

# Themabijeenkomst in het Centrum voor Jeugd en Gezin!

## *Kinderen en voeding*

Mijn kind wil altijd het liefst televisie kijken! Hoeveel hoort mijn dochter te eten? En hoe zorg ik dat ze voldoende fruit en groente eet? Op dinsdag 21 juni wordt er een themabijeenkomst over kinderen en voeding gegeven. Op deze middag krijgt u informatie over eten en bewegen. Ook krijgt u tips om overgewicht bij uw kind te voorkomen.

Wij nodigen u van harte uit om samen met andere ouders ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen aan de adviseur van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Vantevoren aanmelden is niet nodig.

**Wat** Themabijeenkomst voor ouders (van kinderen 2-12 jaar)

**Waar** CJG Dieren, Ericaplein 5 (in de bibliotheek van Dieren)

**Wanneer** Dinsdag 21 juni van 14:00-15:30 uur

Opvoeden is een mooie, maar soms ook lastige taak. In het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) kunt u al uw vragen stellen over opvoeden en opgroeien. Meer weten? Kijk dan op [www.cjgrheden.nl](http://www.cjgrheden.nl) of bel 088 – 3555 000. Dit nummer is dagelijks bereikbaar.

U kunt ook zonder afspraak langskomen bij het CJG tijdens het inloopspreekuur, elke dinsdag van 14:00 tot 17:00 in de bibliotheek in Dieren.