



**carion**

# *Seniorengids* *2010*

**Bewaargids**



# SENIORENGIDS DOESBURG 2010

*samenstelling:*

Werkgroep voorlichting,  
Dhr. A.G. Bouwmeester  
Mw. C.G. Mintjes-Heufkens  
Mw. F. Westra  
Mw. G. Borghardt

*eindredactie:*

Mw. L. Kelderman  
Mw. M.W. Langeveld

Uitgave:  
CARION DOESBURG, AFDELING OUDERENWERK  
Juni 2010

Druk: Ratio Sluis Grafisch Totaal bv, Doetinchem

# LEESWIJZER

Deze bewaargids is bedoeld om u te informeren over wonen, welzijn, zorg, vervoer en wetten en regelingen voor 65 plussers in Doesburg.

De indeling is gemaakt naar de volgende onderwerpen:

VOORWOORD	pagina 4
CARION, OUDERENWERK DOESBURG	pagina 5
WONEN	pagina 6
WELZIJN	pagina 10
ZORG	pagina 20
BELANGENORGANISATIES	pagina 31
VERVOER	pagina 32
WETTEN EN REGELINGEN	pagina 35
Zoekt u snel een bepaalde dienst of product dan kunt u kijken in het alfabetische TREFWOORDENREGISTER op	pagina 42

# VOORWOORD

Op het moment dat u iets wilt weten over woningen voor senioren, over hoe thuiszorg te regelen, over de mogelijkheden die er zijn om te sporten voor 55-plussers, kunt u die informatie best vinden.

U belt eens wat links en rechts, haalt wat folders bij de gemeente of raadpleegt internet.

Dan ervaart u ook dat het in Doesburg goed is geregeld op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Maar dat even terzijde.

Om het u gemakkelijker te maken hebben wij alle informatie die er is in deze gids op een rij gezet. En dat is dan de 4e editie, wederom gerealiseerd met medewerking van de werkgroep voorlichting onder leiding van de ouderenadviseur van Carion Doesburg.

De gids is geheel bijgewerkt, actueel en wij hopen ook volledig. Heeft u hier opmerkingen over dan horen we dat graag.

Ik hoop dat u uit nieuwsgierigheid deze Seniorengids helemaal doorbladert. Legt u hem dan vervolgens op een “in het oog springende” plek neer zodat u niet hoeft te zoeken als u iets wilt weten!

Met vriendelijke groet,

Lidy Kelderman  
Gebiedsmanager Samenlevingszaken  
Carion Doesburg

## CARION, AFDELING OUDERENWERK

CARION, afdeling Ouderenwerk stelt zich ten doel het welzijn, de zelfstandigheid en de maatschappelijke participatie van ouderen te stimuleren.

Zij richt zich primair op ouderen vanaf 65 jaar. Zij heeft in haar aanbod tevens een aantal diensten voor ouderen en minder validen, jonger dan 65 jaar.

De werkzaamheden richten zich op alle ouderen, waarbij wordt getracht te voorkomen dat vooral kwetsbare ouderen hun zelfstandigheid verliezen. Dit doet de afdeling Ouderenwerk door het inzetten, ontwikkelen en stimuleren van diverse diensten en activiteiten. Een belangrijke taak is tevens het geven van informatie, advies en voorlichting.

Veel activiteiten hebben naast een sociale ook een preventieve functie, bijvoorbeeld de Dagbesteding en Inloop de Linie 4

In deze Seniorengids worden de verschillende diensten en activiteiten genoemd en nader omschreven, waaronder:

- Dagbesteding;
- Inloop de Linie 4;
- Tafeltje Dekje;
- Ouderenadvies;
- Hulpdienst vervoer;
- Meer Bewegen Voor Ouderen (M.B.V.O.);
- De Kunstbus;
- Cursussen;
- Voorlichtingsbijeenkomsten;
- Huisbezoekproject minima.

Ten aanzien van alle genoemde onderwerpen in deze Seniorengids kunt u terecht bij het Ouderenwerk van CARION Doesburg:

- De Linie 4
- 6982 AZ Doesburg
- telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag
- tussen 9.00-16.30 uur, vrijdag 9.00-13.30 uur.
- tel. (0313) 472632
- website: [www.carion.nl](http://www.carion.nl).

# WONEN

## Woonvoorzieningen

Als u door een fysieke beperking problemen in uw woning ondervindt zijn wellicht aanpassingen mogelijk. Voorbeelden zijn handgrepen in de douche, het weghalen van drempels of het plaatsen van een traplift. Als de gemeente verhuizing naar een aangepaste woning beter en goedkoper acht kunt u een verhuiskostenvergoeding aanvragen. Voor informatie over en aanvragen van woonvoorzieningen kunt u terecht bij het zorgloket van de gemeente. De consultants kijken samen met u voor welke voorziening u in aanmerking komt. Tel. (0313) 48 13 85 (maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 10.00). E-mail: zorgloket@doesburg.nl.

## Seniorenwoningen

Verspreid in de gemeente Doesburg staan ruim 450 huurwoningen geschikt voor ouderen.

Het overgrote deel van de seniorenwoningen in Doesburg is eigendom van Woonservice IJsselland. De overige woningen zijn van de SGBB (Stichting Gereformeerde Bouwcorporatie voor Bejaarden) en de Gestichten van Weldadigheid.

### *Woonservice IJsselland*

Woonservice IJsselland heeft seniorenwoningen in alle wijken. Door de aanwezigheid van geschikte woningen en door het op peil houden van voorzieningen en het versterken van de infrastructuur, probeert men alle wijken in Doesburg “levensloopbestendig” te houden.

Woonservice IJsselland heeft 450 levensloopbestendige woningen. Dit zijn woningen met een slaapkamer en douche op de begane grond, gelijkvloerse appartementen met één of meer slaapkamers met lift, of appartementen met zorg.

Door nieuwbouw, aanpassing van woningen en herstructurering wordt het totale aanbod verruimd.

Zo is in 2009 de herstructurering van het Burgemeester Keiserplein afgerond. In totaal zijn op deze locatie in de wijk de Ooi 79 gelijkvloerse appartementen met lift opgeleverd. Met de bouw van “het Ravelijn” aan de Halve Maanweg is ook in deze wijk een complex met 17 appartementen voor groepswonen ouderen gerealiseerd.

Voor 2011/2012 staat de realisatie van de Bongerd op de planning. Op deze locatie in het Noordelijk Molenveld zal een appartementencomplex, bestaande uit 22 gelijkvloerse woningen met lift, worden gerealiseerd. In 2013 start de herstructurering van de Beatrixstraat/Pr. Bernhardplein. Hier zal in een gevarieerd nieuwbouw aanbod ook ouderenhuisvesting worden opgenomen.

### *Servicefonds Huurdersonderhoud Woonservice IJsselland*

Mede om ouderen langer zelfstandig te kunnen laten wonen, heeft Woonservice IJsselland een Servicefonds Huurdersonderhoud ingesteld. Voor een geringe vergoeding per maand worden kleine reparaties, die onder het huurdersonderhoud vallen, opgelost. Voor ouderen die dit zelf niet meer kunnen is dit een uitkomst.

Bij Woonservice IJsselland is een Huurders Informatie Punt (HIP) ingericht. Hier kunt u terecht voor vragen en informatie over huurtoeslag.

### *SGBB*

De SGBB beheert de complexen de Rosmolen, Steinborch, de Kloosterkazerne en een aantal woningen aan de Hermaat.

### *De Gestichten van Weldadigheid*

De Gestichten van Weldadigheid, een plaatselijk fonds, heeft seniorenwoningen in de binnenstad.

Voor informatie en inschrijving voor een woning van De Gestichten van Weldadigheid kunt u zich wenden tot:

de Gecommitteerden tot administratie van de Gestichten van Weldadigheid, t.a.v. dhr. Mr. W.H.M. Koers,  
Oranjesingel 6, 6981 GZ Doesburg,  
tel. (0313) 474085.

### *Verhuur*

De zelfstandige seniorenwoningen en appartementen in Doesburg van Woonservice IJsselland en de SGBB worden via een regionaal aanbodmodel verhuurd. U kunt zich inschrijven als woningzoekende bij Woonservice IJsselland of via het Entreemagazine.

Iedere woensdag is het Entreemagazine, waarin u het gehele regionale aanbod terugvindt, gratis te verkrijgen bij Woonservice IJsselland en op het stadhuis.

Het aanbod van zelfstandige huurwoningen in Doesburg vindt u ook terug op de site [www.entree.nu](http://www.entree.nu).

### **Woningen met zorg**

Woonservice IJsselland verhuurt in de complexen IJsselzicht, De Maartenshof en aan de Kloosterstraat woningen met zorg. Door een thuiszorgorganisatie of de stichting Attent wonen welzijn zorg, wordt in de zelfstandige woningen zorg verleend.

### *Inschrijven als woningzoekende*

Om voor de overige zorgwoningen in aanmerking te komen, dient men zich in

te schrijven als woningzoekende bij Woonservice IJsselland en een indicatie aan te vragen bij het CIZ.

### *De toewijzing van zorgwoningen*

Als u door het CIZ bent geïndiceerd kunt u contact opnemen met Attentiepunt. Deze klantenservice maakt deel uit van Attent wonen welzijn zorg en maakt op basis van de indicatiedatum en zorgvraag een voordracht aan Woonservice IJsselland. Op deze wijze kan er snel op urgente situaties worden gereageerd.

U kunt Attentiepunt bereiken via telefoonnummer (0800) 288 3689.

Voor meer informatie en inschrijving kunt u terecht bij:

Woonservice IJsselland, De Linie 1, 6982 AZ Doesburg,  
tel. (0313) 490800, Afdeling Woondiensten.

Open spreekuur:	maandag t/m vrijdag van	9.00 -12.00 uur
Openstelling kantoor:	maandag t/m donderdag van	8.00 -16.00 uur
	vrijdag van	8.00 -12.00 uur

E-mail adres: [algemeen@stwoonserviceijsselland.nl](mailto:algemeen@stwoonserviceijsselland.nl).

Op het internet: [www.woonserviceijsselland.nl](http://www.woonserviceijsselland.nl).

### **Woonzorgcentra**

Doesburg heeft 2 woonzorgcentra, St. Elisabeth en IJsselzicht en een project kleinschalig wonen, De Hessegracht. Deze zijn onderdeel van Attent wonen welzijn zorg. Dit is een organisatie met 1600 medewerkers en 650 vrijwilligers die gezamenlijk aan 2500 cliënten een breed pakket aan woon-, welzijn- en zorgdiensten verleent.

#### *Woonzorgcentrum St. Elisabeth*

Woonzorgcentrum St. Elisabeth biedt plaats aan 63 cliënten en ligt centraal in het oude centrum van Doesburg, op loopafstand van winkels en busvervoer. Op de locatie is onder andere een kapsalon, een winkeltje en een recreatiezaal. Er worden uitstapjes verzorgd en er is een weekprogramma met verschillende activiteiten.

St. Elisabeth biedt ook diensten gericht op mensen die tijdelijk intensieve verzorging nodig hebben door ziekte, ongeval of na een ziekenhuisopname. Het is eveneens mogelijk om de partner of de mantelzorger van de zorgvrager tijdelijk minder te belasten, om de zorg langer vol te kunnen houden. Mogelijkheden hiertoe zijn onder andere: tijdelijke opnameplaats in geval van crisis, bij vakantie of tijdelijke intensieve zorg in het woonzorgcentrum.

#### **Meerzorg**

Verder heeft St. Elisabeth een meerzorg-unit voor psychogeriatrische proble-

matiek als oriëntatiestoornissen en dementie. Deze “meerzorg” biedt dagstructuur en individuele aandacht aan cliënten die ondersteunende begeleiding nodig hebben. Naast meerzorg is er een huiskamerproject voor deelnemers die enige dagstructuur wensen, maar (nog) niet in aanmerking komen voor meerzorg. De huiskamer is evenals meerzorg zeven dagen in de week geopend voor zowel bewoners als voor mensen uit de wijk.

### *Woonzorgcentrum IJsselzicht*

Woonzorgcentrum IJsselzicht ligt in een rustige wijk aan de rand van Doesburg.

In IJsselzicht zijn wonen en zorg gescheiden. De bewoners huren hun appartement, dat geschikt is voor rolstoelgebruikers en voorzien is van alarmering. Attent verzorgt op indicatie de gewenste zorg. Er zijn 70 appartementen. Het woonzorgcentrum ligt op loopafstand van het openbaar vervoer en heeft veel aanloop vanuit de buurt. Tevens huisvest binnen IJsselzicht een kinderdagverblijf en biedt het leef- en speelruimte aan kinderen voor buitenschoolse opvang. Om de samenwerking met IJsselzicht meer vorm te geven, worden samen activiteiten georganiseerd, zoals voorlezen en spelletjes doen. Hiermee wordt het accent van de mix tussen jong en oud benadrukt. En om de multifunctionele situatie van het gebouw beter te benutten kunnen derden ruimtes tegen geringe vergoeding huren.

### Groepsverzorging

Naast het bestaande huiskamerproject (deelnemers extra dagstructuur bieden), heeft IJsselzicht ook groepsverzorging. IJsselzicht is een steunpunt in de wijk, er is een restaurant en er zijn wekelijks activiteiten. Ook mensen uit de buurt komen er om deel te nemen aan activiteiten en vrijetijdsbesteding.

### *Kleinschalig wonen “De Hessegracht”*

Begin 2010 is De Hessegracht in gebruik genomen, een kleinschalige woonvorm waar in vier woningen elk 6 bewoners met een vorm van dementie wonen. Bewoners worden op basis van individuele zorgbehoefte begeleid en verzorgd in een huiselijke omgeving met dagelijkse activiteiten. Iedere woning heeft een eigen huiskamer met aansluitend een leefkeuken en zes zit-slaapkamers. De Hessegracht biedt tal van mogelijkheden en neemt eveneens diensten af van het nabij gelegen IJsselzicht.

Voor het verkrijgen van een kamer/woning in één van de woonzorgcentra is een indicatie nodig van het CIZ. Zie elders in deze gids.

Wilt u meer informatie over St. Elisabeth, IJsselzicht of De Hessegracht, neemt u dan contact op met Attentiepunt via telefoonnummer (0800) 288 3689.

# WELZIJN

## DIENSTVERLENING CARION

### Dagbesteding

Dagbesteding biedt aan zelfstandig wonende ouderen de mogelijkheid om groepsgewijs een dagprogramma te volgen. Dit programma is gericht op het vergroten van de zelfredzaamheid, het tegengaan van vereenzaming en het omgaan met beperkingen. Indirect werkt de Dagbesteding hiermee mantelzorgondersteunend, zodat de partner of verzorger de ruimte krijgt om zijn of haar tijd anders in te delen.

#### *Voor wie is de Dagbesteding en wat is ons doel?*

De Dagbesteding is voor zelfstandig wonende ouderen uit de gemeenten Doesburg en de dorpen Angerlo, Giesbeek en Lathum. Ons doel is:

- het vergroten van de zelfredzaamheid;
- het op peil houden van de sociale vaardigheden;
- het structureren van de dagindeling;
- het ontlasten van de mantelzorg.

#### *Wat kunt u verwachten van de Dagbesteding?*

Een groep van de Dagbesteding bestaat uit maximaal 12 personen. Zo zijn we goed in staat om individuele en groepsgerichte activiteiten te organiseren. Dagelijks besteden we aandacht aan:

- het stimuleren van sociale contacten door gezamenlijk koffiedrinken en eten;
- onderhouden van de motoriek en het ontwikkelen van hobbyvaardigheden door creatieve activiteiten;
- training van de dagelijkse vaardigheden door bewegingsactiviteiten en geheugenactiviteiten
- rust en ontspanning;

Tevens houdt de Dagbesteding rekening met individuele wensen en behoeften van de deelnemer.

#### *Waar en wanneer?*

De Dagbesteding is drie dagen per week geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 uur tot 16.00 uur. Deelnemers kunnen meerdere dagen per week gebruik maken van de Dagbesteding.

De dagbesteding vindt plaats op De Linie 4 te Doesburg.

#### *Vervoer*

De deelnemers van de Dagbesteding worden opgehaald en thuisgebracht met de PlusBus.

### *Tarieven en betaling*

Kosten voor deelname aan de Dagbesteding en het vervoer vallen onder de AWBZ. Er wordt een kleine maandelijkse bijdrage gevraagd voor activiteiten en u betaalt een eigen bijdrage aan het CAK afhankelijk van uw inkomen.

### *Aanmelding*

Voor deelname aan de Dagbesteding kunt u zich aanmelden bij het CIZ of via Carion Doesburg. Ook hulpverleners of familie kunnen dit doen.

Een indicatie voor de Dagbesteding verloopt via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) (zie pag 20).

Voor vragen of aanmelding kunt u terecht bij Carion Doesburg:

Carion, afdeling ouderenwerk/dagbesteding,

De Linie 4, 6982 AZ Doesburg,

tel. (0313) 472632, op maandag, dinsdag en donderdag tussen 08.30-16.30 uur.

### **Inloop Linie 4**

Bij de inloop aan de Linie 4 biedt Carion gelegenheid tot ontmoeting voor een ieder die daar behoefte aan heeft. Er zijn altijd vrijwilligers aanwezig om een praatje te maken of iets te ondernemen zoals een potje kaarten, schilderen of sjoelen. Even de krant lezen kan ook. Daarnaast is er de mogelijkheid om deel te nemen aan het internetcafé.

### *Internetcafé*

Een van de activiteiten tijdens de inloop is op de woensdagmiddag en de vrijdagochtend het internetcafé. Er is deskundige begeleiding aanwezig om u wegwijs te maken in de wereld van het internet. Het internetcafé van de inloop is gratis en zonder verplichtingen.

De openingstijden van de inloop met al haar activiteiten worden in de loop van 2010 verruimd.

Informatie bij Lidy Kelderman of Ingrid Doornik, tel. (0313) 472632.

### **Huisbezoekproject**

Vrijwilligers bieden ondersteuning bij het invullen van formulieren om in aanmerking te komen voor gemeentelijke financiële regelingen zoals b.v. de reductieregeling (zie blz. 37 en 39).

Dit doen zij d.m.v. huisbezoek. U kunt zich aanmelden of inlichtingen krijgen bij CARION afd. Ouderenwerk, tel. (0313) 472632.

### **Ouderenadvisering**

Als oudere kunt u in omstandigheden terecht komen waar u niet direct raad mee weet.

De ouderenadviseur luistert naar uw vragen en geeft informatie en advies over voorzieningen en regelgeving op het gebied van wonen, welzijn en zorg. De ouderenadviseur werkt samen met vrijwillige ouderenadviseurs. De vrijwillige ouderenadviseurs zijn opgeleid door de ouderenbonden, voelen zich betrokken bij ouderen en nemen rustig de tijd om met u te overleggen. Ook praktische hulp is mogelijk, bijvoorbeeld met het invullen van formulieren. Bij complexe situaties wordt de ouderenadviseur ingeschakeld. De (vrijwillige) ouderenadviseur zal er alles aan doen om u goed te informeren en zoekt samen met u naar de beste oplossing voor uw situatie. De hulp van de ouderenadviseur is kosteloos, onafhankelijk en objectief. U houdt zelf de regie over uw leven en blijft zelf verantwoordelijk voor uw situatie en de keuzes die u maakt.

#### *Voor wie werkt de ouderenadviseur?*

Voor alle senioren in de gemeente Doesburg.

Ook mantelzorgers (degenen die senioren behulpzaam zijn zoals burens, familie) kunnen met hun vragen terecht.

#### *Seniorenloket*

Het Seniorenloket is het inloopspreekuur van de ouderenadviseurs waar u zonder afspraak terecht kunt. Het is open op woensdag van 10.00-11.30 uur. U vindt het Seniorenloket op de locatie van CARION aan de Linie 4, 6982 AZ Doesburg.

#### *Huisbezoek*

Indien u dat prettiger vindt kunt u ook thuis bezocht worden. U kunt hiervoor telefonisch of per mail een afspraak maken.

#### *Bereikbaarheid*

De (vrijwillige) ouderenadviseur(s) zijn telefonisch bereikbaar via de afdeling Ouderenwerk van CARION van maandag t/m donderdag tussen 9.00-16.30 uur, vrijdag 9.00-13.30 uur.

Tel. (0313) 472632.

E-mail: [w.langeveld@carion.nl](mailto:w.langeveld@carion.nl).

Website: [www.carion.nl](http://www.carion.nl).

#### **Tafeltje-dek-je**

De warme maaltijdvoorziening wordt uitgevoerd door Tafeltje-dek-je van CARION Doesburg en is bedoeld voor zelfstandig wonende ouderen, zieken en mindervaliden die (tijdelijk) niet in staat zijn zelf te koken. De maaltijden worden bereid bij Attent en door vrijwilligers aan huis bezorgd. De maaltijden worden koelvers aangeleverd en kunnen daarna opgewarmd worden in een magnetron.

Men kan 6 dagen per week gebruik maken van de maaltijden, op zondag wordt niet bezorgd.

Voor informatie en het aanvragen van maaltijden kan men contact opnemen met het Centraal Bureau van CARION, van maandag t/m donderdag tussen 9.00-16.30 uur, op vrijdag van 9.00-13.30 uur.

Tel. (0313) 431000.

### **Voorlichting**

De werkgroep Voorlichting van CARION, afdeling Ouderenwerk organiseert regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten over interessante onderwerpen.

Deze worden aangekondigd in de plaatselijke huis-aan-huisbladen en door flyers en affiches. De werkgroep organiseert jaarlijks de Dag van de Ouderen op de eerste woensdag in oktober.

### **Vrijwilligersorganisaties**

#### *Humanitas afd. Doesburg/Rheden/Rozendaal*

Humanitas komt op voor een samenleving waarin mensen actief vorm geven aan hun eigen leven en verantwoordelijkheid nemen voor het samenleven met elkaar. Deze humanistische uitgangspunten vertaalt Humanitas in diensten van mens tot mens op verschillend gebied. Voor nadere informatie: tel. (026) 3831541.

#### *Humanitas Vriendschappelijk Huisbezoek*

Mensen, die weinig of geen contacten hebben en zich eenzaam voelen kunnen een beroep doen op vrijwilligers van deze werkgroep, die hen dan met enige regelmaat komen bezoeken. Informatie of aanmelden bij de coördinator: Petra van der Sleen, tel. (0313) 476553.

#### *Humanitas Steun bij verlies*

De vrijwilligers van deze werkgroep hebben verlieservaring. Zij bieden steun door individuele gesprekken of in lotgenotengroepen aan mensen die een verlies te verwerken hebben.

Informatie bij de coördinator:

Wiep de Jong,

tel. (026) 3649378 of (06) 10811535.

#### *Humanitas Ondersteuning bij Thuisadministratie*

Groeit de hele papierwinkel u boven het hoofd?

Humanitas kan u de helpende hand bieden!

Informatie bij de coördinator, tel. (06) 30567446.

### *Rode Kruis (afd. Welfare)*

De Welfare stelt zich ten doel om zieken, invaliden en senioren te helpen hun vrije tijd zinvol en bevredigend te besteden door middel van handvaardigheid. Als dit u aanspreekt, kunt u zich wenden tot:

Mevr. Siebbeles,  
tel. (0313) 473544.

### *De Unie van Vrijwilligers*

De Stichting Unie van Vrijwilligers (U.V.V.) stelt zich ten doel: het bevorderen en verlenen van maatschappelijke hulp door vrijwilligers, met menselijk contact en continuïteit in het werk als voornaamste kenmerken. De U.V.V. organiseert een groot aantal activiteiten voor 55-plussers. Zie hieronder.

Deze activiteiten vinden plaats in het soosgebouw:

“De Bonte Os”, Ooipoortstraat 9, 6981 EL Doesburg, tel. (0313) 471561, secretaris dhr. W. van Denderen, (0313) 795064.

### *Zonnebloem (afdeling Doesburg en Omstreken)*

De Zonnebloem is een vereniging die haar aandacht richt op langdurig zieken, gehandicapten en hulpbehoevende ouderen met als belangrijkste taak regelmatig ziekenbezoek. Verder organiseert zij ontspanningsmiddagen, vakantieweken en boottochten.

Voor inlichtingen: mevr. Annie Pelgrom, tel. (0313) 473824.

## **Vormings- en ontspanningsactiviteiten**

### *Activiteitenkalender*

Alle activiteiten voor senioren in Doesburg worden regelmatig vermeld in de activiteitenkalender in de Regiobode en op de website van CARION: [www.carion.nl](http://www.carion.nl).

### *Activiteiten Ouderenbonden*

De ANBO, KBO en PCOB organiseren zowel sociale, informatieve als recreatieve bijeenkomsten en activiteiten voor haar leden. Als recreatieve bijeenkomst organiseert bijvoorbeeld de ANBO eens in de twee weken een kaartmiddag in IJsselzicht, die voor alle leden van de ouderenbonden toegankelijk is.

### *Activiteiten van de U.V.V.*

De U.V.V. verzorgt elke dinsdagmiddag een soos in de “Bonte Os”, Ooipoortstraat 9 te Doesburg. Men kan er handwerken, sjoelen, kaarten en allerlei gezelschapsspelen doen. Elke donderdagmorgen organiseert de U.V.V. in de “Bonte Os” Meer Bewegen Voor Ouderen (M.B.V.O.) en elke vrijdagochtend en vrijdagmiddag is er koersbal. Eenmaal per maand is er een ontspannings- of culturele middag.

Twee keer per jaar is er een dagtocht. Eens per jaar is er een vakantie-week. Let hiervoor op de mededelingen in de Regiobode.

### *Cursussen derden*

Op de Linie 4 worden regelmatig cursussen voor 55+-ers aangeboden. Bijvoorbeeld een cursus Oriëntatie Computer, of internet en e-mail door Aaltje van Roekel, computeropleidingen. Bel of mail voor meer informatie de docent: tel. (0316) 524536, aaltjevanroekel@hetnet.nl.

### *Handwerken*

Er is de mogelijkheid eenmaal in de week te handwerken in Woonzorgcentrum IJsselzicht of Zorgcentrum St. Elisabeth. Deze middagen worden begeleid door medewerkers van het Welfarewerk van het Rode Kruis. Op verzoek komen zij ook aan huis bij mensen, die zelf moeilijk de deur uit kunnen om te handwerken of te knutselen. Informatie bij het Rode Kruis, Mevr. Siebbeles, tel. (0313) 473544.

### *Kerkdiensten*

In Zorgcentrum St. Elisabeth wordt op elke derde maandag van de maand om 9.30 uur een H. Mis opgedragen.

Eén keer per twee weken is er op zondagavond om 19.00 uur een oecumenische dienst in Woonzorgcentrum IJsselzicht. Voorts is er een mogelijkheid zondagochtend 10.00 uur om gezamenlijk via kerktelefoon of beeldverbinding een dienst vanuit de grote kerk te beluisteren.

Contactpersoon mw. A. Norman, tel. (0313) 473878.

### *Kunstbus*

Met de Kunstbus Doesburg kunt u een aantal keren per jaar naar de schouwburg. De bus haalt u af van een vaste instapplaats in uw wijk en zet u af voor de deur van de schouwburg. En aan het eind van de avond wordt u thuisgebracht. Op deze manier naar de schouwburg biedt u een aantal voordelen: u gaat in gezelschap, u bent niet afhankelijk van openbaar vervoer en u hoeft 's avonds niet alleen op pad. Er gaat altijd een vrijwilliger mee. Het programma kunt u vinden in folders, kranten en informatiebladen van de ouderenbonden. De folder kunt u afhalen bij Carion, de Linie 4.

Aanmelden voor de Kunstbus kan door het invullen van de folder en die in te leveren bij Carion, Linie 4, Doesburg.

### *Meer Bewegen Voor Ouderen (M.B.V.O.)*

Er is een aantal mogelijkheden voor bewegingsactiviteiten in groepsverband:

<b>WAT</b>	<b>WANNEER</b>	<b>WIE</b>	<b>WAAR/ Informatie</b>
Aerobic en grond oefeningen	Maandag 09.00-10.00 uur	DOF	Sportschool Looiersweg Cobi Roering, tel. (0313) 474074
Bewegen op muziek	Woensdag 11.00-12.00 uur	Sylvia de Mul	K. Doormansingel 9 tel. (0313) 472689
Gymnastiek	Donderdag 10.00-10.45 uur	U.V.V.	Bonte Os tel. (0313) 471561
Koersbal	Vrijdag 09.30-11.30 uur Vrijdag 14.00-16.00 uur	U.V.V.	De Bonte Os
M.B.V.O. gymnastiek	Dinsdag 14.00-15.00 uur Woensdag 09.00-10.00 uur	Unitas	Armgardstraat Dinie Troost tel. (0313) 473127 Tinie Reinds tel. (0313) 473245
Kamer jeu de boules	Vrijdag 10:00-12:00	Carion	De Linie 4 tel. (0313) 472632
Stoelgym	Donderdag 11.00-11.45 uur	Carion	De Linie 4
Tai Chi	Dinsdag 9.30-10.30	Carion	De Linie 4
Volksdansen	Donderdag 14.30-15.30 uur	Carion	De Linie 4
50 plus fit	Maandag tot en met vrijdag	50 plus fit	Mauritsveld 7 tel. 0881-505051 of <a href="http://www.50plusfit.nl">www.50plusfit.nl</a>
Zwemmen M.B.V.O.	Dinsdag 09.45-10.30 uur Dinsdag 14.00-14.45 uur Donderdag 13.45-14.30 uur	Den Helder	Zwembad Den Helder tel. (0313) 472022
Zwemmen voor vrouwen	Vrijdag 09.00-10.00 uur	Breedtesport	Zwembad Den Helder tel. (0313) 472022

## **Toelichting:**

*Stoelgym:* Op en om een stoel worden de spieren geoefend. Tevens wordt aandacht besteed aan ademhaling en ontspanning. Ook mensen die moeite hebben met bewegen zijn hier van harte welkom.

*M.B.V.O.-gymnastiek* en spel wordt georganiseerd door Unitas i.s.m Carion. Na een warming-up worden grond- en loopoefeningen gedaan evenals balspelen.

*Volksdansen* in De Linie combineert al jaren beweging en gezelligheid. Er worden steeds nieuwe dansen ingestudeerd. Eerst een uur intensief dansen en dan tijd voor een kop koffie of thee met zijn allen.

*Tai Chi* is een Chinese bewegings- en gezondheidsleer. Het zijn zachte, vloeiende bewegingen waardoor de doorstroming verbetert en je meer energie krijgt. Tai Chi is geschikt voor iedereen, ook voor ouderen en mensen met reumatische klachten doordat alle oefeningen zowel zittend als staand gedaan kunnen worden.

### *Zwemmen*

In het zwembad "Den Helder" is er speciaal voor 50+ ers een aantal uren gereserveerd.

Er is een onderscheid tussen de meer en minder getrainde zwemmers. Geschikt voor iedereen (dus ook wanneer men niet kan zwemmen) zijn de ontspannen basisoefeningen in ondiep water. Deze oefenvormen kunnen gedaan worden met behulp van allerlei materialen.

Meer bewegen voor ouderen vindt plaats op

dinsdag: 9.45 tot 10.30 uur en van 14.00 tot 14.45 uur;

donderdag: 13.45 tot 14.30 uur.

Indien u de zwemkunst (nog) niet beheerst, is het mogelijk deel te nemen aan een zwemlesgroep.

Voor informatie over zwemtijden kan men terecht bij: Zwembad "Den Helder", Den Helder 1, Postbus 150, 6980 AD Doesburg, tel. (0313) 472022,

e-mail adres: [info@zwembaddoesburg.nl](mailto:info@zwembaddoesburg.nl),

[www.zwembaddoesburg.nl](http://www.zwembaddoesburg.nl).

### *Openbare bibliotheek*

Romans, studieboeken, cd's, bladmuziek, tijdschriften, dvd's, boeken met een grote letter: dit alles vindt u in uw bibliotheek.

Boeken, kranten en tijdschriften kunt u op uw gemak eens doorbladeren.

U kunt zelfs naar cd's luisteren, ook als u geen lid bent van de bibliotheek.

### *Lenen*

U koopt een abonnement dat recht geeft op een aantal uitleningen per jaar. Abonnementhouders uit de gemeente Doesburg van 65 jaar en ouder kunnen € 10 reductie krijgen op hun abonnementskosten. U moet zich hiervoor melden aan de balie van de bibliotheek.

### *Leeskring*

In Doesburg is een leeskring actief voor mensen die 55 jaar of ouder zijn, graag lezen en het leuk vinden om over boeken te praten. De ANBO organiseert eens in de maand deze leeskring, waarin de inhoud en achtergronden van het boek besproken worden evenals de schrijver en de andere boeken die hij of zij geschreven heeft.

Contactpersoon Dhr. H.W. Derksen, tel. (0313) 472575.

### *Boek aan Huis*

Bent u voor kortere of langere tijd aan huis gebonden en wilt u toch lezen, studeren of luisteren, dan kunt u gebruik maken van de Dienst Boek aan Huis. Voor meer inlichtingen kunt u zich wenden tot de Openbare Bibliotheek Doesburg.

### *Openingstijden*

maandag	14.00 tot 17.30 uur	
dinsdag	14.00 tot 20.30 uur	
woensdag	10.00 tot 12.30 uur	14.00 tot 17.30 uur
donderdag	14.00 tot 17.30 uur	
vrijdag	14.00 tot 20.30 uur	

Openbare Bibliotheek, Zandbergstraat 10, 6981 DR Doesburg, tel. (0313) 473048.

Internet: [www.bibliotheekwestachterhoek.nl](http://www.bibliotheekwestachterhoek.nl).

### *Open tafel*

Er zijn mensen die alleen eten niet gezellig vinden. Daarom wordt u een mogelijkheid geboden om aan te kunnen schuiven en gezamenlijk in een ontspannen sfeer de warme maaltijd te nuttigen. U bent welkom in recreatiezaal De Komeet van Zorgcentrum St. Elisabeth, Kloosterstraat 17 in Doesburg.

U kunt wekelijks terecht op donderdag om 12.15 uur. Als u dat wilt kunt u voor of na de maaltijd een kop koffie drinken, wat biljarten of een kaartje leggen.

De prijs per maaltijd is € 7,75. U betaalt contant na de maaltijd. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening. Aanmelden kan bij de receptie van St. Elisabeth tot 24 uur voor de maaltijd: tel. (0313) 610600.

Bij de organisatie zijn betrokken de U.V.V., de ouderenbonden, St. Elisabeth en CARION Doesburg.

### *Restaurant IJsselzicht*

U kunt dagelijks een warme maaltijd gebruiken in IJsselzicht aan de Van Brakellaan 54. Daar is het restaurant dagelijks van 12.30-13.30 uur geopend voor bewoners van IJsselzicht en 55+-ers uit Doesburg.

De kosten van een 3 gangen dagmenu zijn € 7,75, een à la carte 3 gangenmenu kost € 9,75.

Restaurant IJsselzicht: tel. (0313) 478644.

### *Vrijwilligerswerk*

Veel mensen verrichten met veel plezier vrijwilligerswerk. Dit kan wekelijks maar ook projectmatig. Zoekt u vrijwilligerswerk dan kunt u terecht bij het Steunpunt Vrijwilligerswerk van Carion.

Dit Steunpunt is bedoeld ter ondersteuning van zowel de Doesburgse organisaties als van (potentiële) vrijwilligers. De Vrijwilligers Vacature Bank is een onderdeel van het Steunpunt en heeft tot doel vraag en aanbod van vrijwilligers en vrijwilligerswerk op elkaar af te stemmen. Kortom, de juiste persoon op de juiste vrijwilligersplek. Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk, dan kunt u gebruik maken van de website [www.vrijwilligerswerkgelderland.nl/doesburg](http://www.vrijwilligerswerkgelderland.nl/doesburg). Alle vacatures, zoals gepubliceerd op de website, zijn ook beschikbaar in onze vacaturemappen. Deze liggen vrij ter inzage bij Carion, locatie Doesburg, de Bibliotheek West-Achterhoek en het Publieksbureau van het Stadhuis. Indien u persoonlijke bemiddeling wenst is dat mogelijk op het spreekuur op vrijdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur (Linie 4) of na telefonische afspraak via nummer 0313- 472632.

### *Zangkoor 50+*

Dit is een gemengd zangkoor. Men zingt wekelijks in Woonzorgcentrum IJsselzicht op donderdagmiddag van 15.15-17.00 uur. Er worden liederen gezongen uit het heden en verleden. Het is voor iedereen toegankelijk.

Informatie bij A.J. Polman, tel. (0313)-472997,

e-mail: [zoemzoem01@hotmail.com](mailto:zoemzoem01@hotmail.com).

# ZORG

## **Zorgloket**

Is het voor u door fysieke beperkingen moeilijk om u in huis te bewegen of uw huishouding op orde te houden? Komt u hierdoor de deur niet of nauwelijks meer uit? Zoekt u manieren om weer actief te worden? Vindt u het moeilijk om de weg te vinden in bijvoorbeeld de zorgsector?

Het zorgloket is er om u te informeren, adviseren en diensten voor u te regelen.

Mocht een andere instantie nodig zijn, dan schakelen de consultants die voor u in.

Bij het zorgloket kunt u terecht voor voorzieningen als huishoudelijke hulp, woningaanpassing, een rolstoel of vervoersvoorziening.

### *Openingstijden zorgloket*

Het zorgloket van de gemeente Doesburg is gevestigd in het stadhuis aan de Ph. Gastelaarsstraat 2 te Doesburg en is geopend van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur en maandagavond van 18.00 tot 19.30 uur. Het is aan te raden om voor een persoonlijk gesprek eerst een afspraak te maken.

Tel. (0313) 481385 (maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 10.00).

E-mail: [zorgloket@doesburg.nl](mailto:zorgloket@doesburg.nl).

## **Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)**

Om in aanmerking te komen voor AWBZ-gefinancierde zorg heeft u een indicatie nodig van het CIZ. Het gaat daarbij om huishoudelijke zorg, persoonlijke verzorging, verpleging, ondersteuning, activering en verblijf in een zorginstelling.

Na aanmelding bij het CIZ bekijkt een indicatiesteller samen met u welke zorg nodig is. U kunt uw voorkeur voor een zorgaanbieder aangeven. De indicatiesteller van het CIZ beschrijft in een indicatiebesluit, welke zorg geïndiceerd is en welke zorgaanbieder u wenst. Het indicatiebesluit krijgt u thuis gestuurd. Het CIZ meldt de noodzakelijke zorg bij het Zorgkantoor.

Centrum Indicatiestelling Zorg, President Kennedylaan 104, 6883 AX Velp.

Postbus 277, 6880 AG Velp.

Tel. (088) 7891200. Internet: [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

Bereikbaar: op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur.

## **Zorgorganisaties**

In principe bent u vrij in uw keuze voor een zorgorganisatie.

Bij de indicatiestelling kunt u uw voorkeur voor een zorgaanbieder aangeven.

In Doesburg zijn Attent wonen welzijn zorg en Stichting Thuiszorg Midden Gelderland de meest bekende.

### *Attent wonen welzijn zorg*

Naast de zorg in de woonzorgcentra IJsselzicht en St. Elisabeth en het kleinschalig woonproject De Hessegracht levert Attent wonen welzijn zorg ook diensten aan andere verpleeg- en woonzorgcentra in de regio. Hiernaast levert Attent thuiszorg via Attent Zorg Thuis. Voor een volledig overzicht van de dienstverlening kijk op [www.attentwvz.nl](http://www.attentwvz.nl) of neem contact op met de klantenservice Attentpunt.

Attentpunt is bereikbaar via telefoonnummer 0800-2883689, of via e-mail [attentpunt@attentwvz.nl](mailto:attentpunt@attentwvz.nl).

Het bezoekadres is Simon Carmiggelthof 6-8 in De Steeg.

### *Stichting Thuiszorg Midden-Gelderland*

Bij Stichting Thuiszorg Midden-Gelderland (STMG) kunnen inwoners van Doesburg terecht voor alle zorg. Van hulp bij het huishouden tot lichamelijke verzorging en verpleging. Niet alleen overdag maar zo nodig ook 's avonds, 's nachts of in het weekend. Voor een indicatie voor hulp bij het huishouden (zoals geregeld in de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) kunt u terecht bij het zorgloket (zie elders in deze gids) van uw gemeente. Bij het aanvragen van een indicatie voor verzorging of verpleging (zoals geregeld in de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ)) kan de afdeling klantenservice van STMG behulpzaam zijn. Zij hebben hierover namelijk afspraken gemaakt met het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ), zie elders in deze gids. Bij STMG kunt u bovendien terecht voor mantelzorgondersteuning, personenalarmering, maatschappelijk werk en sociaal raadsliedenwerk, advies en begeleiding bij zorgvragen, uitleen van verpleegartikelen en zorghulpmiddelen. Met al uw vragen over zorg kunt u 7x24 uur per dag bellen met de klantenservice van STMG (026) 3762222. Kijk voor meer informatie ook op [www.stmg.nl](http://www.stmg.nl).

Bij de Teams van STMG in Doesburg een afspraak maken voor de volgende diensten:

### *Teams Verzorging & Verpleging Doesburg*

STMG biedt zorg thuis voor iedereen die door leeftijd, ziekte of handicap hulp nodig heeft. Bijvoorbeeld bij het opstaan, wassen en aankleden, de maaltijdverzorging, wondzorg of medicatie. De zorg wordt als het nodig is ook 's avonds, 's nachts of in het weekend verleend.

### *Maatschappelijk Werk*

Voor hulp bij problemen met relaties, financiën, verlies en eenzaamheid. Inloopsprekuren op maandag, woensdag en vrijdag van 08.30-09.30 uur of op afspraak, tel. (026) 3762222.

### *Sociaal Raadsliedenwerk*

Voor informatie, hulp en advies inzake wet- en regelgeving, voorzieningen en instanties.

Inloopspreekuur op maandag van 19.00-20.00 uur, woensdag van 10.30-12.00 uur en vrijdag van 08.30-09.30 uur of op afspraak, tel. (026) 3762222.

### *Uitleenservice zorghulpmiddelen*

Voor informatie of advies over het lenen, huren of kopen van verpleegartikelen en zorghulpmiddelen kunt u bellen met de Uitleenservice STMG.

Telefoon (026) 3762222. Grote artikelen worden thuisgebracht en weer opgehaald. Voor een overzicht van de uitleenpunten kunt u terecht op de website van STMG [www.stmg.nl](http://www.stmg.nl)

STMG in de gemeente Doesburg:

De Linie 4a, 6982 AZ Doesburg

STMGHoofdkantoor:

Burg. Matsersingel 200, 6843 NZ Arnhem

Postadres: Postbus 2188, 6802 CD Arnhem

Telefoon (026) 376 22 22, [www.stmg.nl](http://www.stmg.nl)

## **Personenalarmering**

### *Hulp binnen handbereik*

Stel: u bent alleen en er gebeurt iets. Een ongelukje of u wordt plotseling ziek. Dan is het prettig als u iemand kunt waarschuwen. Met personenalarmering heeft u hulp letterlijk binnen handbereik. Dat geeft een veilig gevoel. Wilt u gebruik maken van personenalarmering neemt u dan eerst contact op met uw zorgverzekeraar. Alarmeringssystemen worden soms (voor een deel) vergoed door de zorgverzekeraar, maar alleen als u gebruik maakt van een door hen bepaalde leverancier.

Personenalarmering kan ook geregeld worden via Thuiszorg Midden Gelderland. Inwoners van de gemeente krijgen € 5- korting op de huurprijs (geldt niet bij een medische indicatie).

### *Alarmering via Thuiszorg Midden Gelderland*

U draagt altijd een zendertje bij u, bijvoorbeeld aan een hanger om uw hals. Als u iets overkomt, drukt u op de alarmknop. U krijgt direct verbinding met de alarmcentrale van Hulpverlening Gelderland-Midden. Via het zendertje kunt u vertellen wat er aan de hand is. Ook als u niet in staat bent te praten kan de alarmcentrale zien waar de oproep vandaan komt.

De alarmcentrale zorgt ervoor dat een van de door u opgegeven contactpersonen bij u komt kijken. In noodgevallen waarschuwt de alarmcentrale direct

de huisarts of een ambulance. U kunt Hulpverlening Gelderland-Midden niet alleen overdag, maar ook 's avonds of 's nachts bereiken. Er is altijd iemand die uw alarm hoort. Bij de aansluiting op Personenalarmering kunt u drie contactpersonen opgeven die u zelf uitkiest. Als dit niet mogelijk is kunt u ook kiezen voor professionele achterwacht. Bij een noodoproep komt een wijkverpleegkundige van S.T.M.G. naar u toe. Voor Personenalarmering kan het lidmaatschap van Ledenservice S.T.M.G. interessant zijn. U krijgt dan krijgt korting op personenalarmering.

De medewerkers van de afdeling Personenalarmering van S.T.M.G. informeren u graag over de mogelijkheden en de kosten. Bel (026) 3761648.

## **Apotheek De Linie**

### *Medicijngebruik*

Wanneer u medicijnen gebruikt, is het belangrijk daar zorgvuldig mee om te gaan. Een folder met tips is gratis verkrijgbaar in de apotheek. Wanneer u meerdere medicijnen tegelijk gebruikt, kan er een schadelijke wisselwerking ontstaan. Het is daarom van belang geneesmiddelen steeds van dezelfde apotheek te betrekken. Daar kan men door zogenaamde medicatiebewaking voorkomen dat er problemen ontstaan.

### *Geneesmiddelenpaspoort en S.O.S.-talisman*

In de apotheek zijn ook geneesmiddelenpaspoorten verkrijgbaar, waarin geneesmiddelengebruik en eventuele overgevoeligheden vermeld kunnen worden. Ook bepaalde ziekten en allergieën waarbij geneesmiddelen niet mogen worden gebruikt, kunnen hierbij worden betrokken als u de apotheek hiervan in kennis stelt.

Handig op reis is ook de S.O.S.-talisman die u bij de apotheek kunt kopen. Op een strookje in deze talisman kunnen uw belangrijke medische gegevens genoteerd worden.

### *Oude geneesmiddelen*

Als u medicijnen over hebt, kunt u deze inleveren bij de apotheek. Zij zorgen voor een milieuvriendelijke vernietiging. Gebruikte naalden en spuitjes zodanig verpakken dat niemand er zich aan kan prikken.

### *Overige adviezen van de apotheek*

Soms zijn medicijnen nodig, maar gebruik ze nooit op eigen houtje. Raadpleeg eerst uw dokter als u klachten heeft. Gebruik nooit zonder toestemming van uw huisarts meerdere medicijnen tegelijk. U moet medicijnen nooit te lang bewaren. Informatie hierover kunt u bij uw apotheek verkrijgen.

Herhalingsrecepten kunt u naast telefonisch ook aanvragen via de website van uw huisarts, zie pagina 28.

### *Adres apotheek*

Apotheek De Linie, De Linie 3, 6982 AZ Doesburg, tel. (0313) 484059.

Geopend: maandag t/m vrijdag	08.00 tot 18.00 uur
zaterdag	10.00 tot 12.00 uur
zondag	gesloten

Website: [www.apotheekdelinie.nl](http://www.apotheekdelinie.nl).

Buiten openingstijden kunt u terecht bij de dienstapotheek in Zevenaar, tel. 0316-333933, naast de EHBO bij ziekenhuis Zevenaar.

### **Verpleeghuizen**

Het verpleeghuis biedt een volledige verpleging/verzorging en/of begeleiding aan hen die door geestelijke of lichamelijke achteruitgang niet meer voor zichzelf kunnen zorgen, ook niet met behulp van verzorgende instanties en/of familie.

In de meeste gevallen zijn er in een verpleeghuis zowel somatische (voor lichamenlijk zieken) als psychogeriatrische (voor dementerenden) afdelingen. Inwoners in Doesburg zijn voor opname in een verpleeghuis aangewezen op instellingen in de regio.

Sinds 2010 is er in Doesburg wel een kleinschalige woonvorm voor mensen met een PG verpleeghuisindicatie "de Hessegracht". Voor meer informatie bel Attentiepoint via telefoonnummer 0800-288 3689

- Verpleeghuis Zevenaar:

Hunneveldweg 12, 6903 ZN Zevenaar, tel. (0316) 599999;

- Verpleeghuis Den Ooiman:

Groot Hagen 8, 7009 AM Doetinchem, tel. (0314) 356200;

- Verpleeghuis Gelders Hof:

Harderwijkerweg 1a, 6952 AA Dieren, tel. (0313) 490300.

In alle genoemde verpleeghuizen is dagbehandeling mogelijk.

De maatschappelijk werkenden van deze verpleeghuizen kunnen u nadere inlichtingen verstrekken.

Een aanvraag kan worden gedaan bij:

CIZ Regiobureau Arnhem, President Kennedylaan 104, 6883 AX Velp.

Postbus 277, 6880 AG Velp, tel. (088-7891200). E-mail: [info@cizarnhem.nl](mailto:info@cizarnhem.nl).

Nadat een aanvraag is ingediend neemt een indicatiesteller van het CIZ contact met u op.

### **Terminale zorg**

*Stichting Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg Doesburg en Angerlo*

Goed opgeleide vrijwilligers zijn beschikbaar in Doesburg, Angerlo, Giesbeek

en Lathum om patiënten de gelegenheid te geven thuis te sterven zonder dat de familie wordt overbelast.

Informatie op 06-29208083 (24 uur/7 dagen per week);  
of bij de coördinatoren:

Mevr. S. van Ree, Zandbergstraat 61, tel. (0313) 473324,  
Mevr. Y.H. Hoogstede Boekholstraat 13 6981 CV Doesburg (0313) 472276.  
Secretaris bestuur: Mevr. J.A.M. Weustink-Vlugt, Hanzeplein 21,  
6981 LD Doesburg, tel. (0313) 657662, e-mail: janweustink@hotmail.com.

### *Hospices*

Het Hospice is er voor mensen in de laatste fase van hun leven, voor mensen die niet meer kunnen genezen en die thuis willen sterven.

Het is mooi als dat kan, maar indien de mantelzorg ontbreekt of overbelast is, biedt een hospice mogelijkheden om in een huiselijke omgeving te sterven.

### *Informatie en contactadressen*

Hospice Rozenheuvel, Rosendaalselaan 20, 6891 DD Rozendaal,  
tel. (026) 3645792,

e-mail: [hospicerozenheuvel@legerdesheils.nl](mailto:hospicerozenheuvel@legerdesheils.nl).

Zij geven stervensbegeleiding zowel in de kliniek als thuis.

Stichting Vrijwillige Terminale Zorg Hospice Brummen,  
Thorbeckesingel 2, 7204 KS Zutphen, tel. (0575) 666333,  
[www.hospice-zutphen.nl](http://www.hospice-zutphen.nl).

Gasthuis Sravana, huis voor terminale palliatieve zorg.

Stichting Sravana, Groot Hagen 2, 7009 AM Doetinchem, tel. (0314) 368990.  
Website: [www.sravana.nl](http://www.sravana.nl).

In eerste instantie voor mensen in de regio Doetinchem (het verzorgingsgebied van het Slingeland Ziekenhuis).

### **Geestelijke gezondheidszorg**

#### *GGNet Oost Gelderland en Zutphen*

GGNet is specialist in geestelijke gezondheidszorg en biedt psychische hulp voor jongeren, volwassenen en ouderen (65+). U kunt op ruim 60 locaties terecht voor hulp en ondersteuning.

Wat betreft problematiek kan gedacht worden aan:

- langdurige somberheid of depressie;
- angsten;
- spanningen;
- relatieproblemen;

- problemen na het verwerken van ingrijpende gebeurtenissen zoals het verlies van een partner;
- problemen op het gebied van vergeetachtigheid en dementie.

Postadres: GGNet Oost-Gelderland en Zutphen,  
postbus 2003, 7230 GC Warnsveld, tel. (0575) 580808.  
Bezoekadres: GGNet, RGC, Afdeling Ouderen, Hunneveldweg 14,  
6903 ZN Zevenaar, tel. (0316) 583333.  
Internet: [www.ggnet.nl](http://www.ggnet.nl).

### *Afdeling Preventie*

Daarnaast worden in het kader van preventie ook cursussen, trainingen, informatiebijeenkomsten en ondersteuning voor mensen met lichte tot matige klachten en familieleden/mantelzorgers aangeboden.

Het Preventie aanbod voor ouderen (55+) bestaat uit:

Gespreksgroep 'Het verhaal van je leven';

Cursus 'Alleen verder';

Cursus 'Stoppen met werken: alle tijd om te genieten!?';

Cursus 'Op zoek naar zin';

Cursus 'Leren leven met een chronische ziekte.'

Locale Geheugensprekuren (o.a. in Doesburg en Zevenaar).

Voor meer informatie, een folder en/of aanmelding kunt u contact opnemen met GGNet, Preventie, e-mail: [preventie@ggnet.nl](mailto:preventie@ggnet.nl), tel. (0575) 582450.

### *Als vergeten een probleem wordt!*

Vergeet U steeds vaker dingen en beïnvloedt dit uw dagelijks leven?

Blijf niet te lang met uw zorgen rondlopen.

Er is hulp en ondersteuning mogelijk.

### *Geheugensprekuren*

Iedere derde woensdag van de maand van 10.00-11.00 uur is er in het Gezondheidscentrum, De Linie 3b in Doesburg een geheugensprekuren. De organisatie is in handen van GGNet, afdeling Preventie, tel. (0575) 582450.

Bij ouderen wordt bij vergeetachtigheid en concentratieproblemen al snel aan dementie gedacht. Vaak onterecht, vergeetachtigheid kan verschillende oorzaken hebben.

Veel mensen met zorgen over hun geheugen, stappen niet gauw naar de huisarts. Erover praten blijkt moeilijk. Sommigen maken zich daardoor onnodig ongerust. Onduidelijkheid over de oorzaak van de geheugenklachten kan juist veel onzekerheid met zich mee brengen. Het kan leiden tot het ontstaan

of een toename van (lichamelijke) klachten. Om dit te voorkomen is het geheugenspreekuur opgezet.

Het spreekuur biedt ouderen, hun partner/familie of andere naasten de mogelijkheid om hun vragen over geheugenproblemen of andere daarmee verband houdende problemen voor te leggen aan een deskundige.

### *Verpleegkundige dementie*

S.T.M.G. heeft verpleegkundigen die zijn gespecialiseerd in dementie. Zij zijn er voor iedereen bij wie vergeetachtigheid een probleem wordt in het dagelijks functioneren of als de diagnose dementie is gesteld.

Ook partners, familieleden, mantelzorgers en hulpverleners kunnen bij hen terecht.

Wat doet de verpleegkundige dementie voor u?

geeft advies, informatie en ondersteuning;

inventariseert de zorgbehoefte;

heeft een signalerende functie;

bemiddelt bij zorg- en hulpverlening;

begeleidt en ondersteunt u, uw familie en mantelzorgers gedurende het hele ziekteproces, vanaf het eerste signaal van vergeetachtigheid.

Renate te Booij, tel. 06-20398712

Rina te Nijenhuis, tel. 06-53791108

e-mail: [ouderenzorgsub1@stmg.nl](mailto:ouderenzorgsub1@stmg.nl)

### *Alzheimer Café*

Het Alzheimer Café is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met (beginnende) dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Elke keer staat een ander thema betreffende Alzheimer centraal waarvoor een gastspreker wordt uitgenodigd. Daarnaast is er een muzikaal intermezzo en ruimte voor gezelligheid en contact met elkaar. U hoeft zich niet vooraf aan te melden, u bent van harte welkom. De werkgroep en haar gastvrouwen/heren ontvangen de gasten en maken hen wegwijs.

Het Alzheimer Café wordt iedere eerste dinsdag van de maand georganiseerd in het restaurant in woonzorgcentrum IJsselzicht, Van Brakellaan 54, 6981 JN Doesburg.

In de maanden juli en augustus is het Alzheimer Café gesloten, een bijeenkomst die op een feestdag valt, wordt verschoven.

Voor meer informatie over het Alzheimer café kunt u contact opnemen met Frans van Haren, tel. (06) 51560656.

## **Adressen huisartsen, apotheek, tandartsen, fysiotherapeuten en ziekenhuizen**

### **Huisartsen in Doesburg:**

Huisartsenpraktijk De Linie

Huisartsen: J.C. Bakx; J.E.H. Gelpke; N. Adamo; M.V.L.C. Gulikers

De Linie 3a, 6982 AZ Doesburg,

tel. (0313) 491133

herhaalreceptenlijn: (0313) 484255

spoednummer: (0313)-482571

[www.delinie.praktijkinfo.nl](http://www.delinie.praktijkinfo.nl)

Huisartsenpraktijk Berkelmans

Breedestraat 33

6983 AC Doesburg

tel. (0313) 472353

spoednummer: (0313)-473871

[www.berkelmans.praktijkinfo.nl](http://www.berkelmans.praktijkinfo.nl)

Huisartsenpraktijk Trentelman

Breedestraat 40

6983 AD Doesburg

tel. (0313) 476415

[www.trentelman.praktijkinfo.nl](http://www.trentelman.praktijkinfo.nl)

### **Huisarts in Giesbeek:**

Huisartsenpraktijk Giesbeek

Kerkstraat 164

6987 AG Giesbeek

tel. (0313) 631697

spoednummer: (0313) 632749

[www.giesbeek.praktijkinfo.nl](http://www.giesbeek.praktijkinfo.nl)

### **Voor huisartsenhulp 's avonds, in het weekend en tijdens feestdagen:**

Uitsluitend na telefonisch overleg.

Huisartsenpost Zevenaar

Hunneveldweg 14b, 6903 ZN Zevenaar

tel. 0900-1598

[www.huisartsendienstarnhem.nl](http://www.huisartsendienstarnhem.nl)

### **Apotheek**

Apotheek De Linie

De Linie 3

6982 AZ Doesburg

tel. (0313) 484059

maandag t/m vrijdag 8.00-18.00

zaterdag 10.00-12.00

zondag gesloten

www.doesburgseapotheek.nl.

Buiten openingstijden kunt u terecht bij de dienstapotheek in Zevenaar, tel. 0900-1598, naast de EHBO bij ziekenhuis Zevenaar.

### **Tandartsen in Doesburg:**

H.F. Ensing Koepoortstraat 37 6981 AR Doesburg tel. (0313) 472235	Bürkel Veerpoortwal 27 6981 BR Doesburg tel. (0313) 473429
--	---

F. van der Rijst Hanzeweg 4 6981 BX Doesburg tel. (0313) 482778	J.H.M. Morssinkhof Breedestraat 33 6983 AC Doesburg tel. (0313) 474214
--	---

### **Fysiotherapeuten in Doesburg:**

S. de Mul Doormansingel 9 6981 EA Doesburg tel. (0313) 472689	E.J.M. Smit Kosterstraat 36-38 6981 CH Doesburg tel. (0313) 472912	B. de Ridder Breedestraat 33 6983 AC Doesburg tel. (0313) 476141
--	---	---

Hogebrink BV Paardenmarkt 3 6981 AL Doesburg tel. (0313) 472609	E. Heins-Meulenbelt Veerpoortwal 1 6981 BR Doesburg tel. (0313) 478494	M. Kort Leigraafseweg 33/L 6983 BR Doesburg tel. (0313) 474050 (06) 42874512
--	---	--

### **Diëtist:**

Susanne Boks  
De Linie 4-a  
6882 AZ Doesburg  
06-41315321  
sjbboks@voedingenzo.nl

### **Ziekenhuizen:**

Slingeland Ziekenhuis Kruisbergseweg 25 Postbus 169 7000 AD Doetinchem tel. (0314) 329911	Streekziekenhuis Zevenaar Hunneveldweg 14 6903 ZN Zevenaar tel. (0316) 599999
---	--

Ziekenhuis Rijnstate  
Wagnerlaan 55  
Postbus 9555  
6000 TA Arnhem  
tel. (026) 3787878

Ziekenhuis Velp  
Pres. Kennedylaan 100  
Postbus 8  
6880 AA Velp Gld  
tel. (026) 3680680

Polikliniek Ziekenhuis Velp  
Harderwijkerweg 1a  
6952 AA Dieren  
tel. (0313) 419009

### **Prikposten Doesburg en omgeving:**

<i>Prikpost</i>	<i>Tijdstip</i>	<i>Dag</i>
St. Huisartsen Laboratorium Oost		
- Zorgcentrum Elisabeth (Ingang Doormansingel)	08.00-09.30	dinsdag
- Verloskundigenpraktijk De Linie (De Linie 3b)	08.00-10.00 19.30-20.30	maandag t/m vrijdag woensdag
- IJsselzicht (van Brakellaan 54)	08.30-09.00	donderdag
Alysis Zorggroep (Ziekenhuis Velp/Zevenaar/Rijnstate)		
- Lab Ziekenhuis in Velp	08.00-16.30	maandag t/m vrijdag
- Lab Ziekenhuis Zevenaar	08.00-16.30	maandag t/m vrijdag
- Lab locatie Rijnstate	08.00-16.30	maandag t/m vrijdag
- Poli Dieren	08.00-15.30	maandag t/m vrijdag
- Carion (de Linie 4)	08.30-09.30	dinsdag en donderdag
Laboratorium Slingeland Ziekenhuis Doetinchem		
- Lab Ziekenhuis in Doetinchem	08.30-17.00	maandag t/m vrijdag
- Carion (de Linie 4)	08.30-09.30	dinsdag en donderdag
Trombosedienst (Antistollingscentrum Oost-Nederland)		
Telefoon (054) 4373100		
- Zorgcentrum St. Elisabeth	08.00-08.30	donderdag
- Woonzorgcentrum IJsselzicht (Van Brakellaan)	09.00-09.30	maandag

# BELANGENORGANISATIES

## Ouderenbonden

Er zijn drie ouderenbonden in Doesburg.

Deze drie bonden werken samen in het Coördinatieorgaan Samenwerkende Ouderenbonden (CSO) om de belangen van alle 50+-ers te behartigen.

Bent u 50 jaar of ouder dan is het van groot belang dat u lid wordt van één van de drie ouderenbonden in Doesburg. Hoe meer leden hoe beter de belangen namelijk behartigd kunnen worden. Bovendien bieden de bonden gezamenlijk hulp bij het invullen van het inkomstenbelastingformulier voor leden van 65 jaar en ouder.

A.N.B.O.            Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen  
secretariaat: Mevr. A.H. Jurriens  
Postbus 7  
6980 AA Doesburg  
tel. (0313) 473171  
e-mail: [annemarie@jurriens.nu](mailto:annemarie@jurriens.nu)

K.B.O.             Katholieke Bond voor Ouderen  
secretariaat: Mevr. Ria Elferink  
Potsmaat 153  
6983 AT Doesburg  
tel. (0313) 472277  
e-mail: [riabeumers@hotmail.com](mailto:riabeumers@hotmail.com)

P.C.O.B.            Protestants Christelijke Ouderenbond  
secretariaat: Mevr. A. Bouwhuis  
Rooseveltsingel 11  
6981 EE Doesburg  
tel. (0313) 475346  
e-mail: [gjbouwhuis@chello.nl](mailto:gjbouwhuis@chello.nl)

## Seniorenraad Doesburg

De Seniorenraad is een adviesorgaan van alle ouderen van Doesburg aan het College van Burgemeester en Wethouders van Doesburg.

Seniorenraad Doesburg

secretariaat:    G. Bolster  
Molenveldsingel 38  
6981JS Doesburg  
tel. (0313) 471546  
e-mail: [gerard.bolster@hetnet.nl](mailto:gerard.bolster@hetnet.nl)

### **Stichting gehandicaptenraad Doesburg**

De SGRD behartigt de belangen van alle Doesburgers met een functiebeperking of chronische ziekte. Zij is gesprekspartner van de gemeente Doesburg, geeft voorlichting op basisscholen over het leven met een handicap en maakt zich sterk voor een toegankelijk en veilig Doesburg. De leden kennen de wetten en regels en zien erop toe dat o.a. de gemeente zich hieraan houdt. De SGRD lost geen individuele problemen op, maar kijkt of uw probleem een algemeen probleem is en zal dan een oplossing zoeken. Heeft u vragen of neemt u knelpunten waar die de SGRD kan oplossen, neem dan contact op met het secretariaat. Postadres: Potsmaat 172, 6983 AZ Doesburg, tel. (0313) 471564.

e-mail adres: [mintjeshoufkens@hetnet.nl](mailto:mintjeshoufkens@hetnet.nl).

### **Zorgbelang Gelderland**

Zorgbelang Gelderland is een vereniging van ruim 400 patiëntenverenigingen, gehandicaptenorganisaties, ouderenbonden en cliëntenraden in Gelderland.

Zorgbelang Gelderland biedt u informatie over zorg en welzijn en onafhankelijke klachtenopvang.

Zij komt op voor de collectieve belangen van gebruikers van zorg in Gelderland en werkt resultaatgericht aan een aantal speerpunten, die door de gezamenlijke lidorganisaties zijn vastgesteld.

Zorgbelang Gelderland, IJsselburcht 4a, 6825 BP Arnhem, tel. (026) 3842822.

E-mail: [info@zorgbelang gelderland.nl](mailto:info@zorgbelang gelderland.nl).

## **VERVOERSMOGELIJKHEDEN**

### **Vervoersvoorzieningen**

Kunt u geen gebruik maken van het openbaar vervoer als gevolg van ziekte of beperkingen dan kunt in aanmerking komen voor een vervoersvoorziening voor de directe woon- en leefomgeving. Mogelijk zijn voorzieningen in natura als b.v. een driewiel fiets, een scootmobiel of rolstoel of een tegemoetkoming in de kosten.

Voor meer informatie en aanvragen van een vervoersvoorziening kunt u contact opnemen met het zorgloket van de gemeente Doesburg.

Tel. (0313) 481385 (maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 10.00).

E-mail: [zorgloket@doesburg.nl](mailto:zorgloket@doesburg.nl).

## **Plus-Bus**

De Plus-Bus biedt aangepast vervoer voor twee groepen bewoners van de gemeente Doesburg en de dorpen Angerlo, Giesbeek en Lathum namelijk:

- 1) inwoners die 55 jaar en ouder zijn en moeite hebben met het gebruik maken van het openbaar vervoer en
- 2) inwoners die invalide en/of rolstoelgebruiker zijn (alle leeftijden) en die niet vallen onder taxivergoedingsregelingen.

De Plus-Bus verzorgt individueel en groepsvervoer. Individueel vervoer is bijvoorbeeld voor bezoek aan familie, vrienden, de woonservice, de huisarts of de (super)markt. Groepsvervoer zijn de gezamenlijke ritten bijvoorbeeld naar de zang, dagbesteding, vergadering van de ouderenbond of een andere activiteit.

De Plus-Bus rijdt van deur tot deur van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 22.00 uur, zaterdag van 9.00 tot 11.30 uur en van 13.30 tot 18.00 uur.

In 2010 bedraagt de ritprijs € 1,00 (enkele reis) binnen de gemeente Doesburg en € 2,00 naar Angerlo, Giesbeek, Lathum.

### *Vervoer Gemeente Zevenaar*

De Plus Bus verzorgt onder dezelfde voorwaarden vervoer naar de gemeente Zevenaar. Kosten hiervan zijn € 2,00 enkele reis, € 4,00 retour.

## **Hulpdienst vervoer**

De Hulpdienst regelt vervoer en begeleiding naar ziekenhuis of verpleeghuis met behulp van vrijwilligers met een personenauto.

U betaalt volgens een vast tarief en ook het parkeergeld komt voor uw rekening.

Buiten Doesburg zijn de kosten € 0,30 per kilometer.

Het bestellen van de Plus-Bus of vervoer van de Hulpdienst kan van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur onder telefoonnr. (0313) 471927.

## **Regiotaxi KAN**

Regiotaxi KAN (Knooppunt Arnhem-Nijmegen) biedt vervoer aan jong en oud met of zonder functiebeperking, van deur tot deur of naar een bushalte c.q. busstation of NS-station voor aansluiting op openbaar vervoer. Aankomst- of vertrekplaats moet in de Regio KAN liggen.

Regiotaxi KAN is duurder dan het openbaar vervoer, maar goedkoper dan een gewone taxi.

Wanneer en waar rijdt Regiotaxi KAN?

- 7 dagen in de week;
- 08.00-24.00 uur;
- vrijdag en zaterdag van 08.00-02.00 uur;
- reislengte: maximaal vijf openbaar vervoerzones;
- vanaf 5 zones geldt het commerciële tarief.

Aanvragen van een rit dienen minimaal één uur voor vertrek bij de rit-meldcentrale te zijn doorgegeven. Tevens zal dan het tarief worden meegedeeld. U kunt niet met de strippenkaart betalen.

Aanvragen ritten: 0900-7344682 (€ 0,10 p.m.).

Overige vragen: klantenservice: 0900-4636526 (tijdens kantooruren).

Internet: [www.regiotaxi-kan.nl](http://www.regiotaxi-kan.nl).

### **Regiotaxi Gelderland**

Regiotaxi Gelderland werkt bijna op dezelfde manier in de regio Oost-Gelderland (Doetinchem e.o.). De aankomst- of vertrekplaats moet in die regio liggen. Als u op reis wilt, belt u naar Regiotaxi Gelderland: 0900-0276 (lokaal tarief). De klantenservice is dagelijks bereikbaar van 06.00 uur 's ochtends tot 01.00 uur 's nachts.

### **Valys**

Valys is een boven regionaal vervoersysteem (meer dan 5 OV zones) van deur tot deur voor mensen met een lichamelijke beperking. U kunt met Valys reizen als u in het bezit bent van de Valys-pas. Deze kunt u aanvragen bij Valys, tel. 0900-9630. U komt in aanmerking als u van de gemeente een bewijs heeft dat U recht heeft op WMO-vervoer, een rolstoel of scootmobiel. Of indien u een gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente of een OV-begeleiderskaart heeft.

Na honorering van uw aanvraag krijgt u een kilometertegoed van 750 km per jaar. Onder bepaalde voorwaarden kunt u een hoog persoonlijk kilometerbudget aanvragen van 2250 kilometer. Informatie hierover krijgt u bij ontvangst van de Valys-pas. Valys vervoert u van huis naar (bus)station. U kunt hulp bij het in-, uit- en overstappen bij de NS boeken samen met het reserveren van de reis op tel.nr: 0900-9630. Indien u om medische redenen niet met het openbaar vervoer kunt reizen, kan de hele reis afgelegd worden in de Valys taxi.

U mag bij Valys 1 begeleider gratis meenemen en maximaal 3 reisgenoten voor hetzelfde kilometertarief. De kosten bedragen: € 0,16 per kilometer tot u uw budget verbruikt heeft, daarna bedragen de kosten € 1,25 per kilometer. U geeft bij de aanvraag van de Valys-pas een machtiging af, waarmee u de reis betaalt. U boekt uw reis telefonisch op 0900-9630, of via internet: [www.valys.nl](http://www.valys.nl).

## **Trein/bus**

Het reguliere openbaar vervoer wordt geregeld door NS, Connexion en Syntus.

Voor advies en informatie over openbaar vervoer:

telefoon: 0900-9292.

Internet: [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl).

# **WETTEN EN REGELINGEN**

## **WMO**

In de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) zijn de Welzijnswet, de Wet voorzieningen gehandicapten (WVG) en onderdelen van de Algemene wet bijzondere ziektekosten (AWBZ) samengebracht. Het belangrijkste doel van de WMO is: deelnemen aan de maatschappij.

Dat geldt voor iedereen: voor jong en oud, voor mensen met en zonder een beperking. De gemeente helpt u op verschillende manieren om deel te nemen. Eén daarvan is het geven van informatie en advies. Dit kunt u krijgen bij het gemeentelijke zorgloket. De gemeente kan ook individuele voorzieningen regelen. Deelnemen is immers voor bepaalde mensen met een beperking niet vanzelfsprekend. Zie voor verdere informatie over het zorgloket elders in deze gids.

## **Algemene ouderdomswet (AOW)**

AOW-pensioen wordt toegekend aan de verzekerde man of vrouw die de leeftijd van 65 jaar heeft bereikt. De uitkering is gerelateerd aan het minimumloon. Ongeveer 6 maanden voordat men 65 jaar wordt, krijgt men van de Sociale Verzekeringsbank automatisch een aanvraagformulier toegestuurd.

Voor meer informatie kan men terecht bij:

SVB, Postbus 1000, 7400 GG Deventer, tel. (0570) 506010.

Internet: [www.svb.nl](http://www.svb.nl).

## **Algemene nabestaandenwet (ANW)**

Als uw partner overlijdt, komt er veel op u af. U moet van alles regelen, terwijl uw hoofd daar misschien helemaal niet naar staat. Het overlijden kan ook financiële gevolgen voor u hebben. De overheid zorgt er met de nabestaandenuitkering ANW voor dat nabestaanden een basisinkomen hebben. De SVB zorgt voor een correcte en tijdige betaling van de ANW.

Voor de ANW hanteert men een inkomenstoets waardoor de feitelijke uitkering aanmerkelijk lager kan uitvallen. De ANW-uitkering eindigt zodra de nabestaande 65 jaar wordt, trouwt of gaat samenwonen.

Voor meer informatie kan men terecht bij:

De SVB, Postbus 1000, 7400 GG Deventer, tel. (0570) 506010.  
Internet: [www.svb.nl](http://www.svb.nl).

### **Wet werk en bijstand (WWB)**

Wanneer men zelf niet in zijn levensonderhoud kan voorzien doordat men onvoldoende inkomsten heeft, kan men beroep doen op de Wet Werk en Bijstand. De WWB is van toepassing als men geen recht heeft op een andere uitkering of als de uitkering onvoldoende is. De bijstand zorgt ervoor dat de hoogte van het inkomen op het landelijk vastgestelde minimuminkomen komt te liggen.

De eerste aanvraag moet ingediend worden bij de balie van het Werkbedrijf te Doetinchem, Terborgseweg 20, 7005 BA Doetinchem, tel. (0314) 787170.

Men krijgt van het Werkbedrijf aanvraaginformatie met een aanvraagformulier en een lijst van bewijsstukken die men moet meenemen.

Bent u 65 jaar of ouder dan kunt u contact opnemen met:

de SVB, Postbus 1000, 7400 GG Deventer, tel. (0570) 506010.

Internet: [www.svb.nl](http://www.svb.nl)

### **Huur-zorgtoeslag**

Bij een laag inkomen kunt u in aanmerking komen voor een bijdrage in de huurkosten van uw woning en de kosten van uw zorgverzekering. U kunt dit aanvragen via de Belastingdienst, tel. 0800-0543.

Internet: [www.belastingdienst.nl/Toeslagen](http://www.belastingdienst.nl/Toeslagen).

### **Bijzondere bijstand**

Er kunnen zich bijzondere omstandigheden in uw situatie voordoen, waarbij u te maken heeft met extra kosten die uw inkomen te boven gaan. Kosten die bijvoorbeeld te maken hebben met ziekte of noodzakelijke medische voorzieningen.

Wanneer andere instanties zoals de ziektekostenverzekeraar, de bedrijfsvereniging/UWV of de WMO een vergoeding geven dan moet u eerst daar een beroep op doen. Voor kosten in verband met uw chronische ziekte of handicap, waarvoor u geen vergoeding ontvangt, bestaat voor het jaar 2010 nog een beperkte aftrekmogelijkheid bij uw belastingaangifte.

Als u dergelijke kosten niet of niet volledig vergoed krijgt van andere instellingen, dan kunt u hiervoor bijzondere bijstand aanvragen.

Bijzondere bijstand is echter niet mogelijk voor kosten waartegen u zich kunt verzekeren. Het is dus belangrijk, dat u zich goed verzekert.

Het gebruik maken van de bijdrage voor bijzondere bijstand is een recht voor iedereen. Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met:

Bureau Sociale Zaken, Philip Gastelaarsstraat 2, 6981 BH Doesburg, tel. (0313) 481313.

### **Collectieve aanvullende ziektekostenverzekering (CAZ)**

Sinds 1 januari 2006 heeft de gemeente Doesburg bij Agis Zorgverzekeringen voor de inwoners van de gemeente Doesburg (ingeschreven bij het GBA) en ouder dan 18 jaar een collectieve aanvullende ziektekostenverzekering (CAZ) afgesloten, te weten de Basispolis Basic en de aanvullende verzekering AV Optimaal Basis. Deze collectieve ziektekostenverzekering is vanaf 2006 aangeboden aan alle uitkeringsklanten WWB, loaz en loaw en in de loop van 2007 aan alle overige minima met een maximum inkomen tot 120% van de geldende bijstandsnormen en met een vermogen dat niet hoger is dan de vrij te laten vermogensgrenzen van de WWB. Indien men tot de doelgroep van de CAZ valt ontvangt men van Agis Zorgverzekeringen een korting op de nominale maandpremie van 7,5%. De gemeente betaalt per verzekerde per maand een gemeentelijke bijdrage op grond van de bijzondere bijstand van € 15,00.

Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met het Publieksbureau van het stadhuis, Philip Gastelaarsstraat 2, 6981 BH Doesburg, tel. (0313) 481313.

In de Regiobode zal regelmatig een publicatie verschijnen over deze regeling. Daarnaast kunt u de website van de gemeente Doesburg raadplegen en wel op [www.doesburg.nl](http://www.doesburg.nl).

Voor meer informatie over de inhoud van het pakket van Agis Zorgverzekeringen, kunt u de klantenservice van Agis bellen: 0900 8685, of kijken op [www.agisweb.nl](http://www.agisweb.nl).

### **Reductieregeling**

Inwoners van Doesburg ouder dan 21 jaar die in het gehele van toepassing zijnde kalenderjaar een inkomen of uitkering hebben dat niet hoger is dan 120% netto per maand van de geldende bijstandsnormen kunnen in aanmerking komen voor de reductieregeling. Onder de regeling vallen bv.contributies voor sportvereniging(en), verenigingen voor amateuristische kunst (zang, operette, muziek, toneel), gehandicaptenvereniging, ouderenbond maar ook abonnementen op openbare bibliotheek, zwembad, schouwburg en musea, en activiteiten als theater- en bioscoopbezoek, muziekconcerten en de kosten van de Kunstbus voor 55-plussers.

De hoogte van de vergoeding wordt jaarlijks aangepast en was in 2009 bv. € 145,00 per jaar per gezinslid. Voor lesgeld muziekschool geldt een extra toeslag van € 116,00 per gezinslid per jaar.

### **Regeling chronisch zieken, gehandicapten en ouderen**

Inwoners van Doesburg die op de datum aanvraag van het van toepassing zijnde kalenderjaar minimaal één jaar onafgebroken aangewezen zijn op een inkomen of uitkering dat niet hoger is dan 120% netto per maand van de geldende bijstandnormen, en vallen onder de doelgroep: ouder dan 65 jaar, chronisch zieken of gehandicapten, kunnen een vergoeding aanvragen voor de meerkosten, die zij hebben door de bijzondere omstandigheden waarin zij verkeren, indien deze niet door andere regelingen worden vergoed.

Alle inwoners van 65 jaar en ouder die voldoen aan de maximale inkomensgrenzen en een vermogen hebben dat niet hoger is dan de vrij te laten vermogensgrenzen van de WWB kunnen in aanmerking komen voor een vergoeding.

Het vergoedingsbedrag was in 2009 € 216,00 per jaar per persoon. De hoogte van de vergoeding wordt jaarlijks aangepast.

### **Regeling schoolkosten kinderen**

Inwoners van Doesburg ouder dan 21 jaar met thuisinwonende en schoolgaande kinderen van 4 tot 18 jaar die op datum aanvraag van het van toepassing zijnde kalenderjaar gedurende minimaal één jaar onafgebroken aangewezen zijn geweest op een inkomen of uitkering dat niet hoger is dan 120% netto per maand van de geldende bijstandnormen, kunnen in aanmerking komen voor de Regeling schoolkosten kinderen. Daarbij moet er ook sprake zijn dat een aanwezig vermogen niet hoger is dan de vrij te laten vermogensgrenzen van de WWB.

Onder de regeling vallen voor kinderen van 4 tot 12 jaar bv. ouderbijdragen school, schoolzwemmen, aanschaf van schoolspullen, schoolreisjes, overblijfkosten, computercursus, etc. Voor kinderen van 12 tot 18 jaar bv. ouderbijdragen school, schoolzwemmen, aanschaf van schoolspullen, fiets, regenkleding, schoolkamp, computercursus, etc.

De hoogte van de vergoeding wordt jaarlijks aangepast en was in 2009 bv. € 104,00 per jaar per kind van 4 tot 12 jaar en € 234,00 per jaar per kind van 12 tot 18 jaar. U wordt gevraagd bewijsstukken te overleggen van de gemaakte kosten.

### **Regeling duurzame gebruiksgoederen 65 Plusers**

Inwoners van Doesburg die ouder dan 65 jaar zijn en een eigen huishouding voeren en die op de datum aanvraag van het van toepassing zijnde kalenderjaar gedurende minimaal 3 jaar onafgebroken een inkomen of uitkering hebben ontvangen dat niet hoger is dan 120% netto per maand van de geldende bijstandnormen en een vermogen hebben dat niet hoger is dan de vrij te laten vermogensgrenzen van de WWB kunnen in aanmerking komen voor de Regeling duurzame gebruiksgoederen voor 65 plusers.

De regeling is bedoeld ter vervanging van duurzame gebruiksgoederen als wasautomaat, centrifuge, koelkast, stofzuiger, magnetron, televisie, radio en meubilair. Indien men aan de voorwaarden voldoet kan eenmaal per 2 jaar een vergoeding voor deze regeling ontvangen worden.

Het vergoedingsbedrag was in 2009 € 284,00 per jaar voor alleenstaanden met een eigen huishouding en gehuwden/samenwonenden en € 427,00 per jaar voor (alleenstaande) ouders met kinderen jonger dan 18 jaar. De hoogte van de vergoeding wordt jaarlijks aangepast.

### **Aanvragen**

Aanvragen van (één of meer) van bovenstaande vier regelingen kan 1 keer per jaar. Aanvraagformulieren en folders van deze vier regelingen zijn halverwege september van het van toepassing zijnde kalenderjaar beschikbaar. In de folders van deze regeling zijn onder andere de voorwaarden van de regelingen vermeld, de maximale inkomensgrenzen, de vrij te laten vermogensgrenzen van de WWB, de vergoedingsbedragen, etc. Aanvragen dienen voor 1 december van het desbetreffende kalenderjaar ingediend te zijn.

Vanaf halverwege september tot 1 december verschijnen in de Regiobode regelmatig publicaties over deze vier gemeentelijke financiële regelingen voor mensen met een laag inkomen. Ook op de website van de gemeente [www.doesburg.nl](http://www.doesburg.nl) wordt hieraan uitgebreid aandacht besteed.

Wilt u vanaf halverwege september meer informatie over één of meer regelingen, dan kunt u contact opnemen met:

Publieksbureau, Philip Gastelaarsstraat 2, 6981 BH Doesburg,  
tel. (0313) 481313.

### **Huisbezoekproject**

Vrijwilligers bieden ondersteuning bij het invullen van bovenstaande formulieren om in aanmerking te komen voor gemeentelijke financiële regelingen.

Dit doen zij d.m.v. huisbezoek.

U kunt zich aanmelden of inlichtingen krijgen bij CARION afd. Ouderenwerk, tel. (0313) 472632.

### **Persoonsgebonden budget (PGB)**

Een persoonsgebonden budget (PGB) is een geldbedrag waarmee u zelf zorg, hulp en begeleiding kunt inkopen. U bepaalt zelf wie er komt, op welke manier en op welke tijden. Op die manier houdt u zelf de regie over de hulp. Wilt u een PGB aanvragen voor zorg of begeleiding neem dan contact op met het:

Centrum indicatiestelling zorg, President Kennedylaan 104, 6883 AX Velp.  
Postbus 277, 6880 AG Velp, tel. (088)7891200. [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

Bereikbaar: op werkdagen van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Wilt u een PGB aanvragen voor huishoudelijke hulp neem dan contact op met Zorgloket Doesburg van maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 10.00 uur op nummer (0313) 481385.

E-mail: [zorgloket@doesburg.nl](mailto:zorgloket@doesburg.nl).

### **Kwijtschelding gemeentelijke belastingen**

Jaarlijks worden er diverse aanslagen gemeentelijke belastingen opgelegd. Wanneer men een minimum inkomen heeft en ook een gering saldo op de bank en/of girorekening, dan kan men een verzoek indienen voor kwijtschelding. Of een dergelijk verzoek wordt ingewilligd hangt af van de financiële omstandigheden van de belastingplichtige. Kwijtschelding kan worden aangevraagd voor onderhoudsrecht graven, afvalstoffenheffing en rioolrechten. Formulieren zijn verkrijgbaar aan de balie van het Publieksbureau van het stadhuis of telefonisch op te vragen, tel. (0313) 481313.

Ook kan men een aanvraagformulier downloaden van de gemeentelijke website: [www.doesburg.nl](http://www.doesburg.nl).

### **Wat te doen bij overlijden**

Na een sterfgeval komt er veel op de nabestaanden af. Het meest ingrijpende is natuurlijk het verwerken van het verlies van een naaste. En juist in zo'n moeilijke, emotionele tijd moeten ook nog eens veel zakelijke dingen worden geregeld.

Naast het regelen van de uitvaart gaat het voornamelijk om allerlei financiële en administratieve zaken die soms op korte en soms op de wat langere termijn afgehandeld dienen te worden.

### **Voor overlijden**

Voor de nabestaanden is het prettig als ze op de hoogte zijn van uw wensen met betrekking tot uitvaart en nalatenschap.

Deze kunt u vastleggen in een codicil of testament. Het is belangrijk om te weten of er een testament is. Dit kan men navragen bij het Centraal Testamentenregister ([www.centraaltestamentenregister.nl](http://www.centraaltestamentenregister.nl)) of CTR, Postbus 19398, 2500 CJ Den Haag. Of bij een notaris in de buurt.

#### *Codicil*

De vererving van kleine bezittingen zoals sieraden, meubels en dergelijke aan met namen genoemde personen kunt u regelen door een zogenaamd codicil. Om een codicil geldig te laten zijn moet u dit met de hand schrijven met vermelding van een datum en ondertekening. Geldzaken, waaronder begrepen effecten en huizen, kunt u niet regelen bij codicil.

Zorgt u er wel voor, dat het codicil na uw overlijden ook echt kan worden gevonden!

### *Donorregistratie*

Indien u na uw overlijden organen wilt afstaan voor transplantatie kunt u zich laten registreren bij de NTS.

U kunt een registratieformulier aanvragen via onderstaand adres. Na een aantal weken ontvangt u een pasje. Dit hoeft u niet altijd bij u te dragen.

NTS Donorvoorlichting, Postbus 2304, 2301 CH Leiden, tel. 0900 8212166 of via [www.donorvoorlichting.nl](http://www.donorvoorlichting.nl). E-mail: [info@donorvoorlichting.nl](mailto:info@donorvoorlichting.nl).

### *Samenlevingscontract*

Mensen die (gaan) samenwonen doen er verstandig aan een samenlevingscontract op te laten stellen. In een dergelijk contract worden de financiële gevolgen van het samenwonen vastgelegd. Vragen als wie is de eigenaar of huurder van het pand, van wie is de inboedel, wat gebeurt er bij het uiteengaan of bij overlijden.

Bij de notaris kunt u informatie inwinnen. Bijvoorbeeld bij Notariskantoor van Anken en te Lindert, tel. (0313) 484034, [info@notarisdoesburg.nl](mailto:info@notarisdoesburg.nl)/[ww.notarisdoesburg.nl](http://ww.notarisdoesburg.nl)

### **Na overlijden**

Na het overlijden moeten de nabestaanden veel zaken direct regelen zoals:

- verklaring van overlijden door een arts;
- contact opnemen met de uitvaartondernemer;
- nagaan of er een testament en/of codicil is.

Zaken die op korte termijn geregeld moeten worden, zijn:

- aangifte doen bij het Publieksbureau van de gemeente;
- verklaring van erfrecht laten opstellen bij een notaris.
- banken op de hoogte stellen en zo nodig tenaamstelling wijzigen;
- informeren van werkgever en instanties i.v.m. aanvragen of wijzigingen in de uitkering/pensioen en eventueel nabestaanden pensioen;
- SVB en verzekeringsmaatschappij informeren;
- belastingdienst informeren i.v.m. huur- en zorgtoeslag;
- hypotheekgever informeren of de verhuurder van de woning.
- opzeggen of wijzigingen van de verzekeringen;
- abonnementen opzeggen.

Belangrijk is alle rekeningen en kosten i.v.m. het overlijden bij te houden als informatie voor de erfgenamen.

Een informatieve site over wat men moet regelen met betrekking tot overheidsinstanties is <http://overlijden.overheid.nl>.

# Trefwoordenregister

**pagina**

Activiteitenkalender	14
Activiteiten Inloop Linie 4	11
Activiteiten Ouderenbonden	14
Activiteiten UVV	14
Adressen	28
Alzheimer Café	27
ANW (Algemene Nabestaandenwet)	35
AOW (Algemene Ouderdomswet)	35
Apotheek	23
Attent Wonen Welzijn Zorg	21
Attentiepunt	21
Belangenorganisaties	31
Bijzondere Bijstand	36
Carion Ouderenwerk Doesburg	5
Centrum Indicatiestelling Zorg	20
Collectieve aanvullende ziektekostenverzekering	37
Cursussen	15
Dagbesteding	10
Fysiotherapeuten	29
Geestelijke gezondheidszorg	25
Geheugenspreekuur	26
Gestichten van Weldadigheid	7
GG-net Oost Gelderland	25
Handwerken	15
Hessegracht	9
Huisarten	28
Huisbezoekproject minima	11
Humanitas	13
Huurtoeslag	36
Inloop Linie 4	11
Internetcafé	11
Kerkdiensten	15
Kunstbus	15
Kwijtschelding gemeentelijke belasting	40
Leeskring	18
Maartenshof	7
Maatschappelijk werk	21
Meer Bewegen voor Ouderen	15
Minimaregelingen	36
Open tafel	18

Openbare bibliotheek	17
Ouderenadviseur	11
Ouderenbonden	31
Overlijden	40
Personenalarmering	22
Persoonsgebonden budget	39
Plus Bus	33
Prikposten	30
Regiotaxi	33
Rode Kruis	14
Seniorenloket	12
Seniorenraad Doesburg	31
Seniorenwoningen	6
SGBB	7
Sociaal Raadsliedenwerk	22
St.Elisabeth.	8
Stichting gehandicaptenraad	32
Stichting Thuiszorg Midden Gelderland	21
Tafeltje-dek-je	12
Tandartsen	29
Terminale zorg	24
Thuiszorg	21
Trein/ Bus	35
Uitleenservice hulpmiddelen	22
Unie van Vrijwilligers	14
Valys	34
Verpleeghuizen	24
Verpleegkundige dementie	27
Vervoer Hulpdienst	33
Vervoersvoorzieningen	32
Verzorging en verpleging	21
Voorlichting	13
Vrijwilligerswerk	19
WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)	35
WWB (Wet Werk en Bijstand)	36
Woonvoorzieningen	6
Woonservice IJsselland	6
Woonzorgcentra	8
Ijsselzicht	9
Zangkoor 50+	19
Ziekenhuizen	29
Zonnebloem	14

Zorgbelang Gelderland	32
Zorgloket	20
Zorgorganisaties	20
Zorgtoeslag	36
Zorgwoning	7

## Belangrijke telefoonnummers

### Algemeen:

Alarmnummer	112
Centrum Indicatiestelling Zorg	(088) 7891200
Huisartsenpost	0900-1598
Politie	0900-8844
Stadhuis	(0313) 481313
CARION, afdeling Ouderenwerk	(0313) 472632
Zorgloket	(0313) 481385

### Persoonlijk:

Huisarts:	
Huisartsenpost:	0900-1598
Tandarts:	
Dierenarts:	
Kerk:	

### In geval van nood waarschuwen:

Naam:  
Adres:  
Telefoonnr.:

Naam:  
Adres:  
Telefoonnr.