




carion
AANGENAAM!



**Cursussen en
activiteiten
najaar 2011
Lochem e.o.**





Inhoud

Voorwoord	5
Locaties	6
Openingstijden	7
Bereikbaarheid	7
Verhuur	7
Lochems Informatiepunt (LIP)	7
Kinderenwerk	8
Overzicht cursussen	8
Beschrijving cursussen	9
Tiener- en jongerenwerk	12
Activiteitencentrum 't Honk	12
Meidenwerk	12
Jongereninformatiepunt	12
Ambulant jongerenwerk	12
Zorg Advies Team (ZAT)	12
Jongerenwerk in Bronckhorst	13
Carion voor mensen met een beperking.....	13
Cursussen en activiteiten voor mensen met een beperking	14
Beschrijving cursussen en activiteiten	14
Cursussen voor volwassenen	15
Computercursussen	15
Persoonlijke ontwikkeling	16
Taalcursussen	16
Creatieve cursussen	17
Kookcursussen	18

Cursussen en activiteiten senioren	18
Omschrijving cursussen volwassenen en senioren	20
Computercursussen	20
Persoonlijke ontwikkeling	21
Taalcursussen	22
Creatieve cursussen	23
Kookcursussen	26
Cursussen voor senioren	27

Overige diensten Carion

Lochems Informatie Punt (LIP).....	28
Wijkaanpak	28
Buurtonderhoudsbedrijf (BOB)	28
Kinderopvang	29
Peuterspeelzalen	29
Inschrijfformulier.....	30
Voorwaarden inschrijven cursussen.....	31

Colofon

Eindredactie:

Patrick van de Geijn

Redactie:

Sonja Peterse

Voorwoord

Carion staat voor u klaar!

Voor u ligt de brochure met de cursussen en activiteiten van Carion voor het najaar 2011. Het is een programma dat met de grootste zorg is samengesteld, gebaseerd op de wensen en signalen die met regelmaat tot ons komen vanuit de dorpen en steden waarin wij werken.

Carion is een organisatie die werkt in de gemeenten Rheden, Rozendaal, Doesburg, Lochem en Bronckhorst. Carion biedt op een breed terrein haar diensten aan en met verschillende van deze diensten kunt u in deze brochure nader kennismaken.

Bij Carion zijn ruim vierhonderd beroepskrachten werkzaam, van kinderwerk tot ouderenwerk, van maatschappelijk werk tot peuterspeelzalen. Carion is er voor u! Bovendien biedt Carion onder de naam Kinderij kinderdagopvang, buitenschoolse opvang en gastouderopvang.

Meer dan honderd docenten verzorgen een groot deel van de cursussen. Naast deze professionals zijn er meer dan duizend vrijwilligers actief bij Carion. Zonder deze groep vrijwilligers zou een groot deel van de activiteiten en projecten niet uit te voeren zijn! Docenten, vrijwilligers en beroepskrachten van Carion staan ook het komende jaar weer voor u klaar om er een mooi seizoen van te maken.

Als u gebruik maakt of gaat maken van een of meerdere diensten van Carion, hoop ik dat dit tot uw tevredenheid zal zijn.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten. Uw mening wordt op prijs gesteld!

Alex Jansen, directeur Carion



Locaties Lochem e.o.

Centraal Bureau Carion/Kinderij

Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
0313 431 000
info@carion.nl
www.carion.nl
www.kinderij.nl

De Garve

Burgemeester Leenstraat 11
7242 AA Lochem
0573 288 600
receptie-lochem@carion.nl

Wijkcentrum De Zuiderenk

Prins Frisolaan 12a
7242 GZ Lochem
0573 408 422
beheer.zuiderenk@carion.nl

Jongeren centrum 't Honk

Groene Kruisstraatje 2
7242 BP Lochem
0573 251 488
06 453 518 09
m.feteris@carion.nl

BOB (Buurt Onderhouds Bedrijf)

0573 252 378
06 108 842 71
bob.lochem@carion.nl

Inschrijving kinderdagopvang en buitenschoolse opvang:

0313 431 000
klantbeheer@kinderij.nl
www.kinderij.nl

Gastouderopvang Kinderij

Groene Kruisstraatje 4
7241 BP Lochem
0573 288 625
goo-lochem@kinderij.nl
www.kinderij.nl

Kinderij, kinderopvang

Kinderdagopvang Merlijn
Groene Kruisstraatje 4
7241 BP Lochem
0573 288 617

Kinderdagopvang Het Kwartet

Graanweg 1a
7242 AT Lochem
0573 280 335

Kinderdagopvang Wikido *

Postelstraat 2-4-6
7245 AV Laren
0573 402 498

Buitenschoolse opvang Barchem

Beukerenlaan 24
7244 BB Barchem
06 301 005 94

Buitenschoolse opvang Heppie

Hassinklaan 35
7214 AB Epse
06 209 375 54

Buitenschoolse opvang Cool Kids *

Verwoldseweg 14
7245 AH Laren
06 223 967 33

Buitenschoolse opvang Zuiderenk

Prins Frisolaan 12a
7242 GZ Lochem
0573 408 422

Buitenschoolse opvang Nettelhorst

Bolksbeekweg 4
7241 PH Lochem
0573 471 210

Buitenschoolse opvang Merlijn

Groene Kruisstraatje 4
7241 BP Lochem
0573 288 622

Buitenschoolse opvang Het Kwartet

Graanweg 1a
7242 AT Lochem
0573 256 057

Carion peuterspeelzalen

Peuterspeelzaal Het Kwartet

Graanweg 1a
7242 AT Lochem
0573 253 565

Peuterspeelzaal Lanceloetje

Prins Frisolaan 12a
7242 GZ Lochem
0573 408 421

Peuterspeelzaal 't Onderdeurke

Beukenlaan 24
7244 BB Barchem
06 301 005 94

Peuterspeelzaal 't Krummelhuuske *

Verwoldseweg 14
7245 AH Laren
0573 402 114

**per 1 augustus 2011 verhuizen kinderdag-
verblijf Wikido, peuterspeelzaal 't Krummel-
huuske en BSO Cool Kids naar het nieuwe
Kindercentrum in Laren aan de Verwoldse-
weg 12b.*

Openingstijden

Centraal Bureau

Maandag t/m donderdag
8.30 - 16.30 uur
Vrijdag
9.00 - 13.30 uur

Locatie De Garve

De Garve receptie is geopend
en telefonisch bereikbaar:
Maandag t/m vrijdag:
8.30 – 12.00 uur

De Garve is voor activiteiten ook 's middags
en 's avonds geopend.

Schoolvakanties najaar 2011 - regio midden

Zomervakantie:	4 juli '11 t/m 12 augustus 2011
Herfstvakantie:	15 oktober '11 t/m 23 oktober 2011
Kerstvakantie	24 december '11 t/m 08 januari 2012

Inschrijven cursussen

U kunt zich inschrijven direct na de verspreiding van deze brochure. Er zijn drie manieren van inschrijven:

- het inschrijfformulier op de website www.carion.nl
- het inschrijfformulier achter in dit boekje
- het inschrijfformulier op locatie

Bij een inkomen lager dan 120 % van het minimum loon kunt u in aanmerking komen voor de kortingsregeling voor deelname aan activiteiten en cursussen van de gemeente. Neem hiervoor contact op met de gemeente.

Bereikbaarheid

Voor het cursuswerk en activiteiten/projecten van De Garve kunt u bellen met De Garve 0573 288 600.

Voor informatie over de overige diensten van Carion en Kinderij kunt u de medewerkers telefonisch bereiken via het algemene telefoonnummer in Dieren: 0313 431 000.

Hoort u een antwoordapparaat, spreek deze dan in zodat wij met u contact op kunnen nemen.

Kinderij kunt u tijdens openingstijden rechtstreeks bereiken op telefoonnummer: 0313 431 000.

Verhuur van ruimten en middelen De Garve

Verenigingen, organisaties, buurtgroepen en bedrijven kunnen een ruimte huren bij De Garve. Ruimtes zijn te huur per dagdeel. De huurtarieven zijn betaalbaar en concurrerend binnen de regio. Er wordt onderscheid gemaakt tussen commerciële en niet commerciële huurders. De ruimtes zijn geschikt voor 4 tot en met 100 personen. Hierbij kan bij beschikbaarheid, tegen betaling, gebruik gemaakt worden van tv-, video en geluidsapparatuur, dia- of overheadprojector en kopieermachine. Uiteraard kunt u ook afspraken maken over de consumpties. Voor meer informatie kunt u bellen naar de Garve 0573 288 600 of mailen naar beheer.lochem@carion.nl

Cursussen en activiteiten voor kinderen

Vanuit De Garve worden activiteiten georganiseerd voor basisschoolkinderen in de leeftijd van 4-12 jaar. We bieden activiteiten aan op het gebied van creativiteit, educatie, sport en cultuur. Centraal daarbij staat de ontwikkeling van creativiteit, zelfontplooiing en sociale- en motorische vaardigheden. Dit alles gebeurt onder deskundige begeleiding van vrijwilligers, docenten en beroepskrachten.

Voor enkele activiteiten wordt er samengewerkt met de basisschool, brede school, schouwburg, bibliotheek en de Lochemse Evenementen Organisatie. Verder organiseren we in de zomervakantie het Zomerpleintheater en vele andere leuke activiteiten. Alle activiteiten voor het kinderwerk worden aangekondigd in de lokale krant en op posters en programma's op de scholen. Denk bijvoorbeeld aan de vakantieactiviteiten, de Kinderboekenweek, Koninginnedag, kindertheater, kinderredactie, natuurklusdag en Roefeldag.

Meer informatie:

Sonja Peterse
0573 288 600
s.peterse@carion.nl

Cursussen en activiteiten kinderen

Nr.	Cursus	Aantal lessen	Dag/tijd	Start	Kosten (incl. materialen)
Cursussen in De Garve					
c1	Koken 7 – 9 jaar	8	Woensdag 13.15 – 14.45 uur	28 september '11	€ 65,00
c2	Koken 9 – 12 jaar	8	Woensdag 15.00– 16.30 uur	28 september '11	€ 65,00
c3	Keukenpret (1) groep 2, 3 en 4	5	Vrijdag 13.15 – 14.45 uur	30 september '11	€ 40,00
c4	Keukenpret (2) groep 2, 3 en 4	5	Vrijdag 13.15 – 14.45 uur	3 februari '12	€ 40,00
c5	Bakkerij van Sint en de Kerstman (1) groep 2, 3 en 4	5	Vrijdag 13.15 – 14.45 uur	18 november '11	€ 40,00
c6	Bakkerij van Sint en de Kerstman (2) groep 2, 3 en 4	5	Vrijdag 15.00 – 16.30 uur	18 november '11	€ 40,00
c7	Chocolade workshop groep 5/6	2	Dinsdag 15.30 – 17.00 uur	1 en 8 november '11	€ 15,00
c8	Chocolade workshop groep 7/8	2	Dinsdag 15.30 – 17.00 uur	15 en 22 november '11	€ 15,00
c9	Bakken 7 – 9 jaar	8	Woensdag 13.15 – 14.45 uur	1 februari '12	€ 65,00
c10	Bakken 9 – 12 jaar	8	Woensdag 15.00 – 16.30 uur	1 februari '12	€ 65,00
c11	Kleintje Kunst met grote Kunstenaars groep 5 en 6	4 1 x p/2wk	Woensdag 13.30 – 15.30 uur	28 september '11	€ 42,50
c12	Mozaiek vanaf 8 jaar	8	Woensdag 15.30 – 17.30 uur	28 september '11	€ 60,00
c13	Sieraden maken vanaf 8 jaar	5	Woensdag 15.00 – 16.00 uur	26 oktober '11	€ 41,00
c14	Zang en Dans voor kleuters (1)	10	Vrijdag 13.15 – 14.00 uur	30 september '11	€ 50,00
c15	Zang en Dans voor kleuters (2)	12	Vrijdag 13.15 – 14.00 uur	27 januari '12	€ 60,00

c16	Theater groep 3/ 4	8	Vrijdag 14.15 – 15.15 uur	30 september '11	€ 40,00
c17	Theater groep 5/6	8	Vrijdag 15.30 – 16.45 uur	30 september '11	€ 45,00
c18	Djembé beginners vanaf 8 jaar	2 x 15	Dinsdag 18.00 – 18.45 uur	27 september '11	€ 85,00 (15 lessen)
c19	Typecursus groep 7/8 (1)	10	Woensdag 14.30 – 15.30 uur	28 september '11	€ 60,00
c20	Typecursus groep 7/8 (2)	10	Woensdag 15.30 – 16.30 uur	28 september '11	€ 60,00
c21	Ontdekproefjes groep 3 en 4	4	Maandag 15.45 – 16.45 uur	3 oktober '11	€ 35,00
c22	Proefjeslab groep 5/6	4	Maandag 15.30 – 17.00 uur	7 november '11	€ 35,00
c23	Elektro Techniek groep 7/8	5	Maandag 15.45 – 16.45 uur	24 oktober '11	€ 17,50
Activiteiten in De Garve					
c24	Meidenclub groep 7/8	10	Donderdag 19.00 – 20.30 uur	begin oktober '11	€ 25,00
c25	kinderpersbureau groep 7/8		Woensdagmiddag		gratis

Voor cursussen en activiteiten in de gemeenten Rheden en Doesburg, zie www.carion.nl.

Beschrijving cursussen en activiteiten

c1 Kookcursus 7 t/m 9 jaar

Hanneke Lensink

In deze lekkere kookcursus leer je de basisvaardigheden van koken, met een extra accentje, zodat je daarna thuis ook aan de slag kunt. Er komt van alles aan bod, zoals pannenkoeken, brownie's, pizza's, macaroni met bolognese saus, soep koken en aard-appels schillen. Een handige en lekkere cursus!

c2 Kookcursus 9 t/m 12 jaar

Hanneke Lensink

Naast de basisvaardigheden van het koken wordt je op een leuke en ontspannende wijze uitgedaagd om je grenzen te verleggen en om zelf de recepten te lezen. Je leert daarnaast ook van alles over gezonde voeding. We gaan onder andere soep maken, salades bereiden, de Italiaanse keuken proeven, en andere hoofdmaaltijden bereiden. Brood, cake en koekjes komen ook aan bod.

c3 - c4 Keukenpret groep 2, 3 en 4

Hanneke Lensink

Keukenpret is voor de kleintjes. Lekker koekjes bakken en andere heerlijk simpele gezonde maaltjes bereiden. Wil jij ook altijd graag helpen in de keuken, dan kun je oefenen bij keukenpret.

c5 - c6 De bakkerij van Sinterklaas en een kijkje in de keuken van de Kerstman groep 2, 3 en 4

Hanneke Lensink

Altijd al eens willen weten hoe Sint en zijn Pieten die heerlijke pepernoten en speculaas maken? Kom dan nu op de bakcursus en leer pepernoten, speculaas, borstplaat e.a. lekkernijen te maken. Wie weet komt Zwarte Piet ze wel proeven. Ook gaan we een 'kijkje' nemen in de zoete keuken van de Kerstman en mogen vast wat van zijn heerlijke recepten uitproberen.

c7 Chocolade Workshop groep 5 en 6

c8 Chocolade Workshop groep 7 en 8

Ella Jansen-Cramer

Mmmmmm chocola... Vind jij chocola ook zo lekker? Daarom kan je twee middagen aan de slag met chocola. De eerste keer gaan we lekkere chocolaatjes maken en versieren. De tweede keer heeft het een bepaald verrassingsthema.

c9 Bakken 7 t/m 9 jaar**c10 Bakken 9 t/m 12 jaar**

Hanneke Lensink

Bij de bakcursus leer je bakken uit de oven. Dit kunnen zoete koekjes zijn, maar ook broodjes of hartige taart. Heb je het koken onder de knie of lijkt het je leuk om te bakken dan is deze cursus leuk voor jou!

c11 Kleintje Kunst met grote Kunstenaars groep 5 en 6

Maries van Wijngaarden

In vier workshops gaan we aan de slag met het werk van echte kunstenaars. Het leven van de kunstenaars komen aan bod waarna we zelf hun werk "vervalsen" oftewel namaken. We gaan beelden maken van afvalhout a la Picasso, schilderen als van Gogh etc. Elke workshop is een project op zich, we sluiten af met een mooie expositie.

c12 Mozaïek vanaf 8 jr.

Jacqueline de la Rie

Mozaïek is een techniek waarbij je met kleine stukjes tegel/glas/spiegel een voorwerp versiert.

Tijdens de cursus mozaïek mag je kiezen welk voorwerp je wilt bewerken. Je kunt kiezen uit; een schaal, dienblad, spiegel, vlinder of doosje.

c13 Sieraden maken vanaf 8 jr.

Marianne Heuvelink

Houd je van sieraden en lijkt het je leuk om ze zelf te maken van leuke fleurige- of mooie metal look kralen? Dan kan je nu een cursus volgen bij Marianne die je iedere les iets anders leert. De ene les leer je hoe je oorbellen maakt, de andere keer een mobiel hanger (of hanger voor aan je nintendo of psp). Je maakt een sleutelhanger, een ring en een armband en ketting. Na afloop van iedere les mag je wat je gemaakt hebt mee naar huis nemen.

c14 - c15 Zang en dans voor groep 1 en 2

Sietske Vonck

Kinderen in de kleuterleeftijd leren al spelend. Ze gaan spontaan bewegen als ze muziek horen. Daar speelt deze cursus op in.

Tijdens de lessen zullen we veel zingen en is er volop aandacht voor bewegen op muziek, maat- en ritmegevoel, leren luisteren en samen muziek maken.

Ook muzikale begrippen als hard/zacht, snel/langzaam en lang/kort komen op een speelse manier aan bod.

c16 Theater voor groep 3 en 4

Sara Mens

Toneelspelen met mooie verhalen, verkleeden, muziek en spel, waarbij fantasie van de kinderen uitgangspunt is. Veel improvisatie met aan het eind een optreden.

c17 Theater voor groep 5 en 6

Sara Mens

Kinderen leren dat toneelspelen meer is dan verkleeden alleen. Ze leren samen spelen, naar elkaar luisteren, verhalen maken, stemgebruik maar vooral samen plezier maken. Fantasie is het uitgangspunt. Spel op basis van improvisatie met aan het eind een optreden.



c18 Djembe voor beginners vanaf 8 jaar

Aldert Glas

Wil je leren om djembé te spelen kom dan bij de djembé groep. Een djembe huren is mogelijk, dit kost € 2,00 per les. Dit graag wel even doorgeven bij je aanmelding.

c19 - 20 Typecursus groep 7 en 8

Marietje Geertman

Wil jij ook leren typen? Handig voor de middelbare school! Tijdens deze cursus leer je aan de hand van de methode van Instruct blind typen op de computer. De lessen worden afgesloten met een certificaatuitreiking tijdens de laatste les.

c21 Ontdekproefjes voor groep 3 en 4

Jacobus Postma

De kinderen ontdekken op speelse wijze allerlei natuurverschijnselen. Zo "toveren" we citroensap rood en melk groen, maken onze eigen bliksem en laten we een vulkaan bruisen. Ook leer je schrijven met onzichtbare inkt en leuke proefjes te doen met ballonnen en zaklampjes.

c22 Proefjeslab groep 5 en 6

Jacobus Postma

Wil je je eigen stuiterbal maken? Of een kleine vulkaan, die echt werkt? Of misschien je eigen haargel? In ons kinderlaboratorium kan je als jonge onderzoeker deze en andere dingen maken. Ook leer je hoe je thuis verder aan de slag kan met leuke en spannende proefjes.

c23 Elektrotechniek groep 7 en 8

Gerard Spil en Rob Vellekoop

Wil jij ook wel eens wat meer weten over elektrotechniek, dan is dit je kans. Door middel van praktische opdrachtjes kom je veel te leren over techniek. Misschien wil je later wel verder in de techniek? We maken tijdens de lessen een elektronische deurmat en een klein motortje.

c24 Meidenclub groep 7 en 8

Girls only, gezellig bijkletsen, knutselen, koken, spelletjes doen, samenwerken, filmpje kijken, muziek maken. Klinkt dat goed, ben je een meisje en zit je in groep 7 en 8 dan is dit vast een activiteit voor jou.

c25 Kinderpersbureau groep 7 en 8

Voor alle journalisten in spé of voor kinderen die zich graag kritisch willen inzetten voor hun eigen buurt is het kinderpersbureau. Samen met het redactieteam verzorgt het kinderpersbureau een kinderpagina in de wijkkrant "Ons Kent Ons". Interviewen, fotograferen, op onderzoek uit stukjes schrijven en alles wat er zoal op een redactie voorbij komt.



Tiener en jongerenwerk (vanaf 10 jaar)

Jeugd & Jongerenwerk

Het jeugd & jongerenwerk van Carion is bedoeld voor allen jongeren in de leeftijd van 10 t/m 21 jaar. Onder het motto 'voor, door en met jongeren' worden activiteiten ontwikkeld op het gebied van ontmoeting, educatie, ontplooiing, informatie en opvang

Jongerencentrum 't Honk

In het jongerencentrum kun je terecht als je wilt chillen, gamen, muziek luisteren, poolen en tafelvoetballen maar ook voor workshop zoals dans, zelfverdediging en graffiti. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd zoals een voetbaltoernooi of survival. Jongeren die interesse hebben in het organiseren van een activiteit of gewoon leuke ideeën neem dan vooral contact op met de jongerenwerker!

Openingstijden 't Honk

Maandag

18.30 – 21.30 uur Jongereninloop (Hip Hop Music) 12 – 21 jaar

Woensdag

13.00 – 15.00 uur Tieneractiviteit 1x p.m. Groep 8 basisschool

15.00 – 17.00 uur Jongereninloop 12 – 16 jaar

18.30 – 21.30 uur Jongereninloop (Hardcore Music) 12 – 21 jaar

Vrijdag

15.00 – 17.00 uur Jongereninloop 12 – 16 jaar

18.30 – 22.30 uur Jongereninloop 12 – 21 jaar

19.30 – 21.30 uur Meidenavond 1x p.m. 13 – 18 jaar

Zondag

14.00 – 17.00 uur Jongereninloop 1x p.m. 12 – 21 jaar

Jongeren Informatie Punt (JIP)

In het jongerencentrum zit ook een Jongeren Informatie Punt. Bij het JIP kunnen jongeren terecht om informatie en advies in te winnen over werk, school, drugs, seksualiteit en nog vele andere onderwerpen waar je als jongeren tegen aan kunt lopen. Het JIP is tijdens de openingstijden van 't Honk geopend en je kunt altijd zonder afspraak binnenlopen. Er is dan een jongerenwerker aanwezig die je wilt helpen met je vraag en/of probleem. Ook is er voldoende foldermateriaal aanwezig die je gewoon kunt pakken en meenemen.

Ambulant jongerenwerk

De ambulant jongerenwerker van Carion gaat op zoek naar (groepen) jongeren die hun vrije tijd op straat doorbrengen. Door met jongeren in gesprek te gaan krijgt de ambulant jongerenwerker een beeld van hun wensen en behoeften:

- Jongeren willen bepaalde activiteiten in hun eigen wijk, zoals een voetbaltoernooi, wijkfeest, sportdag en skaten.
- Jongeren vinden dat er niet genoeg voorzieningen voor hen zijn of dat deze niet in goede staat zijn. Denk aan een skatevoorziening, jongerenontmoetingsplek, voetbaldoeltjes, banken, prullenbakken etc.

Met de informatie die de jongeren geven kan het ambulant jongerenwerk aan de slag. Zij gaan samen met de jongeren op zoek naar oplossingen voor eventuele problemen en/of vragen. Het ambulant jongerenwerk heeft een ondersteunende functie naar jongeren, scholen, buurtbewoners, gemeente en andere instanties. Hierin wordt nauw samengewerkt met het opbouwwerk.

Coördinator Jeugd & Jongerenwerk

Miranda Feteris

06 453 518 09

m.feteris@carion.nl

Activiteitencentrum 't Honk

Groene Kruisstraatje 2

7242 Lochem

0573 251 488

Zorg Advies team (ZAT)

Dit team bestaat uit algemeen maatschappelijk werk, bureau jeugdzorg, leerplichtambtenaar, Staring college, politie, schoolarts maar ook het jongerenwerk. Wanneer er problemen zijn rond een leerling/jongeren uit Lochem worden deze besproken en aangepakt. Dit gebeurt altijd met toestemming van de ouders. Coördinator is Monique Hol, telefoon 0573 297 297.

Jongerenwerk in Bronckhorst

Carion is ook actief in de gemeente Bronckhorst met een project Jongerenwerk. Er werkt een sportbuurtwerker en een straathoekwerker. In het project wordt nauw samengewerkt met het Jekk (Jongeren en Kleine Kriminaliteit).

Het project richt zich vooral op de plaatsen Zelhem, Hengelo en Vorden. Maar ook in andere plaatsen worden zo nodig activiteiten opgezet. Vooral de sportmedewerker is regelmatig in veel dorpen te vinden om de jeugd in beweging te zetten. De straathoekwerker is er ook als in andere plaatsen sprake is van behoefte aan activiteiten of als er overlast is.

Het jongerenwerk ondersteunt verder vrijwilligers die in verschillende plaatsen actief zijn voor de jeugd, zoals de leiders van jeugdsoos Try Out in Zelhem of de Keet in Halle.

Het jongerenwerk begeleidt ook de redactie van de website 'www.jonginbronckhorst.nl'. Dat is een website voor en door de jeugd van Bronckhorst, met daarin nieuwtjes, foto's, evenementen, uitgaanstips en informatie over alles wat jongeren willen weten: www.jonginbronckhorst.nl. Jongeren tussen 12 en 18 jaar, die mee willen helpen, kunnen zich aanmelden bij de begeleidster Marloes Broyl: m.broyl@carion.nl.

Participatie, integratie en recreatie voor mensen met een beperking

Volwaardig burgerschap voor mensen met een beperking betekent dat:

- Mensen zelf keuzes kunnen maken
- Deel kunnen nemen aan het maatschappelijk leven
- Relaties kunnen opbouwen
- Zelf de regie hebben over hun leven

In de gemeente Lochem is bovenstaande visie het uitgangspunt. Dit komt echter niet vanzelf tot stand. Bewustwording en bewust doen zijn noodzakelijk. Dit betekent dat gemeentelijke, maatschappelijke-, culturele-, welzijns- en sport instellingen, onderwijs, werkgevers, inwoners van Lochem en niet in de laatste plaats zorgaanbieders, deze visie mede willen ondersteunen en omarmen.

Carion wil dit proces ondersteunen door het initiëren en organiseren van activiteiten, maar ook door informatie en advies te geven aan de diverse organisaties en instellingen in de Gemeente Lochem.



Meer informatie:

Rein Fleischeuer
0573 288 600
r.fleischeuer@carion.nl

Cursussen mensen met een beperking

Nr.	Cursus	Aantal lessen	Dag/tijd	Start	Kosten
c30	Clubavond	Seizoen	Donderdag 19.00-21.00 uur	15 september '11	€ 95,00
c31	Muziek	12	Dinsdagavond 19.00- 20.30 uur	27 september '11	€ 70,00
c32	Kunstmakers	6	Vrijdagmiddag 14.00-16.00 uur	30 september '11	€ 60,00
c33	Film op donderdag	4 per jaar	Donderdag 19.00 uur	27 oktober '11, 8 december '11	Toegang € 1,50
c34	Bowling (bij Bowling-centrum Bousema)	8 x per jaar	Zaterdags 15.30- 17.00 uur	01 oktober '11 Andere data: zie tekst	€ 8,00 per keer vooraf betalen via automatische betaling
c35	Nieuwjaarsreceptie	-	Donderdag 19.00- 21.00 uur	12 januari '12	Geen

Beschrijving cursussen mensen met een beperking

c30 Clubavond

Elke donderdagavond 19.00 - 21.00 uur, van september tot in mei is er een vrijetijdsclub voor mensen vanaf 16 jaar. Er wordt geknutseld, spelletjes gedaan, gekookt of toegewerkt naar een gezamenlijk project zoals bijv. een playbackshow. Ook zijn er avonden die toegankelijk zijn voor een breder publiek, waar ook je vrienden, familie of kennissen welkom zijn. Een enthousiaste groep vrijwilligers begeleidt deze avond.

We blijven op zoek naar nieuwe, verse leden en vrijwilligers!

c31 Muziekgroep

Docent: Nog niet bekend

Vind je het leuk om samen met anderen muziek te maken dan is dit zeker iets voor jou.. Het is niet nodig dat je een instrument kunt bespelen. Er worden vooral ritme instrumenten gebruikt en er wordt ook gezongen.

Er is muziek voor "elk wat wils"!

c32 Kunstmakers

Erit de Roeper

Deze leuke schildercursus is op vrijdagmiddag in ons Atelier voor een kleine groep creatieve mensen.

Onder professionele leiding van Erit gaan we verkennend aan de slag om tot een geweldig eindresultaat te komen: pronkstukken die zo het museum in kunnen. Meld je snel aan, want "vol is vol"

c33 Film op donderdag

Het zal gaan om Nederlands gesproken films. Op donderdagavond in De Garve. Data: 27 oktober. 8 december., 26 januari en 29 maart. Aanwezig zijn om 19.00 uur, we starten de film om 19.15 uur.

c34 Bowling

Bowlen bij bowlingcentrum Bousema is superleuk en iedereen kan het!

Bij deze luxe bowlingbaan gaat alles automatisch, alleen het gooien moet je nog wel zelf doen

Lijkt het je leuk om te bowlen schrijf je dan in. Vermeld op het inschrijfformulier wel duidelijk op welke data je mee wilt doen. En kom wel op tijd!!, want je moet ook nog bowlingschoenen passen. Bovendien is het jammer als jouw team op je moet wachten.

Data: 1 oktober, 5 november, 10 december, 14 januari, 11 februari, 10 maart, 14 april en 12 mei.

PS: We zijn tevens nog op zoek naar enkele enthousiaste vrijwilligers. Geef je op!

Cursussen volwassenen

Carion biedt een gevarieerd aanbod aan cursussen voor volwassenen. Hieronder geven wij een overzicht en een korte beschrijving per cursus. Kijk voor meer informatie op onze website www.carion.nl.

Meer informatie:

Sonja Peterse
T 0573 288 600
E s.peterse@carion.nl

Voor cursussen en activiteiten in de gemeentes Rheden en Doesburg, zie www.carion.nl.

Computercursussen

De computercursussen van De Garve zijn bedoeld voor zowel de beginnende als de wat gevorderde computergebruiker. De lesgroepen bestaan uit maximaal 12 personen en elke cursist heeft de beschikking over een eigen moderne PC in het computerlokaal.

Computercursussen					
Nr	Cursus	Aantal lessen	Datum/tijd/docent	Start	Kosten
c41	Basiscursus sociale netwerken optimaal gebruiken	4	Dinsdag 19.30 – 21.30 uur	5 oktober '11	€ 73,60, boek € 20,00
c42	Overstap naar Windows 7	6	Woensdag 19.30 – 21.30 uur	28 september '11	€ 110,40, boek € 25,00
c43	Maak kennis met je computer	10	Vrijdag 13.00 – 15.15 uur	30 september '11	€ 132,90
c44	Computercursus senioren starters	10	Dinsdag 9.30 – 12.00 uur	27 september '11	€ 230,00, boek € 25,00
c45	Computercursus senioren gevorderden	10	Dinsdag 13.00 – 15.30 uur	27 september '11	€ 230,00, boek € 27,50
Activiteit					
c46	Computerinloop	wekelijks	Donderdag 9.00 – 12.00 uur	1 september '11	€ 3,00 per keer, strippenkaart € 25,00 voor 10 keer

Persoonlijke ontwikkeling

De cursussen gericht op persoonlijke ontwikkeling variëren van lezingen over gezonde voeding en voedingsstoffen tot dans, ontspanning en het bespelen van een instrument.

Persoonlijke ontwikkeling					
Nr	Cursus	Aantal lessen	Datum/tijd/docent	Start	Kosten
c50	Djembé beginners	2 x 15	Dinsdag 18.45 – 19.45 uur	27 september '11	€ 128,15 (15 lessen)
c51	Midwinterhoorn blazen	5	Maandag 19.30 – 21.30 uur	3 oktober '11	€ 61,50
c52	Levensverhalen schrijven	8	Donderdag 19.30 – 21.30	2 februari '12	€ 107,65
c53	Chi Neng Qigong	2 x 10	Woensdag 9.30 – 10.45 uur	28 september '11	€ 76,90 (10 lessen)
c54	Biodanza	2 x 15	Vrijdag 10.00 – 12.00 uur	30 september '11	€ 184,50 (15 lessen)
c55	VrouwEnVrouwZijn	5 1x per 2wk	Donderdag 19.30 – 21.00 uur	6 oktober '11	€ 46,15
c56	Voeding en gezondheid, hoe zit het eigenlijk?	5	Maandag 19.30 – 21.30 uur	26 september '11	€ 61,50

Taalcursussen

Een andere taal leren? Dat kan onder deskundige leiding van onze taaldocenten. Bij twijfel over het niveau kunt u contact opnemen met De Garve. U dient zelf lesmateriaal aan te schaffen. Voorafgaand aan de cursus ontvangt u hierover informatie.

Taalcursussen					
Nr.	Cursus	Aantal lessen	Datum/tijd/docent	Start	Kosten
c60	Italiaans beginners	25	Maandag 20.30 – 22.00 uur	26 september '11	€ 225,00
c61	Italiaans gevorderden	25	Maandag 19.00 – 20.30 uur	26 september '11	€ 225,00
c62	Spaans beginners	25	Woensdag 20.00 – 21.30 uur	28 september '11	€ 225,00
c63	Spaans gevorderden	25	Woensdag 18.30 – 20.00 uur	28 september '11	€ 225,00
c64	Spaans Extra gevorderden	25	Donderdag 9.30 – 11.00 uur	29 september '11	€ 225,00
c65	Opfriscursus Engels	12	Maandag 19.30 – 21.00 uur	26 september '11	€ 108,00
c66	Frans beginners	25	Dinsdagdag 19.00 – 20.30 uur	29 september '11	€ 225,00
c67	Frans gevorderden	25	Dinsdag 20.30 – 22.00 uur	29 september '11	€ 225,00

Creatieve cursussen

Altijd al meer uit uw creatieve talenten willen halen? Schrijf u dan in voor één van de creatieve cursussen. Interessante lessen in een prettige sfeer.

Creatieve cursussen					
Nr	Cursus	Aantal Lessen	Dag/tijd/docent	Start	Kosten
c70	Creatief met Acryl	8	Woensdag 9.30 – 11.30 uur	29 september '11	€ 90,20, materiaal €12,50
c71	Gemengde teken- en schildertechnieken	8	Woensdag 9.30 – 11.30 uur	1 februari '12	€ 90,20, materiaal €12,50
c72	Van Stof en anders..	8	Maandag 13.30 – 15.00 uur	26 september '11	€ 76,90
c73	Olieverf schilderen (1)	25	Maandag 20.00 – 22.00 uur	26 september '11	€ 289,00
c74	Olieverf schilderen (2)	25	Vrijdag 9.15 – 11.15 uur	30 september '11	€ 289,00
c75	Tekenen en Schilderen (1)	25	Dinsdag 13.30 - 16.00 uur	27 september '11	€ 358,75, papier € 16,00
c76	Tekenen en Schilderen (2)	25	Donderdag 13.30 - 16.00 uur	29 september '11	€ 358,75, papier € 16,00
c77	Edelsmeden	6	Woensdag 19.30 – 22.30 uur	28 september '11	€ 101,50, exclusief materiaalkosten
c78	Sieraden maken (1)	4	Dinsdag 19.30 – 22.00 uur	4 oktober '11	€ 56,40, materiaal en gebruik gereedschap € 40,00
c79	Sieraden maken (2)	4	Donderdag 19.30 – 22.00 uur	9 februari '12	€ 56,40, materiaal en gebruik gereedschap € 40,00
c80	Kerst Powertex	4	Woensdag 19.30 – 22.30 uur	16 november '11	€ 67,65, materiaal € 30,00
c81	Mozaïek	8	Woensdag 19.30 – 22.00 uur	1 februari '12	€ 112,75, basismateriaal € 15,00 excl. voorwerpkeuze
c82	Fotografie voor beginners	10: 2 x 5 lessen 1xp2wk	Maandag 19.30 – 21.30 uur	lesdata 26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11 5/3, 19/3, 2/4, 16/4, 23/4	€ 112,75
c83	Herfstlessen bloemsierkunst (1)	7: 1x per 2wk.	Dinsdag 9.15 – 11.15 uur	27 september '11	€ 87,15
c84	Herfstlessen bloemsierkunst (2)	7: 1x per 2wk.	Donderdag 19.30 – 21.30 uur	29 september '11	€ 87,15
c85	Kerst workshop	2	Woensdag 19.30 – 21.30 uur	14 en 21 december '11	€ 28,20
c86	Lentelessen Bloemsierkunst (1)	7: 1x per 2wk.	Dinsdag 9.15 – 11.15 uur	14 februari '11	€ 87,15
c87	Lentelessen bloemsierkunst (2)	7: 1x per 2wk.	Donderdag 19.30 – 21.30 uur	16 februari '11	€ 87,15

Kookcursussen

Ook dit jaar zijn er weer heerlijk kookcursussen in de Garve waar u kennis kunt maken met nieuwe gerechten, geuren en smaken. Wie houdt er niet van lekker eten?

Kookcursussen					
Nr	Cursus	Aantal lessen	Datum / tijd	Start	Kosten
c90	Italiaanse keuken	6	Donderdag 19.30 – 22.00 uur	29 september '11	€105,00
c91	Marokkaanse keuken	6	Dinsdag 19.30 – 22.00 uur	8 november '11	€105,00
c92	Lekker en gezond	6	Woensdag 19.30 – 21.30 uur	28 september '11	€ 84,00 ingrediënten € 30,00
c93	Indiase keuken	6	Maandag 19.30 – 22.00 uur	5 maart '12	€105,00
c94	Tapas, Meze en antipasti	4	Woensdag 19.30 – 22.00 uur	28 maart '12	€ 70,00

Cursussen en activiteiten voor senioren

Ook dit jaar is er weer een speciaal aanbod voor senioren op het gebied van computercursussen, beweging en ontspanning. Het verschil tussen de 'gewone' en de senioren computercursussen zit in het lagere tempo van de les. De onderstaande cursussen zijn allen overdag, toekomstige senioren zijn ook welkom om deel te nemen.

Cursussen en activiteiten senioren					
Nr	Cursus	Aantal lessen	Datum / tijd	Start	Kosten
c43	Maak kennis met je computer	10	Vrijdag 13.00 – 15.15 uur	30 september '11	€ 132,90
c44	Computercursus starters	10	Dinsdag 9.30 – 12.00 uur	27 september '11	€ 230,00 boek € 25 ,00
c45	Computercursus gevorderden	10	Dinsdag 13.00 – 15.30 uur	27 september '11	€ 230,00 boek € 27,50
c70	Creatief met Acryl	8	Woensdag 9.30 – 11.30 uur	29 september '11	€ 90,20 materiaal €12,50
c72	Van stof en anders	8	Maandag 13.30 - 15.00 uur	26 september '11	€ 76,90
c100	Beter bewegen	2 x 14	Donderdag 13.30 – 14.30 uur	27 september '11	€ 78,95 (14 lessen)
Activiteit					
c46	Computerinloop	Wekelijks	Donderdag 9.00 – 12.00 uur	1 september '11	€ 3,00 per keer strippenkaart 10 keer voor € 25,00

Activiteiten senioren

Computerinloop

Elke donderdagochtend tussen 9.00 – 12.00 uur kunt u in de Garve terecht met uw vragen over het gebruik van de computers. Een team van deskundige vrijwilligers helpt u met uw vragen. De inloop kost € 3,00 per keer of met een strippenkaart 10 x voor € 25,00

Museum Plusbus Cobra en Rijksmuseum

Op vrijdag 16 september vertrekt de Museum Plusbus bij de Garve. U kunt gratis mee. We brengen een bezoek aan het COBRA museum en het Rijksmuseum in Amsterdam. De reis en entree zijn gratis. Er wordt wel een bijdrage gevraagd voor de gezamenlijke lunch van € 8,00. Bent u 60 plusser en wilt u graag mee dan kunt u zich opgeven bij de balie van de Garve. Er kunnen maximaal 40 personen mee, geef u snel op want vol=vol

Andere activiteiten voor senioren

In De Garve zijn diverse activiteiten voor senioren zoals koersbal en sjoelen. Daarnaast is er de mogelijkheid om te klaverjassen. De toegang is gratis. Iedereen die zin heeft om mee te spelen is van harte welkom.

Als u zin heeft om gezellig koffie te komen drinken, te biljarten of te kaarten in onze gezellige ontmoetingsruimte bent u van harte welkom.

De seniorenactiviteiten worden georganiseerd door verschillende initiatiefnemers, onder andere de ANBO. Heeft u interesse in een van de activiteiten kom dan gerust langs om kennis te maken.

Activiteiten voor senioren	
Activiteit	Tijd
Koersbal	Woensdagmiddag 14.00 - 16.30 uur
Klaverjassen	Dinsdagmiddag 13.30 - 16.30 uur
Sjoelen	Maandagmiddag 14.00 - 16.30 uur (1 x per 2 weken)
Bingo	Donderdagmiddag, 1 x per maand
Volkssdansen	Donderdagochtend 10.00 - 11.45 uur
MBVO	Dinsdagochtend 9.45 - 11.30 uur en 10.45 – 11.30 uur
Soosmiddag (kaarten en biljarten)	Vrijdagmiddag 13.30 - 16.30 uur

Omschrijving cursussen

Computercursussen

c41 Basiscursus sociale netwerken optimaal gebruiken

Peter Lintenbrink

Deze cursus laat u kennismaken met Facebook, Hyves, Twitter, LinkedIn en WordPress. Naast het maken van een account leert u uw account vullen met persoonlijke gegevens, maar ook met bijvoorbeeld blogs en foto's. En hoe delen afgeschermd kunnen worden, definitief of voor "vrienden".

www.lintenbrink.nl

c42 Overstap naar Windows 7

Peter Lintenbrink

Deze cursus is ideaal als u snel en efficiënt wilt overstappen van uw XP- of Vista-computer naar Windows 7. Met onder andere: Paint, WordPad, mapvensters, taakbalk, Windows Live Mail, Windows Media Center en apparaatbeheer. www.lintenbrink.nl

c43 Maak kennis met je computer (mailen, spelletjes, internet en toetsenbordvaardigheden)

Sjoukje Kunne

U wilt kennismaken met uw computer en u wilt leren in uw eigen tempo? Dat kan bij deze cursus. Wij gaan in op internet, hoe vindt u informatie die u van belang vindt? Of hoe kunt u via internet een treinrit uitprinten? Of een rit uitstippelen voor de auto of fiets en deze afdrucken? Maar ook het doen van een spelletje, beter leren omgaan met het toetsenbord. En natuurlijk hoe u een e-mailbericht verstuurt met bijlage, een bericht opmaken, één bericht aan meerdere mensen versturen, het adresboek bijwerken. (ook jongere mensen die wat meer tijd hebben om lesstof tot zich te nemen zijn welkom bij deze cursus)

c44 Computercursus voor starters senioren Windows 7

Anton ten Weerde

Deze cursus is bedoeld voor degenen die weinig ervaring hebben met het gebruik van een computer. In deze cursus komen diverse mogelijkheden van Windows 7 aan de orde. Gestart wordt met de bediening van de muis, het toetsenbord en het Windows bureaublad. Daarna gaan we met tekst aan de slag, het maken van mappen en het gebruik van de verkenner. In de laatste paar lessen komen Internet en e-mail aan bod. Enige typevaardigheid is aan te bevelen. Het thuis kunnen oefenen om deze uitgebreide cursus tot een goed einde te brengen is een vereiste. De cursus wordt afgesloten met een certificaat.



c45 Vervolg computercursus voor senioren Windows 7

Anton ten Weerde

Deze cursus is bedoeld voor degenen die al enige ervaring hebben met het gebruik van een computer. De cursus is een rechtstreeks vervolg op de cursus Computercursus voor 55+ Windows 7.

In deze cursus worden de diverse mogelijkheden van Windows 7 nog een keer opgefrist en er wordt dieper op de onderwerpen ingegaan. We maken hierbij gebruik van de boeken van Addo Stuur. We gaan nog even met tekst aan de slag en zetten er een foto in. We kijken naar het beheer van mappen en bestanden en leren de computer instellen naar onze eigen behoefte. Tevens komen Internet en e-mail aan bod. Kennis op het niveau van de basiscursus Computergebruik voor senioren Windows 7 is noodzakelijk. Tevens is het thuis kunnen oefenen om deze uitgebreide cursus tot een goed einde te brengen een vereiste. De cursus wordt afgesloten met een certificaat.

c46 Computerinloop

Elke donderdagochtend kunt u tegen een kleine vergoeding binnenlopen in ons computerlokaal. U kunt daar uw vragen stellen over het gebruik van de computer.

De computerinloop wordt georganiseerd en begeleid door een groep deskundige vrijwilligers

Persoonlijke ontwikkeling

c50 Djembé voor beginners

Docent: Aldert Glas

In deze cursus leert u een stukje van de Afrikaanse cultuur kennen door het instuderen van diverse slagritmes. Heeft u nog geen djembé, dan is het mogelijk om hem de eerste lessen te huren bij de docent. Dit kost € 2,00 per les. Wilt u dit bij de aanmelding door geven.

www.multipercussion.nl

c51 Midwinterhoornblazen

Docent: Dinant Beunk

In Lochem is een zeer active groep mensen die midwinterhoorn spelen. En dat is niet voor niets, midwinterhoorn spelen, alleen of in een groep, is een zeer leuke en ontspannende bezigheid. De cursus midwinterhoorn is voor iedereen die al midwinterhoorn speelt of wil gaan spelen. Bij de cursus is een midwinterhoorn voor de duur van de cursus te huur. Tijdens de lessen maakt u kennis de historie van dit instrument en met verschillende melodieën, waaronder de olde roap. Ook kunt u leren hoe u een midwinterhoorn maakt en welk gereedschap daarvoor nodig is. Het acent van deze cursus ligt op het leren blazen op de midwinterhoorn.

c52 Levensverhalen schrijven

Docent: Bert Andriessen

“Ja, maar hoe ging dat vroeger dan?” Het is maar één van de ‘wanneer-hoe-waarom-vragen’ die ieder van ons wel eens te horen krijgt van kinderen, kleinkinderen, vrienden enz. Is het niet een leuk idee om jouw verhaal of dat van een ander eens op te schrijven? Zomaar..., voor jezelf, of voor het nageslacht. Dat gaan we samen doen op een cursus ‘levensverhalen schrijven’. Het schrijven van levensverhalen is een snel groeiende hobby, en zo langzamerhand een wijdverbreide bezigheid. Sommigen zouden er wel aan willen beginnen, maar ja ... “Hoe doe ik zo iets?” en “Waar moet ik beginnen?”

Op de cursus kan alles, mag alles, moet niets. Het echte werk doet u later thuis, als de cursus er op zit. Tijdens de cursus krijgt u tips en ideeën aangereikt. We praten over de valkuilen van het geschreven (levens)verhaal, over de mogelijkheden en onmogelijkheden van de door u geschreven teksten. We werken aan het verbeteren van de schrijfstijl. We oefenen in het luisteren naar het gesproken verhaal en het noteren van de relevante zaken. We leren vragen stellen, we oefenen het interview en het uitwerken van de notities. Aan het eind van de cursus hopen we dat een ieder van u een stukje dichterbij het plafond van de eigen mogelijkheden zit. Ieder zal op zijn eigen niveau bezig zijn.

c53 Chi Neng Qigong

Docent: Annet Huirne

Chi Neng Qigong is een meditatieve manier van bewegen. Het gaat om eenvoudige en rustige bewegingen die vloeiend in elkaar over lopen. Ze zijn voor iedereen makkelijk en snel aan te leren. Door de bewegingen worden de meridianen en energiebanen in het lichaam geopend waardoor alle organen de kans krijgen weer optimaal te functioneren. Chi Neng Qigong heeft dus een heilende werking. Het is een ideale manier om het lichaam gezond te houden. Bovendien kunt u het na een aantal lessen ook gemakkelijk thuis beoefenen.

c54 Biodanza

Docent: Annelies Stigter

Biodanza wordt wel de poëzie van de menselijke ontmoeting genoemd. Het komt uit Zuid-Amerika, maar heeft in korte tijd in Nederland al veel mensen in beweging gekregen. Biodanza is een dansvorm, waarin beweging, muziek en gevoel elkaar ontmoeten en versterken. Het bestaat niet uit vaste danspases en het is voor iedereen. Iedere les bestaat uit diverse oefeningen/dansen, alleen en samen, die ruimte geven aan gevoelens van plezier, zachtheid en schoonheid. Biodanza brengt je in verbinding met wie je bent en wat je kan en nog veel meer. Kom het zelf ervaren! Tot in de dans!

c55 VrouwEnVrouwZijn

Docent: Bep Bouwmeester- Witteveen

Genieten van het vrouwzijn; hoe doe je dat? Als u pijnlijke of gespannen spieren hebt, bijvoorbeeld tijdens de cyclus, of als het gewoon druk is in het leven, hebt u behoefte aan ontspanning. Soms wilt u met een vriendin praten, een heerlijk warm bad nemen of een massage ontvangen. Wat, als dat allemaal niet kan? Hoe zorg je voor jezelf, hoe krijg je weer energie? Ontspannen kan op verschillende manieren, actief en/of passief. In deze speels opgezette en praktische cursus ligt het accent vooral op leren ontspannen, jezelf aanraken dmv (hoofd)massage, en plezier maken. (dans) Aandacht voor specifiek vrouwelijke aangelegenheden, bekkenbodem en organen, door ze krachtig te maken vanuit zachtheid. Verder lekker dansen, en als afsluiting een geleide meditatie. www.praktijkelan.nl

c56 Voeding en gezondheid, hoe zit het eigenlijk?

Docent: Annemieke Vos

Wat zit er nu eigenlijk in voeding dat het wel of niet gezond maakt? Hoe herken je een tekort aan bepaalde vitamines en mineralen en waar zitten bepaalde voedingsstoffen in? Maken bepaalde voedingscombinaties nog iets uit? En klopt het bijvoorbeeld dat die speciale braadproducten zo gezond zijn als de fabrikanten beweren?

Op deze vragen en op uw vragen krijgt u antwoord. Alle informatie krijgt u ook mee naar huis. www.praktijkannemiekevos.nl

Taalcursussen

NB: Voor de talencursussen dient u een boek aan te schaffen. U hoort voor aanvang van de cursus welk boek u nodig heeft.

c60 Italiaans beginners

Docent: Peter de Jong

Op vakantie in Italië, merkt u dat het moeilijk is om advertenties te lezen. Zelfs eenvoudige boodschappen doen is zonder talenkennis soms al moeilijk genoeg. In deze cursus leert u de eerste beginselen in het Italiaans, zodat u zich straks al wat kan redden. Voor de cursus dient u zelf een boek aan te schaffen.

c61 Italiaans gevorderden

Docent: Peter de Jong

Deze cursus gaat verder in op diverse aspecten van de taal en cultuur in Italië. Naast een flinke uitbreiding van de woordenschat, krijgt u een verdere grammaticale verdieping van de taal. Hierdoor krijgt u een beter begrip voor Italiaanse woorden en de dagelijkse toepassing hiervan.

c62 Spaans beginners

Docent : Paz James Alvarez

Het is bekend dat Nederlanders erg geïnteresseerd in andere talen zijn. Het Spaans is een van de grootste talen in de wereld en mag dan ook niet ontbreken. Deze cursus biedt U de kans om deze mooie taal te leren. Voor de cursus dient u een boek aan te schaffen: Por Supuesto 1, Intertaal Uitgeverij b.v. ISBN 9789054511144

c63 Spaans gevorderden

Docent : Paz James Alvarez

Als U Spaans ooit geleerd heeft en U de taal verder wilt ontwikkelen moet U deze cursus gaan doen. We zullen de belangrijke aspecten van de grammatica behandelen maar vooral zullen we deze mooie taal gaan spreken. Over het materiaal wordt gesproken aan het begin van de cursus.

c64 Spaans verder gevorderden

Docent : Paz James Alvarez

Als Uw Spaans goed is en U deze mooie taal wil gebruiken door over actuele thema's te gaan praten, lezen en luisteren, dan bent U welkom op onze lessen die door een uit Spanje afkomstige lerares gegeven worden.

c65 Opfriscursus Engels

Deze opfriscursus is voor mensen die bijvoorbeeld op de middelbare school wel Engels hebben gehad maar waarbij de taalvaardigheid wat is weggezaakt.

c66 - c67 Frans beginners en gevorderden

docent: Ingrid Burgman

Elk jaar trekken er weer veel Nederlanders naar Frankrijk. Voor vakantie of zelfs om te wonen. Voor die mensen is de cursus Frans.

Creatieve cursussen

c70 Creatief met Acryl

Docent: Marlies van Wijngaarden

Deze cursus is vooral bedoeld voor mensen die Acrylverf creatief willen leren gebruiken. De vele mogelijkheden van deze verfsoort gaan we uitproberen, maar ook hoe je de Acrylhulpmiddelen zoals onder andere Gesso en Binder kunt toepassen. Niet alleen schilderen maar ook het maken van collages en een enkele druktechniek komt aan bod. Daarnaast wordt onder andere aandacht besteed aan kleurgebruik en beeldopbouw.

c71 Gemengde technieken- voor de liefhebbers!

Docent: Marlies van Wijngaarden

Vaak zorgen combinaties van teken- en schildermaterialen voor verrassende resultaten. Bv. op een ondergrond van acrylverf kan ook weer getekend worden met vetkrijt, inkt of pastelkrijt. In deze cursus wordt ook aandacht besteed aan materialen die pas ontwikkeld zijn, zoals de in water oplosbare olieverf. Per les steeds een ander materiaal en ander thema.

c72 Van stof en anders

Docent: Marlies van Wijngaarden

Breien, haken, borduren stoffen bedrukken, hoe gaat dat ook al weer?! Op scholen wordt het nauwelijks meer aangeboden en bij velen is het ver weg gezakt. Daarom dit keer in ons cursusaanbod. Een cursus voor iedereen die wat met stof, wol en textiel wil doen en/of wat bij wil leren. Het wordt geen naaicursus.

c73 - 74 Olieverfschilderen voor beginners en gevorderden

Docent: Hans Zweverink

Deze cursussen zijn zowel voor beginners als voor gevorderden. De deelnemer komt in contact met de verschillende materialen en technieken van het schilderen met olieverf en de beheersing daarvan. Behandeld worden: traditionele en moderne technieken, kleuren, het opspannen en prepareren van het doek, mediums enz. Doel van de cursus is leren zelfstandig te werken. De cursist zorgt zelf voor het materiaal (verf, penselen enz.). Hierover wordt u voor de start van de cursus verder geïnformeerd. Er is een cursus op maandagavond en één op vrijdagochtend.

c75 - c76 Tekenen en schilderen voor beginners en gevorderden

Docent: Rita Susebeek

In deze cursus voor beginners en gevorderden wordt getekend en geschilderd naar de werkelijkheid en fantasie. Allerlei vragen komen aan bod zoals: wat doe ik met een achtergrond, hoe krijg ik een goede compositie, waardoor ontstaat er meer vaart en een grotere vrijheid in mijn werk, als ik wil abstraheren, hoe doe ik dat, hoe zit het met het gebruik van kleuren? In de opdrachten wordt regelmatig een verbinding met de beeldende kunst gelegd. Materialen die gebruikt worden zijn houtskool, krijt, potlood, inkt, aquarelverf en acrylverf. Deze dienen door de cursist zelf meegenomen te worden. Bijkomende kosten voor gebruik van papier zijn € 16,00.

Zijn er genoeg deelnemers voor twee groepen, dan start er ook een groep op de dinsdag.

www.ritasusebeek.nl

c77 Edelsmeden

Docent: Ria Zwiers

In deze cursus maakt u een zilveren sieraad naar uw eigen ontwerp en in uw eigen stijl. Ter inspiratie zijn er voorbeelden aanwezig. We starten met een ring of hanger. Het zilver gaat per gewicht, afhankelijk van de grootte zijn de kosten van een ring of hanger circa €15,00 - €25,00. (te betalen in de les aan de docent)

c78 - c79 Sieraden maken

Docent: Marianne Heuvelink

Altijd zelf al eens een sieraad willen maken? Omdat het u leuk lijkt om zelf iets moois te maken of omdat u in de winkel net niet het sieraad kon vinden dat bij uw kleding past?

Dan is er nu de mogelijkheid zelf aan de slag te gaan. En na afloop van iedere les neemt u een zelfgemaakte ketting mee naar huis.

De cursus omvat 4 lessen en in elke les leert u om met een andere techniek een ketting (van glaskralen) te maken. In de cursus maakt u: een gehaakte, een gevlochten, een gekettelde en een zwevende ketting.

U hoeft geen ervaring te hebben met het maken van sieraden.

Docent zorgt voor materialen, deze zijn verrekend in de cursusprijs.

- 2 tot 4 zakjes glaskralen per les, afhankelijk van de techniek. De zakjes zijn voldoende voor elke les.
- Draad, knijpkralen, kettelstiften, nietstiften, ringetjes en slotjes
- Het gebruik van een matje, een kralenrijgbord en diverse tangetjes



c80 Kerst Powertex

Docent: Jacqueline de la Rie

Powertex (textielverharder) een product waarmee je eindeloos kan variëren. (beelden, schilderijen, maar ook met wegwerp materialen kan je nog veel doen) Materialen die gebruikt kunnen worden (oa. stof/kant/ribbel karton/ satéstokjes/ powercotton)

Het is een vloeibare stof die als je hem mengt met een Stone art kunt gebruiken als pasta en als je er nog meer poeder bij doet kan je klei maken. Met allerlei pigment kleurtjes kan je de werkstukken verfraaien.

We gaan verschillende werkstukken maken, u kunt kiezen uit: Een kerstsfeerlicht of kersster, Kerstfles (met kaars), Schilderij, Kersstalletje op standaard, Beeld op een fles (juwelendrager), Bord met mozaïek van klei en beeldje

www.lusterworkshops.nl

c81 Mozaïek

Docent: Jacqueline de la Rie

Spreekt u het mozaïek dat u tijdens de vakantie ziet ook zo aan? Dan is hier uw kans om zelf aan de slag te gaan. Tijdens deze cursus maakt u een eigen mozaïekobject, in uw eigen smaak, passend in uw interieur. U kunt kiezen uit een ijzeren tafel, schaal, spiegel of groot dienblad.

U hoeft geen ervaring te hebben met mozaïeken om deel te nemen. Door de gehanteerde werkwijze heeft iedereen aan het eind van de cursus een geslaagd werkstuk. Gereedschappen en materialen zijn tijdens de cursus aanwezig. De kosten voor het basis-materiaal zijn € 15,00

U betaald apart voor het voorwerp dat u kiest afhankelijk van het voorwerp tussen de € 7,50 en € 17,50 aan de docent.

www.lusterworkshops.nl

c82 Fotografie voor beginners

Docent: Elma Kuijer

Wilt u graag foto's maken van vakantie, natuur, familie of andere onderwerpen?

Dat kunt u leren op deze cursus. De docente laat u vooral beter kijken en meer nadenken over wat u nu eigenlijk wilt met de foto. U leert een aantal vaktrucjes, een beetje theorie ter ondersteuning, maar vooral het bewuster bezig zijn met het maken van foto's is belangrijk. Of u nu een 'ouderwetse' camera heeft met een rolletje, of een digitale camera, of het een compact camera is of een spiegelreflex, dat is bij deze cursus bijzaak.

Zorg ervoor dat u de eerste keer uw camera en de bijbehorende gebruiksaanwijzing meeneemt. Ook neemt u de eerste keer een paar recente foto's mee (foto's die goed gelukt zijn of juist niet en waarover u vragen heeft). We gaan in het voorjaar ook 1 keer op een zaterdag op pad.

c83 - c84 Herfstlessen Bloemsierkunst

Docent: Karina de Jong

Om de twee weken een eigengemaakt vers bloemstuk.

Gemaakt met zelf gekozen materialen en in uw favoriete kleur.

We werken in de herfst veel met materialen uit de natuur, aangevuld met vrolijke snijbloemen.

Elke les staat in het teken van een andere vorm en techniek.

Tijdens deze herfstlessen maken we o.a. een Biedermeier, een duoschikking, een herfstschaal en met kerst een eigen gestoken kersboompje.

Het is de bedoeling dat u zelf voor de bloemen zorgt, uiteraard krijgt u hiervoor een lijstje.



c85 Kerstworkshop

Docent: Karina de Jong

Tijdens de eerste les maken we een mooie deurkrans. We binden hem met groen en versieren de krans daarna met leuke kerstmateriaal. De tweede les maken we een royale Biedermeier met kaarsen in uw eigen kerstkleuren voor op de kersttafel. Het is de bedoeling dat u zelf uw materialen meeneemt. U krijgt uiteraard een lijst met de materialen die u mee moet nemen.

c86 - c87 Lentelessen bloemsierkunst

Docent: Karina de Jong

In de lente gaan we weer vrolijke lentestukken maken. Elke twee weken maken we een totaal ander bloemstuk.

We zullen tijdens de lente regelmatig met voorjaarsbloemen en bolletjes gaan werken.

Er zal veel aandacht worden besteed aan vorm en techniek. U bepaald zelf de keuze van uw bloemen en de kleur. Elk bloemstuk zal daarom prima in uw huis staan!

Deze lessen maken we o.a. een twijgen krans met bollen, een voorjaars-schaal, en een Ajourkrans voor de paasdagen.

Kookcursussen

c90 De Italiaanse keuken

Docent: Mieke van der Wal

L'Arte della cucina italiana. De kunst van de Italiaanse keuken is een bron van inspiratie, net als de verscheidenheid aan landschappen in dit prachtig land. De Italiaanse maaltijd kent meerdere gangen: anti pasti, primi pasti, secondi piatti en dolci. Het maken van o.a. focaccia, caponata, pesto's, tapinades is een waar feestje.

Voor deze cursus doet u zelf de boodschappen. U krijgt voor de eerste les een boodschappenlijstje bij de uitnodiging.

c91 De Marokkaanse keuken

Docent: Mieke van der Wal

De Marokkaanse keuken is exotisch, kleurrijk, maar altijd subtiel. Smul van de traditionele gerechten, zoals tajins (stoofschotel) met vis of kip en de gepekelde ingelegde citroenen. Experimenteer met nieuwe mengsels van kruiden en specerijen, zoals harissa, chermoula of ras el hanout. Maak salades met dadels, amandelen en sinaasappels.

Voor deze cursus doet u zelf de boodschappen. U krijgt voor de eerste les een boodschappenlijstje bij de uitnodiging.

c92 Lekker en gezond.

Docent: Hanneke Lensink

Uw maaltijd in een gezonde balans.

Steeds meer is het bekend dat een gezonde goede voeding bijdraagt tot een prettiger en fitter leven.

Denk hierbij aan de juiste combinaties van voedingsstoffen, goede smaak en een gezond gewicht.



c93 De indische keuken

Docent: Mieke van der Wal

Een reis dwars door India, van het tropische zuiden naar de besneeuwde bergen van het noorden. Dit betekent een kennismaking met de verbluffende kookstijlen, zoals Tandoori Chicken, Samosas (gevulde deegflapjes), Raita (salade in Yoghurt), Vindaloo (pikante kerrieschotel). In de Indiase keuken kun je je uileven in de vele chutneys en sauzen, stoofpotten en visgerechten. Voor deze cursus doet u zelf de boodschappen. U krijgt voor de eerste les een boodschappenlijstje bij de uitnodiging.

c94 Tapas, Meze en Antipasi

Docent: Mieke van der Wal

Heerlijk hapjes uit de mediterrane keuken voor zomerse temperaturen. Tijdens deze cursus maakt u in een ongedwongen sfeer allerlei kleine hapjes. Deze zijn bedoel voor bij de borrel of om lekker lang te tafelen als volledige maaltijd. U neemt 2 avonden hapjes mee naar huis en 2 avonden zijn gezamenlijke tapas/proefavonden.

Voor deze cursus doet u zelf de boodschappen. U krijgt voor de eerste les een boodschappenlijstje bij de uitnodiging.

Cursussen voor senioren

c100 Beter bewegen

Docent: Trees Woltjer

Iedereen weet dat we moeten bewegen. In deze cursus doen we loop- grond- en ontspanningsoefeningen en gebruiken allerlei materialen. Dit alles wordt begeleid met muziek. Ieder oefent op z'n eigen niveau. De oefeningen zijn iedere dag thuis te herhalen en zo beweeg je beter. De lessen worden verzorgd door fysiotherapeute Trees Woltjer. Gemakkelijke en ruimzittende kleding is aan te bevelen.

Voor de curussen **c43**, **c44**, **c45** en **c70** zie omschrijving cursussen volwassenen.



Overige diensten van Carion

Lochems Informatie Punt (LIP)

In locatie De Garve van Carion is een informatiebalie ingericht waar deskundige medewerkers u kunnen helpen met het vinden van antwoorden op vragen zoals: Waar vind ik een ongediertebestrijder? Bij wie kan ik subsidie aanvragen voor een traplift? Bij de balie van De Garve vindt u tal van brochures over uiteenlopende onderwerpen. Hier kunt u zelf de benodigde informatie uitkiezen. Het Lochems Informatie Punt is maandag t/m vrijdag bereikbaar van 8.30 - 12.30 uur via telefoon 0573 288 600.

Wijkaanpak

U als bewoner weet als geen ander wat de problemen zijn en hoe die zouden kunnen worden opgelost, wat de mogelijkheden en kansen zijn. De wijkaanpak kan u daarbij helpen. Een voorbeeld: de periodieke wijkschouwen in wisselende wijken. Met een vertegenwoordiging van de bewoners onderwerpen we (telkens een deel van) de wijk aan een nauwkeurige inspectie op knelpunten van allerlei aard: gaten in de bestrating, onlogische bewegwijzering, toegankelijkheid, veiligheid etc. Er zijn al heel veel zaken verbeterd, maar er blijft ook altijd nog wat te verbeteren over, maar daar spelen de bewoners ook een grote rol in. In de wijken waar schouwen hebben plaatsgevonden, zijn de lijnen tussen bewoners en gemeente veel korter geworden, waardoor eventuele toekomstige problemen/klachten veel sneller kunnen worden opgelost. Van tijd tot tijd nodigen we ook "gast-schouwers" uit om onze groep te versterken voor de broodnodige frisse kijk op zaken. Vind u dat uw wijk in aanmerking komt voor een schouw? Neem contact op!

Wijkaanpak-projecten

De kerngroep Wijkaanpak probeert bewoners te stimuleren en te motiveren om te komen tot initiatieven die bijdragen aan een prettigere woon-, en leefomgeving. U heeft vast wel gehoord van "Werk aan je Wijk", of "Een zak friet voor vuurwerkafval". En wat dacht u van de zeer goed gelezen wijkkrant de Ons kent Ons? Hierin wordt u steeds op de hoogte gehouden van initiatieven van uw collega-bewoners, maar ook van nieuwe ontwikkelingen, projecten etc.

De Ons kent Ons wordt 5x per jaar huis aan huis verspreid. Zelfde inhoud, andere vorm, groter bereik; namelijk de hele gemeente Lochem. Misschien een idee om u nu aan te melden als redactielid of correspondent! U bent in ieder geval van harte welkom!

Contact

T 0573 288 600

E receptie-lochem@carion.nl

Buurt Onderhouds Bedrijf (BOB)

Het BOB is een welzijnsproject van Carion, locatie De Garve waarin wordt samengewerkt met de Gemeente Lochem, Viverion en andere organisaties. Het BOB is er om cliënten, onder begeleiding in een enthousiast team, werkritme en (hernieuwde) werkervaring op te laten doen, zodat men daarna (eventueel) kan uitstromen naar een reguliere baan. Het BOB biedt werkervaringsplaatsen voor het Plein te Zutphen en diverse re-integratiebedrijven. In opdracht van Gemeente Lochem en woningstichting Viverion werkt het BOB in wijken en buurten van Lochem om daar de kwaliteit van de leefomgeving en openbare ruimte te verbeteren.

Contact:

T 0573 252 378

M 06 108 842 71

E bob.lochem@carion.nl

Kinderij

U zoekt betrouwbare opvang voor uw kind. Een plek waar het zich thuis voelt en zich optimaal kan ontwikkelen, een plek waar het in goede handen is. Onder de naam Kinderij biedt Carion kinderdagopvang (0 - 4 jaar), buitenschoolse opvang (4 -13 jaar), gastouderopvang (0 -13 jaar) en tussenschoolse opvang (4 -13 jaar) aan. De locaties kinderopvang staan voor in deze brochure.

Voor meer informatie:

W www.kinderij.nl

E klantbeheer@kinderij.nl

T 0313 431 000



Carion peuterspeelzalen

Samen spelen is leuk en leerzaam. Op de peuterspeelzaal krijgt iedere peuter de kans om contact te leggen met leeftijdgenootjes. In een veilige, prettige sfeer en onder toezicht van professionele leidsters. De peuterspeelzaal sluit aan bij de ontwikkelingsfase van het kind en vormt zo een stimulerende omgeving. Verschillende peuterspeelzalen van Carion richten zich speciaal op Voor- en Vroegschoolse Educatie: ze bieden peuters met een achterstand op een speelse manier extra ondersteuning. In de gemeente Lochem zijn, verspreid over de kernen Laren, Barchem en Lochem vier verschillende locaties peuterspeelzalen. De peuterspeelzaallocaties staan voor in deze brochure.

Voor meer informatie:

W www.carion.nl

E info@carion.nl

T 0313 431 000

Opsturen naar: De Garve, Burgemeester Leenstraat 11, 7242 AA Lochem

Graag invullen in blokletters

Dhr./Mevr.:

Voornaam:

Adres:

Postcode + Plaats:

Telefoon: Geboortedatum:

e-mail:

Cursus/activiteit: Dag: Tijd:

Cursusnummer: Startdatum:

Betaling

Ondergetekende wenst te betalen d.m.v.:

0 machtiging en machtigt hierbij Carion om van zijn/haar genoemde (giro)rekening het verschuldigde cursusgeld af te schrijven.

Bankrek.nr.: Girorek.nr.:

t.n.v.

0 factuur (daarbij is € 3,00 administratiekosten verschuldigd)

Ondergetekende gaat akkoord met de voorwaarden (zie voorwaarden)

Handtekening:

* doorhalen wat niet van toepassing is

Deze ruimte niet beschrijven

Betaling: Stafid: Code: pers. / post/ e-mail

Datum: Inschrijf no.:

Voorwaarden voor inschrijving cursussen van Carion

(daar waar cursussen staat wordt tevens activiteiten bedoeld)

1 Inschrijvoorwaarden

- 1.1 Aanmelden kan schriftelijk, door middel van het aanmeldingsformulier hiernaast of via www.carion.nl. Onvolledig ingevulde aanmeldingsformulieren kunnen niet worden verwerkt.
- 1.2 Alle plaatsingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst.
- 1.3 Carion behoudt zich het recht voor, een cursus bij onvoldoende aanmeldingen te annuleren.
- 1.4 Carion kan zich genoodzaakt zien de cursus door een andere docent te laten geven, dan wel deze op een andere locatie te laten plaats vinden, dan in het programmaboekje staat vermeld.
- 1.5 Door inschrijving verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld, ook als u de lessen niet of slechts gedeeltelijk bijwoont.
- 1.6 Uw e-mailadres kan worden gebruikt om u te attenderen op nieuwe cursussen. Als uw persoonlijke gegevens veranderen dient u dit zo snel mogelijk schriftelijk of per e-mail door te geven aan de cursusadministratie van Carion, Postbus 25, 6950 AA Dieren of per e-mail cursus-lochem@carion.nl
- 1.7 De cursusadministratie van Carion bevindt zich aan de Diderna 17 in Dieren en is op werkdagen telefonisch bereikbaar 0313 431 000 van 9.00 tot 12.00 uur. Hier kunt u ook terecht voor vragen over betalingen. Voor vragen over uw inschrijving in Lochem kunt u 's ochtends bellen met de balie in De Garve: tel. 0573 288 600.

2 Inschrijving

- 2.1 Na ontvangst van het volledig ingevulde en ondertekende aanmeldingsformulier ontvangt u een week voor aanvang een uitnodiging voor de eerste les, of bericht van plaatsing op de wachtlijst bij te grote belangstelling, of voorstel tot aanpassing van cursusduur of cursusprijs bij onvoldoende belangstelling, of bericht van annulering van de cursus bij onvoldoende belangstelling.

3 Betaling

- 3.1 Betaling vindt plaats in de eerste maand na aanvang van de cursus en gaat:
 - a. via machtiging; het cursusgeld wordt in de eerste maand van de cursus afgeschreven.
 - b. via een factuur; hiervoor betaalt u 3 euro administratiekosten.Cursussen van meer dan 90 euro mogen in twee termijnen worden betaald, dit kunt u doorgeven aan de administratie.

5 Opzegging en annulering

- 5.1 Alleen schriftelijke of per e-mail ingestuurde annuleringsverzoeken worden in behandeling genomen Het adres van de cursusadministratie van Carion Lochem is:
Burgemeester Leenstraat 11
7242 AA, Lochem
Per e-mail kan een annulering naar cursus-lochem@carion.nl
- 5.2 Tot 2 weken voor aanvang van de cursus kunnen cursussen schriftelijk worden geannuleerd. Wel wordt dan 10% van de cursusprijs in rekening gebracht met een minimum van € 5,00. Bij annulering korter dan 2 weken voor de startdatum is men het totale cursusgeld verschuldigd.
- 5.3 Voor doorlopende activiteiten kan men zich uitschrijven per 1e van de maand, met een minimale opzegtermijn van twee weken (schriftelijk of per mail).

6 Cursusboeken en cursusmateriaal

- 6.1 Kosten voor de aanschaf van cursusboeken en materiaalkosten zijn, tenzij anders vermeld, niet in het cursusbedrag opgenomen. Aanvullend lesmateriaal dient rechtstreeks met de docent verrekend te worden.
- 6.2 Consumpties zijn voor eigen rekening.

Aansprakelijkheid

Carion is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen; evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde cursussen en andere activiteiten. Ondanks de zorg die door Carion aan de correcte invoer van de cursusgegevens wordt besteed, kan Carion niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten, omissies of onvolkomenheden in de weergave van die gegevens in het aanmeldingsformulier.

