager voor een bezoek.



De dag van....

Peter van Zanten, opbouwwerker Velp-zuid

Dinsdag 30 maart, wat een dag!

Er zijn nog steeds mensen die denken dat een opbouwwerker steigers opbouwt. Nou mooi niet. Wat doet een opbouwwerker wel:

Vanochtend eerst de redactie van de wijkkrant ondersteund bij het maken van een nieuwe krant. Hij komt eind mei uit, maar deze ochtend hebben we de onderwerpen benoemd en gekeken naar wie wat wil en kan doen. Sommige vrijwilligers nemen te veel hooi op hun vork zodat ze niets meer presteren of in tijdsnood komen. Anderen willen alleen maar meebepalen, maar niets doen. Aan mij de schone taak om met zo min mogelijk inspanning toch van alles te laten gebeuren. Soms is het goed als vrijwilligers elkaar zeggen waar het op staat. Zoals vanochtend dat één tegen een ander zei dat hij eens even moest dimmen. Niet leuk, wel nodig.

Daarna een gesprek met mensen van het wijkplatform over de moeilijkheden om op sterkte te blijven. Het is echt moeilijk voldoende en goede vrijwilligers te vinden en te binden voor de inzet in de wijk. Het bewonersplatform is een belangrijke partner in de wijk voor veel organisaties en heeft competente wijkbewoners nodig.

Daarna stukken voorbereid voor de Dag van de Buurt-vergadering aanstaande donderdag. Een jaarlijks terugkerende dag die door enkele vrijwilligers, met mijn ondersteuning, wordt georganiseerd.

Verder had ik een gesprek met een stagiaire, moest de teamvergadering van deze maand voorbereiden en heb samen met de jongerenwerkers een eerste stap gezet om voor enkele kinderen een excursie naar het Gelredome te organiseren.

Daarnaast bleef de telefoon maar gaan omdat we een advertentie in de krant hadden staan over de activiteiten hier in huis. Nooit geweten dat zo veel mensen zich voor pottenbakken interesseren.



Peter van Zanten, opbouwwerker Carion

Inspirerend huisbezoek 70+

Ellen Arents is een zeer ervaren vrijwilliger. Een uitstekende kandidaat voor een interview om meer te weten te komen over het huisbezoekproject 70+.

'Mensen zijn heel loyaal', begint Ellen als we nauwelijks plaats hebben genomen. 'Iedereen verwelkomt ons met open armen en blijven maar praten. Het is soms wel een beetje vreemd dat mensen echt alles over zichzelf vertellen, terwijl ik min of meer een volslagen vreemde voor hen ben. Blijkbaar is er behoefte aan.'

Het is volgens Ellen niet voor niets dat de 70+ers zo reageren. Men heeft een verhaal te vertellen en men wil gehoord worden. Als vrijwilliger wordt je toch gezien als een contactpersoon van de gemeente. Of beter nog, als visitekaartje.



Huisbezoekconsulent Ellen Arents

Picobello

Wat Ellen opvalt aan de 70+ers die ze voor dit project bezoekt, is dat over het algemeen de ouderen mooi en goed wonen. Soms zit er ook nog een vitale oudere bij die alles zelf doet. 'De meest bijzondere ontmoeting', begint Ellen, 'was enkele weken geleden. Ik was bij een vrouw van 85 op bezoek. En ze deed nog alles zelf. De ramen lappen, koken en schoonmaken, zelfs de tuin was picobello. Wat is het zo mooi om zo oud te worden.'

Maar, er is volgens Ellen ook een andere kant van het verhaal. 'Als vrijwilliger komt je ook veel eenzaamheid tegen. Naast de lichamelijke ongemakken van het ouder worden is dat wel het meest schrijnende. Veel ouderen lijden onder eenzaamheid. Vooral als je merkt dat veel ouderen ook niet goed geïnformeerd zijn, en zo onnodig in de put zitten.'

Positief opvoeden

Het zijn vaak de kleine ongemakken die de 70+er een negatief gevoel geven: de bus die bijna niet meer door het dorp rijdt, overlast op straat, te weinig seniorenwoningen en kinderen die weinig tijd hebben. En hier komt de positieve en opvoedkundige kant van Ellen om de hoek kijken. Ze kan het niet laten om de 70+er stiekem een beetje op te voeden. Ellen: 'ik heb vaak bij mensen ook zoiets van "kom op, je moet er zelf ook het beste van zien te maken". Sommige ouderen zien de moderne tijd als bedreigend, terwijl het zoveel moois kan bieden. Met internet kun je bijvoorbeeld op een snelle manier met andere mensen in contact komen en dingen zoeken en regelen. En dat je kinderen ver weg wonen en niet vaak kunnen komen, leer dat accepteren. Zo is het nu eenmaal, dan kun je ook wat vaker bellen en de rest van de tijd besteden aan andere leuke en nuttige dingen. Daar heb je veel meer aan dan weg te kwijnen.'

Valpreventie

Wat Ellen ook veel tegenkomt, zijn vragen als: wat doe ik met mijn antiek na mijn dood en hoe zit het met euthanasie? 'Dat kunnen moeilijke gesprekken zijn, maar ook mooi en vooral dankbaar', zegt Ellen.

'En voor ik wegga', vervolgt ze, 'doe ik altijd nog aan valpreventie. Als je ziet hoe onverantwoordelijk sommige ouderen bezig zijn. Daar moet ik iets van zeggen. Eén misstap op de keukentrap kan je hele leven in de vernieling helpen.'

Volgend Project

En Ellen is nog niet klaar. Er staat weer een nieuw huisbezoekproject voor de deur. De huisbezoekconsulent Ellen mag in Velp, haar eigen woonplaats, de 70+ers gaan informeren, luisteren en ook een beetje opvoeden.

Huisbezoekproject 70+

In 2008 is Carion in opdracht van de gemeente Rheden gestart met het huisbezoekproject 70+. Hierbij krijgen alle 70+ers in de gemeente een uitnodiging om een huisbezoekconsulent thuis te ontvangen. Met de consulent volgt een gesprek over wonen, welzijn en gezondheid. Het doel hiervan is om de 70+ers te informeren over de diensten, voorzieningen en mogelijkheden binnen de gemeente die bij kunnen dragen aan de zelfstandigheid en levenskwaliteit van deze groep mensen.



Filemon Wesselink

Jeugd & alcoholdebat Bronckhorst

Onder leiding van Filemon Wesselink vond 29 maart 2010 het jeugd & alcoholdebat plaatst. In opdracht van de gemeente Bronckhorst heeft Carion een debat in zaal Langelier (Hengelo) georganiseerd. Een stap richting bewustwording bij jongeren en hun ouders.

Alcoholgebruik of misbruik?

De gemeente Bronckhorst zit al enige tijd bovenop het drankgebruik van de jongeren. Er heerst bezorgdheid. Ook in deze gemeente gaan jongeren steeds jonger en meer gaan drinken. Deze trend moet omgebogen worden. Miranda Feteris (jongerenwerker van Carion en organisator van het debat): 'Met als spreekstalmeester Filemon Wesselink waren de verwachtingen bij alle partijen hooggespannen. Het werd uiteindelijk een leerzame en enerverende avond. De kwaliteit van het debat was uitstekend, en ook over de opkomst ben ik tevreden.' Naast de sprekers en officials waren er zo'n 100 jongeren en ouders op het debat afgekomen.

Voor de inbreng van kinderarts Nico van der Lely bracht volgens Miranda enige tumult teweeg onder de aanwezigen. Volgens Van der Lely stijgt het aantal jongeren dat door alcoholmisbruik in zijn poli moet worden opgenomen elk jaar nog explosief. Zijn poli volgt hiermee een landelijke trend. En dat is gevaarlijk. Van der Lely: 'Jongeren die vaak en veel zuipen kunnen onder meer een hersenbeschadiging en leerproblemen krijgen. Het deel van de hersenen dat belangrijk is voor leren en het geheugen krimpt namelijk als gevolg van overmatig alcoholgebruik. Daardoor gaan ook de schoolprestaties achteruit.' Van der Lely zegt dat hij jongeren door alcohol heeft zien afglijden van vwo-niveau naar vmbo.

Miranda: 'Vooral de ouders schrokken van dit verhaal. Men wist dat het niet goed was. Maar zo erg... Hierop verbaasde ik mij dat ouders eigenlijk niet weten hoe ze met hier mee om moeten gaan. Het bleef een beetje hangen. Naast bezorgdheid hadden ouders ook zoiets van: "iedereen doet het, dan kunnen we het ons kind toch moeilijk ontzeggen". Deze avond heeft bewustwording gebracht, maar tegelijk is er ook onvermogen zichtbaar geworden. En de jongeren? Sommige hadden zoiets van: "maar mijn ouders drinken ook regelmatig. Dus waarom zou ik dat niet mogen?".'

Een stap verder

Het debat was een stap naar bewustwording. 'Maar', zegt Miranda, 'op deze avond hebben we de mensen gehad die er al bewust mee bezig zijn. Ik vrees echter dat alcohol zich steeds meer opdringt aan de jeugd. Een debat als deze is een goede stap, maar er is meer voor nodig. Daar ligt nog een flinke taak voor onder meer de gemeente. Bij het debat heb ik wel gemerkt dat jongeren en ouders niet precies weten wat ze ermee aan moeten. Zelfs als ze zich bewust zijn van de gevolgen, is er de druk van buitenaf. En dan is er nog de groep mensen die de kwalijke gevolgen niet eens kunnen overzien.'

Indrinken

Miranda is er duidelijk in: 'Er moet nog veel gebeuren. In mijn thuisbasis jongencentrum Het Honk in Lochem zie ik dagelijks veel jongeren vanaf 12 jaar. Hier mag in ieder geval niet gedronken worden. Maar vaak zie ik wel jongeren met een paar glazen teveel op. Soms komen in ze Het Honk binnen, vaak zijn ze op weg naar vrienden of de jongerendisco. Regelmatig hebben ze thuis vast wat ingedronken. En waar zijn de ouders dan?'