

## 11-maart-2010 t/m 31-maart-2010

Datum		Tijd	Activiteit	Organisatie	Locatie	Kosten	Contact
do	11-mrt-10	10.00 - 10.45	Gymnastiek	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
do	11-mrt-10	11.00 - 11.45	Stoelgym	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	€ 1,- per keer	Inl. Stichting Carion tel: 472632
do	11-mrt-10	12.15 - 13.30	Open tafel "Gezamenlijke maaltijd"	St. Elisabeth	Zorgcentrum St. Elisabeth	€ 6,00 per keer Woensdag voor 12.00 uur opgeven	Attent Zorggroep Wilma Aaldering tel: 610600
do	11-mrt-10	13.45 - 14.30	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022
do	11-mrt-10	14.00 - 16.00	Handwerken	Welfare	Zorgcentrum St. Elisabeth	Geen	Mevr H. Siebbeles Potsmaat 94 6983 AX tel: 473544
do	11-mrt-10	14.30 - 15.30	Volksdansen	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	€ 3,40 per keer	Inl. Stichting Carion tel: 472632
do	11-mrt-10	15.15 - 17.00	Zangclub Senioren	Stichting Carion	Woonzorg- centrum IJsselzicht	lidmaatschap + introducees	Dhr. Polman Loddero 42 6981 HK tel: 472997
vr	12-mrt-10	08.30 - 12.30	Inloop de Linie 4. Jeu de boules 10:00-12:00uur, internetcafe 09:00-12:30 uur.	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	Koffie € 0,70 en eventueel kosten materiaal	Inl. Stichting Carion tel: 472632
vr	12-mrt-10	09.30 - 11.30	Koersbal	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
vr	12-mrt-10	14.00 - 16.00	Koersbal	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
vr	12-mrt-10	16.00	Stampotbuffet	A.N.B.O.	Onderbouw	lidmaatschap	Dhr. Kalkhuis Geraniumstraat 4 6982 DG tel: 476982
zo	14-mrt-10	10.00 - 12.00	Kerkdienst	Leger des Heils	Korpsgebouw Zandbergstraat 15	geen	Majoor Mw. P. Hoogeterp de Pol 14 6983 ED tel: 472242
zo	14-mrt-10	19.00 - 21.00	Kerkdienst voorganger DS De Knijff	IJsselzicht	Woonzorgcentrum IJsselzicht	geen	Mevr. J.A. Normann Mgr. Bekkerslaan 31 tel: 473878
zo	14-mrt-10	middag	Soos	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
ma	15-mrt-10	09.00 - 10.00	Aerobic en grondoefeningen	DOF	Sportschool Looiersweg	€ 8,- per maand	Cobi Roering tel: 474074
ma	15-mrt-10	09.30 - 11,00	Senorenmis, met na afloop een kopje koffie	KBO + St Elisabeth	Kapel van Zorgcentrum St. Elisabeth	geen	Mevr. Francie Jansen tel: 475237
ma	15-mrt-10	14.00 - 16.00	Handwerken	Welfare	Woonzorgcentrum IJsselzicht	Geen	Mevr H. Siebbeles Potsmaat 94 6983 AX tel: 473544
di	16-mrt-10	09.45 - 10.30	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022
di	16-mrt-10	13.30 - 15.30	Paasbingo	U.V.V.	De Bonte Os	donateurs	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
di	16-mrt-10	14.00 - 14.45	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022
di	16-mrt-10	14.00 - 15.00	Gymnastiek	Unitas	Armgardstraat 15	€ 5,50 per maand	Mevr. A. Reinds Breedestraat 107 6983 BZ tel: 473245
di	16-mrt-10	09.30 - 10.30	Tai Chi	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	12 lessen € 60,00	Inl. Stichting Carion tel: 472632
di	16-mrt-10	00-01-1900	Voorjaarsledenvergadering	PCOB	Woonzorgcentrum IJsselzicht	Leden	Westerhof, de Veste 11, tel: 475499

Datum		Tijd	Activiteit	Organisatie	Locatie	Kosten	Contact
wo	17-mrt-10	08.30 - 16.00	Inloop de Linie 4. sjoelen 10:00-12:00 uur, schilderen 13:30-16:00 uur, internetcafe 12:30-16:00 uur.	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	Koffie € 0,70 en eventueel kosten materiaal	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	17-mrt-10	09.00 - 10.00	Gymnastiek	Unitas	Armgardstraat 15	€ 5,50 per maand	Mevr. A. Reinds Breedestraat 107 6983 BZ tel: 473245
wo	17-mrt-10	10.00 - 11.00	Geheugenspreekuur	WIND / GGNet	Stichting Carion De Linie 3b	Gratis	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	17-mrt-10	10.00 - 11.30	Seniorenloket	Carion ouderenadviseurs	Stichting Carion De Linie 4	Gratis	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	17-mrt-10	11.00 - 12.00	BOM (Bewegen Op Muziek)	BreedteSport	Silvia de Mul Doormansingel 9	€ 2,50 per keer	BreedteSport 475877 of 06- 12263072
wo	17-mrt-10	13.30 - 17.00	Biljarten	Attent Zorggroep	Zorgcentrum St. Elisabeth	KBO lidmaatschap	
wo	17-mrt-10	14.00 - 17.00	Bowlen	A.N.B.O.	Dorpshuis Drempt	lidmaatschap	Dhr. Kalkhuis Geraniumstraat 4 6982 DG tel: 476982
wo	17-mrt-10	20.00 - 22.30	Levende spreekwoorden, lezing	NUT	De Harmonie, Burgemeester Nahuysingel 2A, Doesburg	Leden gratis niet leden €2,50 pp	Yvonne Fühler tel: 471661 na 19.00 uur
do	18-mrt-10	10.00 - 10.45	Gymnastiek	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
do	18-mrt-10	11.00 - 11.45	Stoelgym	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	€ 1,- per keer	Inl. Stichting Carion tel: 472632
do	18-mrt-10	12.15 - 13.30	Open tafel "Gezamenlijke maaltijd"	St. Elisabeth	Zorgcentrum St. Elisabeth	€ 6,00 per keer Woensdag voor 12.00 uur opgeven	Attent Zorggroep Wilma Aaldering tel: 610600
do	18-mrt-10	13.45 - 14.30	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022
do	18-mrt-10	14.00 - 16.00	Handwerken	Welfare	Zorgcentrum St. Elisabeth	Geen	Mevr H. Siebbeles Potsmaat 94 6983 AX tel: 473544
do	18-mrt-10	14.30 - 15.30	Volksdansen	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	€ 3,40 per keer	Inl. Stichting Carion tel: 472632
do	18-mrt-10	15.15 - 17.00	Zangclub Senioren	Stichting Carion	Woonzorg- centrum IJsselzicht	lidmaatschap + introducees	Dhr. Polman Loddero 42 6981 HK tel: 472997
vr	19-mrt-10	08.30 - 12.30	Inloop de Linie 4. Jeu de boules 10:00-12:00uur, internetcafe 09:00-12:30 uur.	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	Koffie € 0,70 en eventueel kosten materiaal	Inl. Stichting Carion tel: 472632
vr	19-mrt-10	09.30 - 11.30	Koersbal	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
vr	19-mrt-10	14.00 - 16.00	Koersbal	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
vr	19-mrt-10	14.30 - 17.00	Kaartmiddag	A.N.B.O.	Woonzorgcentrum IJsselzicht	lidmaatschap	Dhr. Kalkhuis Geraniumstraat 4 6982 DG tel: 476982
zo	21-mrt-10	10.00 - 12.00	Kerkdienst	Leger des Heils	Korpsgebouw Zandbergstraat 15	geen	Majoor Mw. P. Hoogeterp de Pol 14 6983 ED tel: 472242
ma	22-mrt-10	09.00 - 10.00	Aerobic en grondoefeningen	DOF	Sportschool Looiersweg	€ 8,- per maand	Cobi Roering tel: 474074
ma	22-mrt-10	14.00 - 16.00	Handwerken	Welfare	Woonzorgcentrum IJsselzicht	Geen	Mevr H. Siebbeles Potsmaat 94 6983 AX tel: 473544
di	23-mrt-10	09.45 - 10.30	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022

Datum		Tijd	Activiteit	Organisatie	Locatie	Kosten	Contact
di	23-mrt-10	13.30 - 15.30	Ouderen soos (Sjoelen, kaarten en handwerken)	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
di	23-mrt-10	14.00 - 14.45	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022
di	23-mrt-10	14.00 - 15.00	Gymnastiek	Unitas	Armgardstraat 15	€ 5,50 per maand	Mevr. A. Reinds Breedestraat 107 6983 BZ tel: 473245
di	23-mrt-10	09.30 - 10.30	Tai Chi	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	12 lessen € 60,00	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	24-mrt-10	08.30 - 16.00	Inloop de Linie 4. sjoelen 10:00-12:00 uur, schilderen 13:30-16:00 uur, internetcafe 12:30-16:00 uur.	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	Koffie € 0,70 en eventueel kosten materiaal	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	24-mrt-10	09.00 - 10.00	Gymnastiek	Unitas	Armgardstraat 15	€ 5,50 per maand	Mevr. A. Reinds Breedestraat 107 6983 BZ tel: 473245
wo	24-mrt-10	10.00 - 11.30	Seniorenloket	Carion ouderenadviseurs	Stichting Carion De Linie 4	Gratis	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	24-mrt-10	11.00 - 12.00	BOM (Bewegen Op Muziek)	BreedteSport	Silvia de Mul Doormansingel 9	€ 2,50 per keer	BreedteSport 475877 of 06-12263072
do	25-mrt-10	10.00 - 10.45	Gymnastiek	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
do	25-mrt-10	11.00 - 11.45	Stoelgym	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	€ 1,- per keer	Inl. Stichting Carion tel: 472632
do	25-mrt-10	12.15 - 13.30	Open tafel "Gezamenlijke maaltijd"	St. Elisabeth	Zorgcentrum St. Elisabeth	€ 6,00 per keer Woensdag voor 12.00 uur opgeven	Attent Zorggroep Wilma Aaldering tel: 610600
do	25-mrt-10	13.45 - 14.30	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022
do	25-mrt-10	14.00 - 16.00	Handwerken	Welfare	Zorgcentrum St. Elisabeth	Geen	Mevr H. Siebbeles Potsmaat 94 6983 AX tel: 473544
do	25-mrt-10	14.30 - 15.30	Volksdansen	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	€ 3,40 per keer	Inl. Stichting Carion tel: 472632
do	25-mrt-10	15.15 - 17.00	Zangclub Senioren	Stichting Carion	Woonzorgcentrum IJsselzicht	lidmaatschap + introducees	Dhr. Polman Loddero 42 6981 HK tel: 472997
vr	26-mrt-10	08.30 - 12.30	Inloop de Linie 4. Jeu de boules 10:00-12:00uur, internetcafe 09:00-12:30 uur.	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	Koffie € 0,70 en eventueel kosten materiaal	Inl. Stichting Carion tel: 472632
vr	26-mrt-10	09.30 - 11.30	Koersbal	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
vr	26-mrt-10	14.00 - 16.00	Koersbal	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
zo	28-mrt-10	10.00 - 12.00	Kerkdienst	Leger des Heils	Korpsgebouw Zandbergstraat 15	geen	Majoor Mw. P. Hoogeterp de Pol 14 6983 ED tel: 472242
zo	28-mrt-10	19.00 - 21.00	Kerkdienst voorganger DS De Jong	IJsselzicht	Woonzorgcentrum IJsselzicht	geen	Mevr. J.A. Normann Mgr. Bekkerslaan 31 tel: 473878
zo	28-mrt-10	middag	Soos	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
ma	29-mrt-10	09.00 - 10.00	Aerobic en grondoefeningen	DOF	Sportschool Looiersweg	€ 8,- per maand	Cobi Roering tel: 474074
ma	29-mrt-10	14.00 - 16.00	Handwerken	Welfare	Woonzorgcentrum IJsselzicht	Geen	Mevr H. Siebbeles Potsmaat 94 6983 AX tel: 473544
di	30-mrt-10	09.45 - 10.30	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022

Datum		Tijd	Activiteit	Organisatie	Locatie	Kosten	Contact
di	30-mrt-10	12.00 - 13.30	Maaltijd	KBO + St Elisabeth	Zorgcentrum St. Elisabeth	lidmaatschap en bewoners	Mevr. J. Derksen van Pallandtstraat 13 6981 JX tel: 472304
di	30-mrt-10	12.30 - 13.30	Gezamenlijk eten	Leger des Heils	Korpsgebouw Zandbergstraat 15	€ 2,50 per keer	Majoor Mw. P. Hoogeterp de Pol 14 6983 ED tel: 472242
di	30-mrt-10	13.30 - 15.30	Ouderen soos (Sjoelen, kaarten en handwerken)	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
di	30-mrt-10	13.30 - 15.30	Paasbingo	U.V.V.	De Bonte Os	lidmaatschap €11 introduce + koffie	Mevr. R. van Denderen Angerlo tel: 473358
di	30-mrt-10	13.30 - 16.30	Fietsen	A.N.B.O.	Vertrek vanaf de Meipoort	Lidmaatschap en introducé	Dhr. Kalkhuis Geraniumstraat 4 6982 DG tel: 476982
di	30-mrt-10	14.00 - 14.45	Zwemmen M.B.V.O. onder begeleiding	Zwembad den Helder	Zwembad	€ 3,35 per keer €33,50 per 12 keer	Zwembad "Den Helder" Den Helder 1 6982 DT tel: 472022
di	30-mrt-10	14.00 - 15.00	Gymnastiek	Unitas	Armgardstraat 15	€ 5,50 per maand	Mevr. A. Reinds Breedestraat 107 6983 BZ tel: 473245
di	30-mrt-10	09.30 - 10.30	Tai Chi	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	12 lessen € 60,00	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	31-mrt-10	08.30 - 16.00	Inloop de Linie 4. sjoelen 10:00-12:00 uur, schilderen 13:30-16:00 uur, internetcafe 12:30-16:00 uur.	Stichting Carion	Stichting Carion De Linie 4	Koffie € 0,70 en eventueel kosten materiaal	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	31-mrt-10	09.00 - 10.00	Gymnastiek	Unitas	Armgardstraat 15	€ 5,50 per maand	Mevr. A. Reinds Breedestraat 107 6983 BZ tel: 473245
wo	31-mrt-10	10.00 - 11.30	Seniorenloket	Carion ouderenadviseurs	Stichting Carion De Linie 4	Gratis	Inl. Stichting Carion tel: 472632
wo	31-mrt-10	11.00 - 12.00	BOM (Bewegen Op Muziek)	BreedteSport	Silvia de Mul Doormansingel 9	€ 2,50 per keer	BreedteSport 475877 of 06-12263072
wo	31-mrt-10	13.30 - 17.00	Biljarten	Attent Zorggroep	Zorgcentrum St. Elisabeth	KBO lidmaatschap	