

# Volwassenenwerk

Carion biedt een gevarieerd aanbod aan cursussen voor volwassenen. De cursussen worden georganiseerd vanuit de Sociaal Culturele Centra van Carion in Dieren, Rheden en Velp.

Voor cursussen en activiteiten in Lochem, zie [www.carion.nl](http://www.carion.nl)

Sociaal Culturele Centra van Carion:
De Linie, De Linie 4 in Doesburg
De Oase, Ericaplein 1 Dieren
Het Klokhuis, Worth Rhedenseweg 51 in Rheden
De Poort, Heeckerensstraat 201 in Velp

*Prijzen kunnen verschillen in verband met verschillende subsidiestromen per gemeente*

## Voor volwassenen in Dieren

Activiteiten voor volwassenen in De Oase, Dieren				seizoen 2009 - 2010	
Nr.	Cursus	Aantal	Dag / Tijd	Start	Kosten
60	Tekenen en schilderen	wekelijks	vrijdag 13.30 – 15.15 uur	04 september '09	€7,50 per maand
61	Vrouwengroep creatief	wekelijks	maandag 09.15 – 11.15 uur	08 september '09	€7,50 per maand
62	Vrouwengroep creatief	wekelijks	dinsdag 13.15 – 15.15 uur	01 september '09	€7,50 per maand
63	Vrouwengroep creatief	wekelijks	woensdag 09.15 – 11.15 uur	02 september '09	€7,50 per maand
64	Vrouwengroep creatief	wekelijks	donderdag 09.15 – 11.15 uur	03 september '09	€7,50 per maand
65	Vrouwengroep creatief	wekelijks	donderdag 13.15 – 15.15 uur	03 september '09	€7,50 per maand
66	Vrouwenmiddag	wekelijks	laatste vrijdag van de maand	september '09	€ 1,00 per keer
67	Workshops		zie aankondigingen	september '09	

## Omschrijving activiteiten in De Oase

### 60 Teken en Schilderen

Samen met anderen kunt u uw hobby uitoefenen. Op deze manier kunt u met elkaar en van elkaar technieken leren. De lessen worden begeleid door twee vrijwilligers. Op dit moment wordt bekeken of behalve de vrijdagmiddag er op dinsdagavond ook een teken- en schildergroep van start kan gaan.

### 61 - 64 Vrouwengroep creatief

In wekelijkse bijeenkomsten houden groepen vrouwen zich bezig met de uitoefening van hun hobby. Er komt een grote verscheidenheid aan creatieve technieken aan bod. Bovendien staat gezelligheid hoog in het vaandel. De vrouwengroepen creatief staan onder begeleiding van vrijwilligers.

### 66 Vrouwenmiddag

Maandelijks bijeenkomsten voor vrouwen uit alle werelddelen. De vrouwenmiddagen worden thematisch ingericht. Zo kan het gaan over gezondheid, opvoeding of actuele ontwikkelingen in de samenleving. De middagen komen voort uit een samenwerkingsverband tussen Carion en Vluchtelingenwerk.

## Voor volwassenen in Rheden

Cursussen voor volwassenen in Het Klokhuis, Rheden					seizoen 2009 - 2010
Nr.	Cursus	Aantal lessen	Dag / tijd	Data	Kosten
68	Tiffany	2	maandag 13.30 uur tot 15.30 uur	21 september en 5 oktober '09	€ 35,00
69	Tiffany	2	maandag 13.30 uur tot 15.30 uur	25 januari en 8 februari '10	€ 35,00
70	Tiffany	2	maandag 13.30 uur tot 15.30 uur	16 en 30 november '09	€ 35,00
71	Tiffany	2	maandag 13.30 - 15.30 uur	8 en 22 maart '10	€ 35,00
72	Opruimen met kinderen	2	maandag 19.30 uur tot 21.30 uur	14 en 22 september '09	
73	Glaskralen maken	4	dinsdag 19.30 uur tot 21.30 uur	15, 22, 29 september en 6 oktober '09	€ 85,00
74	Bloemschikken	5	woensdag 19.30 uur tot 22.00 uur	21 oktober, 18 november, 16 december '09 en 20 januari, 17 febebuari, 17 maart '10	€ 30,00
75	Theater en acteren	12	donderdag 19.30 uur tot 21.00 uur	17 september '09	€ 120,00 voor 12 lessen
76	Workshop Glasmozaiek	1	dinsdag 19.30 uur tot 22.30 uur	20 oktober '09	€ 22,50
77	Workshop Glasmozaiek	1	dinsdag, tijd volgt nog	18 mei '10	€ 22,50
78	Art Clay Silver	3	dinsdag 19.30 uur tot 21.30 uur	3, 10 en 17 november '09	€ 85,00
79	Art Clay Silver	3	donderdag 19.30 uur tot 21.30 uur	28 januari, 4 en 11 februari '10	€ 85,00
80	Glaskralen maken	4	donderdag 19.30 uur tot 21.30 uur	26 november , 3, 10 en 17 december '09	€ 85,00

81	Workshop windlicht en waxinelichtjes beschilderen	1	donderdag 19.30 uur tot 21.30 uur	21 januari '10	€ 12,50
82	Glaskralen maken	4	dinsdag, tijd volgt nog	2, 9, 16 en 23 maart '10	€ 85,00
83	Shadowpainting	2	donderdag, tijd volgt nog	1 en 8 april '10	€ 35,00
84	Pandorabedels maken van artclay	2	dinsdag, tijd volgt nog	13 en 20 april '10	€ 50,00
85	Moederdagworkshop Windlicht maken	1	dinsdag, tijd volgt nog	11 mei '10	€ 12,50
86	Moederdagworkshop Windlicht maken	1	donderdag, tijd volgt nog	13 mei '10	€ 12,50
87	Cursus Mandala tekenen (beginners)	5	woensdag 20.00 uur tot 22.00 uur	6, 13, 20, 27 oktober en 3 november '09	€ 50,00
88	Cursus voetreflexologie	6	dinsdag 20.00 uur tot 22.00 uur	21 oktober, 18 november, 16 december '09, 20 januari, 17 februari en 17 maart '09	€ 30,00

### Activiteiten voor volwassenen in Het Klokhuis, Rheden seizoen 2009 - 2010

Nr.	Cursus	Aantal	Dag / Tijd	Start	Kosten
89	Boetseren	wekelijks	maandag 20.00 uur tot 22.00 uur	september '09	€ 8,00 per maand (exclusief materiaal)
90	Boetseren	wekelijks	woensdag 20.00 uur tot 22.00 uur	september '09	€ 8,00 per maand (exclusief materiaal)
91	Boetseren	wekelijks	donderdag 09.30 uur tot 11.30 uur	september '09	€ 8,00 per maand (exclusief materiaal)
92	T'ai chi	wekelijks	dinsdag 10.00 uur tot 11.00 uur	september '09	Info bij J. Allewijn, Het Klokhuis
93	Keramiek creatief	wekelijks	dinsdag 13.30 uur tot 16.30 uur	september '09	€ 8,00 per maand (exclusief materiaal)
94	Yoga	wekelijks	dinsdag 18.30 uur tot 22.00 uur	september '09	Info Mathilde Folst, Het Klokhuis
95	Tekenen en schilderen	wekelijks	woensdag 09.30 uur tot 11.30 uur	september '09	€ 5,00 per week
96	Rhedens maal	wekelijks	donderdag 17.30 uur tot 19.00 uur	september '09	€ 5,50

## Omschrijving cursussen en activiteiten voor volwassenen in Het Klokhuis

### **68 - 71 Tiffany**

Tiffany is een verfijnde vorm van de meer bekende glas-in-lood techniek. Een groot voordeel van deze techniek is dat er kleinere stukjes glas gebruikt worden dan bij een glas in lood ontwerp. Na afloop van de cursus heeft u een mooie zelfgemaakte raamhanger in uw bezit.

### **72 Cursus opruimen met kinderen**

De cursus opruimen met kinderen bestaat uit twee bijeenkomsten voor ouders van jonge kinderen. Tijdens de cursus komen onder meer de volgende onderwerpen aan bod; Waarom is het belangrijk dat ouders al heel vroeg beginnen met kinderen te leren opruimen? Waarom is het niet alleen belangrijk op school, maar ook in de thuissituatie? Hoe leren we kinderen opruimen? En hoe houden we de nieuwe, goede gewoonte vast? We staan stil bij het belang en de mogelijkheden van het aanleren van deze vaardigheden en routines! Veel praktische tips en adviezen. "Jong geleerd, is oud gedaan", ook bij opruimen!

### **73, 80 en 82 Glaskralen maken**

Tijdens deze cursus gaat u aan slag met het maken van uw eigen glaskralen.

Dit gebeurt met behulp van gekleurde glasstaafjes en een gasbrander. De docente leert u tijdens deze avonden de techniek van het glaskralen maken. Aan het einde van de cursus heeft u een mooi zelfgemaakt sieraad in uw bezit.

### **75 Theater en acteren**

Heeft u altijd al een keer op het podium willen staan om te schitteren in de spotlicht? Heeft u al acteervaring, maar een tijdje niets meer gedaan? Of wilt u verdieping aanbrengen in uw spel? Dan is het volgende iets voor u!!

Tijdens de theaterlessen maakt u kennis met de wereld van theater en acteren. U krijgt les in verschillende speelstijlen waardoor u de elementaire vaardigheden van het acteren leert. Zo leert u onder andere hoe u kunt improviseren en hoe u eenvoudige toneelteksten op het podium neerzet. We gaan tijdens de lessen aan de slag met verschillende speltechnieken en sluiten de cursus af met een korte presentatie.

### **76 en 77 Glasmozaïeken**

Tijdens deze avond gaat men aan de slag met het mozaïeken van een dienblad.

### **78 en 79 Art Clay Silver**

Art clay silver is kneedbaar silver waarvan sieraden kunnen worden gemaakt. Het ziet eruit als vormbare klei en het is gemaakt van puur fijnsilver. Voor verhitting een gemakkelijk bewerkbaar kleiproduct, na verhitting een 100% silveren sieraad. Tijdens deze cursus wordt het geheel gecombineerd met glas wat zo verwerkt wordt in het silver.

### **83 Shadowpainting**

Shadowpainting is een combinatie van batik, aquarel en zijdeschilderen. U gaat op zoek naar een leuke tekening en legt die op een lichtbak. Daar komt een vel 'shadowpaper' op en met een 'shadowliner' kun je de lijnen van uw ontwerp tekenen. Na een kwartier drogen kunt u de gecreëerde dammetjes inkleuren met verf. Als alles droog is, kunt u de lijnen weggrollen en houdt u een mooie tekening over.

### **85 en 86 Windlicht maken**

Tijdens deze avond gaat u aan de slag met het beschilderen van een windlicht. Ook worden er waxinelichtjes beschilderd. Aan het einde van de avond heeft u een mooi decoratiestuk voor in uw huis! Tip: altijd leuk om als kado te geven.

### **87 Mandala tekenen**

Mandala's zijn veelal cirkelvormige afbeeldingen of kunstwerken waarin mensen hun religie, cultuur of iets over zichzelf of een ander in kwijt kunnen. Denk bijvoorbeeld aan de Tibetaanse zandmandala's, een glas-in-lood rozenvenster van een kathedraal en de mandalatekeningen die in de psychologie worden gebruikt. Wij gebruiken mandala's als hulpmiddel bij meditatie en als middel om meer duidelijkheid over ons zelf te krijgen. Leuk is dan ook om zelf een mandala te tekenen. Een vorm van intuïtief tekenen waarin je onbewust iets van je zelf weergeeft op papier. Het is zeer ontspannend omdat er niets moet en alles mag in een mandala.

### **88 Voetreflexologie**

Voetreflexologie is een massage van de voeten en enkels door middel van drukpuntmassage, die wordt toegepast op de reflexpunten van de voet. In de oosterse filosofie gaat men ervan uit dat al onze organen van het lichaam in de voetzolen weerspiegeld zijn. Door middel van drukpuntmassage op de voetzool gaat er via de energiebanen in het lichaam een signaal naar het desbetreffende orgaan. Zo kunnen lichamelijke klachten (blokkade in de energiestroom) opgeheven worden. Tevens is deze massage zeer ontspannend.

### **89 -91 Boetseerclub**

De groepen worden begeleid door een aantal enthousiaste vrijwilligers. De kosten zijn € 8,00 per maand, exclusief materiaal.

### **95 Tekenen en schilderen**

Iedere woensdagochtend kunnen mensen hun creativiteit kwijt onder leiding van een professioneel kunstenaar.

### **93 Keramiek creatief**

De keramiekclub wordt begeleid door Mw. Riet Spaan. Riet Spaan heeft haar opleiding genoten bij de Nijmeegse kunstenaar Toon Thijs. Zij heeft zich bij de Open Academie in Bemmelen (regionaal centrum voor kunstzinnige vorming) bekwaamd in het Raku stoken, een techniek uit Japan. De kosten zijn € 8,00 per maand, exclusief materiaal.

## Voor volwassenen in Velp

Cursussen voor volwassenen in De Poort, Velp					seizoen 2009 - 2010	
Nr	aktiviteit	Aantal lessen	Dag / tijd	Start	Kosten	
97	Creativiteitsgroep Erika	wekelijks	dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur	8 september '09	€ 4,50 per maand	
98	Creativiteitsgroep Tiny	wekelijks	maandag van 13.30 tot 15.30 uur	7 september '09	€ 4,50 per keer	
99	Creativiteitsgroep zuidvreugde	wekelijks	dinsdag van 19.45 tot 21.45 uur	15 September '09	€ 4,50 per keer	
100	Kaarten	wekelijks	dinsdag van 20.00 tot 23.30 uur	8 September '09	€ 2,00 per keer	
101	Naaien	wekelijks	dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur	8 september '09	€ 10,00 euro per maand	
102	Country-Line dance	wekelijks	donderdag van 20.15 tot 22.30 uur	10 september '09	1,00 per keer	
103	Yoga I	wekelijks	maandag van 19.00 tot 20.15 uur	7 september '09	€ 16,00 per maand	
104	Yoga II	wekelijks	maandag van 20.15 tot 21.30 uur	7 september '09	€ 16,00 per maand	
105	Muziekgroep south cornerband	Om de week	vrijdag vanaf 20.00 uur	18 september '09	€ 4,00 per maand	
106	fotografiegroep	10 keer	woensdag van 19.30 tot 22.00 uur	2 september '09	€ 3,00 per keer	

Overzicht activiteiten voor volwassenen in De Poort, Velp					seizoen 2009 - 2010	
Nr	aktiviteit	Aantal lessen	Dag / tijd	Start	Kosten	
107	Jokeren	wekelijks	maandag van 20.00 tot 22.30 uur	7 september '09	€ 2,00 per keer	
108	Biljarten	wekelijks	vrijdag van 13.00 tot 16.30 uur	4 September '09	€ 3,00 per maand	
109	Kaarten	wekelijks	dinsdag van 20.00 tot 23.30 uur	8 September '09	€ 2,00 per keer	
110	Smartlappenkoor	wekelijks	zondag van 20.00 tot 22.30 uur	13 September '09	€ 5,50 per keer	
111	Boetseren en pottenbakken I	wekelijks	donderdag van 9.30 tot 11.30 uur	10 september '09	€ 13,50 per maand, incl materiaal	
112	Boetseren en pottenbakken II	wekelijks	ledere donderdag van 13.30 tot 16.00 uur	10 September '09	€ 13,50 per maand, incl materiaal	

Voor eenmalige bijeenkomsten, workshop, activiteiten en korte cursussen kunt u de regionale kranten, het informatiebord en de folderkast in De Poort raadplegen.

## Omschrijving cursussen en activiteiten voor volwassenen in Velp

**97 Creatief Erika:** Onder inspirerende leiding van Erika wordt u uitgedaagd om van verschillende materialen kunstzinnige objecten te maken. Hoeden met bloemen of een ander idee? Er is veel mogelijk in deze groep.

**98 Creatief Tiny:** Onder bezielende leiding van Tiny maakt u de meest fantastische voorwerpen van papier, onder meer kaarten versieren en papier vouwen (origami). U leert met verschillende technieken te werken. Tiny bouwt elke cursusmiddag op naar aanleiding van ideeën uit de groep.

**99 Creatief Zuidvreugde:** Deze groep werkt met veel materialen. Zo experimenteert men met triplex, maar ook het maken van kaarten en het verwerken van stoffen behoort tot de mogelijkheden. Het is creatief, maar vooral ook gezellig. Af en toe nodigt de groep een spreker uit. Ideeën uit de groep zijn altijd van harte welkom.

**101 Naaien:** Patronen tekenen, knippen en in elkaar zetten. Deze groep draait er z'n hand niet voor om. Men leert van elkaar en wil ook anderen wat leren. Ondertussen komen ook de zaken langs die in de wijk spelen.

**102 Country-Line dance:** Er wordt onder leiding van vrijwilligers geoefend om in formatie stappen te leren en te zetten. Plezier in country-line muziek en -dans zijn de belangrijkste voorwaarden om mee te doen. Op verzoek geeft de groep ook demonstraties of voorstellingen.

**103 - 104 Yoga:** Deze twee groepen verschillen niet van elkaar qua niveau. In de yoga wordt onder leiding van een ervaren docente gewerkt met het lichaam aan het lichaam. Maar ook een 'lachsessie' behoort tot de mogelijkheden. De geest heeft er dus ook baat bij.

**105 Muziekgroep South Cornerband** Deze kleine groep werkt elke twee weken op vrijdag aan het uitbreiden van haar repertoire. Inzet is vereist, maar lol maken in de muziek is zeker zo belangrijk. Men geeft een digitale Nieuwsbrief uit en ook optredens behoren tot de mogelijkheden.

**106 Fotografiegroep** Tweewekelijks ontmoeten mensen elkaar om van elkaar en van gastsprekers meer te leren over fotografie. Zeker zo belangrijk: zelf foto's maken en samen becommentariëren. Het Photoshopen is geen hoofddoel van deze groep, die sinds januari 2009 bestaat.

**107 Jokeren** gezellig in ontspannen sfeer jokeren, met op de achtergrond muziek, de mogelijkheid een prijsje te winnen en een drankje te drinken.

**108 Biljarten** Er biljart nu één competitiegroep. Men zou heel graag zien dat er een 2e competitiegroep bij komt en een prijs gewonnen wordt. In overleg met de beheerder kan ook altijd vrij gebiljart worden waarbij gebruik wordt gemaakt van de klok.

**109 Kaarten** Verschillende kaartspelen worden door de kaartgroep wekelijks gespeeld, waaronder klaverjassen en hartenjagen. Veel op deze avond draait om de sfeer. Zo is er leuke achtergrondmuziek, is er een prijs te winnen en zijn er versnaperingen.

**110 Smartlappenkoor** Onder begeleiding van een enthousiaste dirigent zingen nu 40 mensen ...smartlappen. Onlangs is nog een prijs gewonnen in een zangwedstrijd. Kunnen zingen is mooi, maar willen zingen het belangrijkste.

**111 en 112 Boetseren** Er zijn twee groepen die qua vaardigheid niet van elkaar verschillen. De deelnemers boetseren op basis van een eigen idee. Men helpt elkaar. Er kan geglazuurd worden, maar het hoeft niet. Een beetje voorkennis helpt, maar is niet noodzakelijk. Wil je iets met klei doen en de grenzen van je creativiteit verkennen: welkom!

Wat nog niet zeker is, maar waar we wel naar streven Engels voor beginners, computercursus voor beginners, Tai chi, mobiel bel-len, Acrylverven. Dit wordt aangeboden aan volwassenen.