




carion
AANGENAAM!



Cursussen en activiteiten najaar 2011

**Gemeenten Rheden,
Doesburg en Rozendaal**





Inhoud

Voorwoord	4
Locaties Carion en Kinderij	5
Openingstijden	7
Inschrijven cursussen	7
Verhuur	7
Kinderwerk	8
Cursussen en activiteiten in Dieren	8
Cursussen en activiteiten in Rheden	8
Activiteiten voor kinderen in Velp	9
Jongerenwerk	10
Activiteiten in Dieren	10
Activiteiten in Rheden	11
Activiteiten in Velp	11
Second House in Velp	12
Ambulant jongerenwerk in de gemeente Rheden	12
Volwassenenwerk	13
Activiteiten in Dieren	13
Cursussen en activiteiten in Rheden	14
Cursussen en activiteiten in Velp	16
Ouderenwerk	18
Cursussen en activiteiten in Doesburg	19
Dagbesteding in Doesburg	22
Cursussen en activiteiten in Dieren	23
Cursussen en activiteiten in Rheden	26
Cursussen en activiteiten in Velp	30

Overige Diensten van Carion	32
Algemeen Maatschappelijk Werk	32
Ouderenadviseur	33
Vrijwilligerswerk	34
Maaltijdservice	34
Bezoek- en Opvang Service (BOS)	34
Scootmobiel club	35
Telefooncirkel	35
Vervoer op maat	35
Ontmoeting in Doesburg	36
Huisbezoekprojecten Doesburg en Rheden	36
Kinderij	37
Peuterspeelzalen	37
Inschrijfformulier	38
Algemene voorwaarden voor inschrijving	39

Colofon

Eindredactie:

Patrick van de Geijn

Redactie:

Nicole van Vonno, Marja Olsder, Wilma Langeveld, Sandra Harren, Hilda Boersma, Mariska Jacobs, Dennis de Zoete, Jeanet Blomsma, Gerrit Dorland, Peter van de Boogaard en Jos Meerssman.

Voorwoord

Carion staat voor u klaar!

Voor u ligt de brochure met de cursussen en activiteiten van Carion voor het najaar 2011. Het is een programma dat met de grootste zorg is samengesteld, gebaseerd op de wensen en signalen die met regelmaat tot ons komen vanuit de dorpen en steden waarin wij werken.

Carion is een organisatie die werkt in de gemeenten Rheden, Rozendaal, Doesburg, Lochem en Bronckhorst. Carion biedt op een breed terrein haar diensten aan en met verschillende van deze diensten kunt u in deze brochure nader kennismaken.

Bij Carion zijn ruim vierhonderd beroepskrachten werkzaam, van kinderwerk tot ouderenwerk, van maatschappelijk werk tot peuterspeelzalen. Carion is er voor u! Bovendien biedt Carion onder de naam Kinderij kinderdagopvang, buitenschoolse opvang en gastouderopvang.

Meer dan honderd docenten verzorgen een groot deel van de cursussen. Naast deze professionals zijn er meer dan duizend vrijwilligers actief bij Carion. Zonder deze groep vrijwilligers zou een groot deel van de activiteiten en projecten niet uit te voeren zijn! Docenten, vrijwilligers en beroepskrachten van Carion staan ook het komende jaar weer voor u klaar om er een mooi seizoen van te maken.

Als u gebruik maakt of gaat maken van een of meerdere diensten van Carion, hoop ik dat dit tot uw tevredenheid zal zijn.

Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, laat het ons weten. Uw mening wordt op prijs gesteld!

Alex Jansen, directeur Carion



Locaties in de gemeenten Doesburg en Rheden

Centraal Bureau Carion

Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
T 0313 431 000
E info@carion.nl
W www.carion.nl

Kinderij

Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
T 0313 431 000
E klantbeheer@kinderij.nl
W www.kinderij.nl

Sociaal Culturele Centra

De Linie

De Linie 4
6982 AZ Doesburg
T 0313 472 632

De Poort

Heeckerensstraat 201
6882 DA Velp
T 026 364 52 02

Het Klokhuis

Worth Rhedenseweg 51
6991 DW Rheden
T 026 495 90 02

De Oase

Ericaplein 1
6951 CP Dieren
T 0313 415 357

Dienstencentra voor ouderen

Dienstencentrum De Elleboog

Nieuw Schoonoord 2
6881 TV Velp
T 026 361 72 35

Dienstencentrum De Oase

Ericaplein 1
6951 CP Dieren
T 0313 415 357

Jongerencentra

Tiener- en jongereninloop Second House (tot 16 jaar)

De Poort
Heeckerensstraat 201
6882 DA Velp
T 026 361 40 52

Jongeren centrum The Maxx

De Poort
Heeckerensstraat 201
6882 DA Velp
T 026 36 45 202

Jongeren centrum The Spot

Massenweg 110
6991 CT Rheden
T 026 49 59 002
W www.thespotrheden.nl

Jongeren centrum De Basement

De Oase
Ericaplein 1
6951 CP Dieren
T 0313 49 07 15
W www.basementjc.nl

Algemeen Maatschappelijk Werk

De Oase

Ericaplein 1
6951 CP Dieren
T 0313 431 000

Het Klokhuis

Worth Rhedenseweg 51
6991 DW Rheden
T 0313 431 000

De Poort

Heeckerensstraat 201
6882 DA Velp
T 0313 431 000

Vrijwilligerswerk

Vrijwilligerssteunpunt gemeente Rheden

De Oase, Ericaplein 1
6951 CP Dieren
T 0313 450 722
E vrijwilligersplein@carion.nl
W www.vrijwilligerswerkregionaal.nl/rheden

Kinderij, gastouderopvang

Centraal Bureau

Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
T 0313 431 000
E goo@kinderij.nl
W www.kinderij.nl

Kinderij, kinderdagopvang

Centraal Bureau

Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW, Dieren
T 0313 431 000
E klantbeheer@kinderij.nl
W www.kinderij.nl

Het Zandkasteel

vd Duyn v Maasdamstraat 63
6951 DS Dieren
T 0313 650 412

De Triangel

Admiraal Helfrichlaan 10, 6952 GE Dieren
T 0313 450 885

Tombola

van Brakellaan 54, 6981 JN Doesburg
T 0313 482 832

Nijntje

Dorpstraat 33, 6988 AA Laag-Keppel
T 0314 35 96 43

De Leeuwenkoning

mr. B. van Leeuwenplein 3
6991 EW Rheden
T 026 495 17 91

De Leeuwenkoning 2

Dorpsstraat 43a, 6991 HE Rheden
T 026 495 20 10

Bombarie

Annastraat 3, 6882 BA Velp
T 026 363 71 27

Dol-Fijn

Zwanensingel 3, 6883 GE Velp
T 026 361 63 80

Mickey

Korte Wal 4, 6882 GZ Velp
T 026 362 05 03

De Zon

Nieuw Schoonoord 2a, 6881 TV Velp
T 026 446 44 91

Kinderij, buitenschoolse opvang

Centraal Bureau

Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
T 0313 431 000
E klantbeheer@kinderij.nl
W www.kinderij.nl

Tierlantijn

Valeriuslaan 18, 6952 EK Dieren
T 0313 416 281

De Triangel

Admiraal Helfrichlaan 10, 6952 GE Dieren
T 0313 416 695

Het BaStiOn

Meipoortwal 1, 6981 DD Doesburg
T 0313 47 30 84

Tombola

Van Brakellaan 54, 6981 JN Doesburg
T 0313 48 20 58

De Robbedoes

Breedestraat 39, 6983 AC Doesburg
T 0313 473 882

Binnenstebuiten

Binnenweg 40, 6955 AX Ellecom
T 0313 415 860

De Holle Boom

Arnhemseweg 30, 6991 DP Rheden
T 026 495 59 07

Rozendaal

Steenhoek 1, 6891 CG Rozendaal
T 026 363 71 94

De Boomhut

Willem Barentszstraat 1, 6991 BA Rheden
T 06 20 84 36 95

Rataplan

Dorpsweg 39, 6956 AN Spankeren
T 0313 414 734

De Bent

Schoolstraat 12, 6882 NS Velp
T 026 364 66 40

De Vrolijke Bende

Gruttostraat 1, 6883 CN Velp
T 026 362 82 82

De Bonte Bende

Reigerstraat 4, 6883 ES Velp
T 026 362 82 81

De Schatkist

Heeckerensstraat 201, 6882 DA Velp
T 026 363 03 44

De Springplank

Enkweg 10a, 6881 LZ Velp
T 026 363 76 53

De Apenrots

Korte Wal 6, 6882 GZ Velp
T 06 577 269 84

Carion, peuterspeelzalen

Centraal Bureau Carion

Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
T 0313 431 000
E info@carion.nl
W www.carion.nl

Het Zandkasteel (VVE)

v.d. D. van Maasdamstraat 63
6951 DS Dieren
T 0313 415 968

De Triangel (VVE)

Adm. Helfrichlaan 10, 6952 GE Dieren
T 0313 416 695

De Rakkertjes (VVE)

Korenbloemstraat 21, 6991 VN Rheden
T 026 495 28 84

De Peuterhof (VVE)

Wilgenstraat 4, 6982 BZ Doesburg
T 0313 475 547

Het Hummelhuus

Breedestraat 99, 6983 AC, Doesburg
T 0313 473 882

Kom Pas Kijken VVE

Meipoortwal 1 (centrum/stad),
6981 DD Doesburg
T 0313 472 423

Dikkertje Dap

Dillenburglaan 11, 6881 NV Velp
T 026 362 03 74

Dol-fijn

Gruttostraat 1, 6883 CN Velp
T 026 362 82 82

De Schatkist (VVE)

Heeckerensstraat 201, 6882 DA Velp
T 026 363 03 44

Openingstijden

Voor meer informatie over het cursusaanbod en ander werk van Carion kunt u de medewerkers telefonisch bereiken via het algemene telefoonnummer 0313 431 000 of via de mailadressen info@carion.nl, cursus-rheden@carion.nl en cursus-doesburg@carion.nl. Het Centraal Bureau van Carion in Dieren is van maandag t/m donderdag van 8.30 - 16.30 uur bereikbaar. Vrijdag van 8.30 - 13.30 uur.

Inschrijven cursussen

U kunt zich al inschrijven direct na de verspreiding van dit informatieboekje. Er zijn drie manieren van inschrijven:

- het inschrijfformulier op de website www.carion.nl
- het inschrijfformulier achter in dit boekje
- het inschrijfformulier op locatie

Verhuur

Carion beschikt in de gemeenten Rheden en Doesburg over verschillende ruimtes die geschikt zijn tot 100 personen. Deze ruimtes zijn geschikt voor verhuur aan bijvoorbeeld verenigingen, organisaties, buurtgroepen en bedrijven. De verhuur geschiedt bij voorkeur per dagdeel. Wilt u hiervan afwijken, dan is dat bespreekbaar. In overleg met u wordt de zaal klaargezet volgens uw wensen.

Carion heeft ruimtes te huur in de volgende locaties:	
Sociaal culturele centra	Dienstencentra
Het Klokhuis in Rheden, 026 495 90 02	De Elleboog in Velp, 026 361 72 35
De Oase in Dieren, 0313 415 357	De Oase in Dieren, 0313 415 357
De Poort in Velp, 026 364 52 02	

Bent u geïnteresseerd?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de betreffende locatie of het Centraal Bureau in Dieren, 0313 431 000.

Kinderwerk

Kinderen spelen én leren de hele dag: op school en thuis. Maar kinderen spelen ook gewoon in de buurt of tijdens allerlei georganiseerde activiteiten. Tijdens hun spel ontwikkelen kinderen hun persoonlijkheid, werken ze samen met anderen, verkennen ze grenzen, nemen ze verantwoordelijkheid en ontwikkelen ze zelfvertrouwen en sociale vaardigheden. Het kinderwerk van Carion biedt kinderen de ruimte om te spelen. Kinderwerk is een verzameling van buurtactiviteiten en cursussen voor kinderen in de leeftijd van 4 - 12 jaar.

Cursussen en activiteiten voor kinderen

Carion organiseert allerlei leuke cursussen en activiteiten voor kinderen. Op school krijgen de kinderen aan het begin van het schooljaar nog een folder waarin een uitgebreide beschrijving staat over deze activiteiten. Speciale activiteiten worden in de dagbladen gemeld. Ook dan kun je nog inschrijven!

De cursussen en activiteiten worden georganiseerd vanuit vier locaties:

De Oase, Ericaplein 1 in Dieren	The Spot, Massenweg 110 in Rheden
Het Klokhuis, Worth Rhedenseweg 51 in Rheden	De Poort, Heeckerensstraat 201 in Velp

Cursussen en activiteiten voor kinderen in De Oase, Dieren

Voor het komende seizoen hebben we nog aantal zelfstandig werkende vrijwilligers nodig voor de activiteiten. Meld je daarom als vrijwilliger aan bij De Oase.

Voor de overige cursussen en activiteiten wil Carion zo flexibel mogelijk inspelen op vragen van kinderen, vrijwilligers en scholen. Het cursusprogramma najaar 2011 zal daarom later bekend worden gemaakt via de website, lokale media, posters, flyers en affiches op school. Heb je zelf een leuk idee, laat dit het kinderanimatieteam weten. Wellicht kan het gezamenlijk worden uitgevoerd.

Cursussen en activiteiten voor kinderen in Het Klokhuis, Rheden

Nr.	Cursus	Aantal lessen	Dag / tijd	Start	Kosten incl materiaal
c201	Tekenen en schilderen 7 t/m 12 jaar	6	Woensdag 13.30 – 14.30 uur	14 september '11	€ 25,65
c202	Tekenen en schilderen 7 t/m 12 jaar	6	Woensdag 13.30 – 14.30 uur	2 november '11	€ 25,65
c203	Taekwondo	10	Dinsdag 15.30 – 16.30 uur	27 september '11	€ 46,20
c204	Kinderatelier	wekelijks	Woensdag 13.30 – 15.00 uur (uitgezonderd schoolvakanties)	14 september '11	€ 1,60 per keer
c205	Kidskookclub	6	Woensdag 15.15 – 16.30 uur	14 september '11	€ 15,00
c206	Kidskookclub	6	Woensdag 15.15 – 16.30 uur	2 november '11	€ 15,00
c207	Kidsdisco	1 x pm	Zaterdag 18.30 – 20.30 uur	oktober '11	€ 2,10

Omschrijving cursussen en activiteiten voor kinderen in Rheden

c201 - c202 Teken en schilderen

Docent: Sonja van Schaik

Iedere woensdagmiddag kunnen kinderen hun creativiteit kwijt tijdens de tekenlessen in Het Klokhuis. Onder leiding van de docent gaan de kinderen aan de slag met allerlei technieken.

c203 Taekwondo

Docent: Seraya Schreuder

De oorsprong van deze zelfverdedigings- en vechtkunst ligt in Korea en wordt ook wel eens vergeleken met karate (Koreaanse karate). Hoewel de wering en standen ongeveer hetzelfde zijn als bij karate, legt Taekwondo meer accenten op de ontwikkeling van traptechnieken, beweeglijkheid en aaneenschakelingen van diverse technieken (dynamischer). Door training ontwikkelt een student zelfvertrouwen, discipline, lichamelijke gezondheid, coördinatie en zelfverdediging.



c204 Kinderatelier

Naast knutselen worden er af en toe ook speciale activiteiten georganiseerd zoals een bingomiddag. Het kinderatelier is bedoeld voor kinderen vanaf 6 t/m 12 jaar.

c205 - c206 Kidskookclub

In een blok van 6 weken gaan de kinderen aan de slag in de keuken. Eerst gezellig samen koken en daarna lekker proeven.

c207 Kidsdisco

Op de eerste zaterdag van de maand vindt er een kidsdisco plaats in jongeren centrum The Spot. De disco is bedoeld voor kinderen van 8 t/m 13 jaar. Iedere disco heeft een eigen thema, bijvoorbeeld een Halloweenparty. Tijdens de disco worden er allerlei spelletjes gedaan waar je leuke prijzen mee kan winnen. De kidsdisco begint om 18.30 uur en is om 20.30 uur afgelopen.

Overige cursussen en activiteiten in Het Klokhuis, Rheden

Voor de cursussen en activiteiten wil Carion zo flexibel mogelijk inspelen op vragen van kinderen, vrijwilligers en scholen. Het cursusprogramma zal daarom later bekend worden gemaakt via onze website, lokale media, posters en affiches op school.

Cursussen en activiteiten in De Poort, Velp

Voor de cursussen, activiteiten en workshops wil Carion zo flexibel mogelijk inspelen op vragen van kinderen, vrijwilligers en scholen. Het cursusprogramma zal daarom later bekend worden gemaakt via onze website, lokale media, posters en affiches op school.

Jongerenwerk (vanaf 10 jaar)

Het jongerenwerk van Carion wordt georganiseerd vanuit de jongerencentra in Dieren, Rheden en Velp. De jongerencentra zijn een ontmoetingsplek voor jongeren in de leeftijd van 13 t/m 21 jaar. Naast gezellig met elkaar kletsen, kun je onder meer tafelvoetballen, poolen, darten en kaarten. Naast de 'open inloop'-activiteiten worden er soms ook workshops, uitjes en toernooien georganiseerd. Ook beschikken de centra over pc's waar je onder meer op kunt internetten en huiswerk maken. Daarnaast organiseert Carion in de jongerencentra het hele jaar door activiteiten.

Carion heeft jongerencentra in:

De Basement, Ericaplein 1 in Dieren

The Spot, Massenweg 110 in Rheden

The Maxx, Heeckerensstraat 201 in Velp
voor jongeren van 13 - 21 jaar

Second House, Heeckerensstraat 201 in Velp
voor jongeren tot 16 jaar

Voor jongeren in Dieren

Inloop De Basement

Maandagmiddag van 15.30 uur tot 17.30 uur en vrijdagavond van 20.00 tot 23.30 uur voor jongeren van 12 - 18 jaar. Tijdens alle openingen is er een jongerenwerker aanwezig.

Overige cursussen en activiteiten

Ook dit jaar zal er weer voldoende te doen zijn voor jongeren in De Basement. Het volledige programma is echter nog niet bekend. Meer informatie hierover zullen wij via onze website, posters en de lokale media communiceren.

Omschrijving cursussen en activiteiten in De Basement

Inloopactiviteiten in De Basement

Tijdens de inloopactiviteiten van De Basement hebben jongeren de gelegenheid om elkaar te ontmoeten in een veilige omgeving, bovendien kunnen ze gebruik maken van de verschillende faciliteiten. Zo kan er gespeeld worden op de playstation, de pooltafel, het dartbord of op MSN. Regelmatig worden speciale activiteiten georganiseerd. Houd hiervoor publicaties in de gaten. Als je het zelf leuk vindt om iets te organiseren, kan dat ook. Neem dan contact op met de jongerenwerker of één van de vrijwilligers. De jongerenwerker van De Basement is Dennis de Zoete, 0313 490 708 of d.de.zoete@carion.nl.

Voor alle informatie zie: www.basementjc.nl

Voor jongeren in Rheden

Openingstijden The Spot

Woensdagavond 19.30 - 23.00 uur en vrijdagavond: 20.00 - 00.00 uur.
Tijdens alle openingen is er een jongerenwerker aanwezig.

Overige cursussen en activiteiten

Ook dit jaar zal er weer voldoende te doen zijn voor jongeren in The spot.
Het volledige programma is echter nog niet bekend. Meer informatie hierover zullen wij via onze website, posters en de lokale media communiceren.

Inloopactiviteiten

Tijdens de inloopactiviteiten van The Spot hebben jongeren uit Rheden en omgeving de gelegenheid om elkaar te ontmoeten in een veilige omgeving. Bovendien kunnen ze gebruik maken van verschillende faciliteiten. Zo kunnen ze gebruik maken van de PC, de voetbaltafel en het dartbord. Van tijd tot tijd worden er speciale activiteiten georganiseerd zoals een dropping.

Voor alle informatie zie: www.thespotrheden.nl.

Voor jongeren in Velp

Openingstijden The Maxx

Maandagavond 18.30-21.00 uur en donderdagmiddag: 14.30 - 17.00 uur voor jongeren van 13 - 21 jaar. Tijdens alle openingen is er een jongerenwerker aanwezig.

Overige cursussen en activiteiten

Ook dit jaar zal er weer voldoende te doen zijn voor jongeren in The Maxx. Het volledige programma is echter nog niet bekend. Meer informatie hierover zullen wij via onze website, posters en de lokale media communiceren.

Inloopactiviteiten in The Maxx.

Tijdens de inloop activiteiten in The Maxx hebben jongeren uit Velp de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten in een veilige omgeving. Bovendien kunnen ze gebruik maken van verschillende faciliteiten. Zo kan er gespeeld worden op een spelcomputer, de voetbaltafel, het dartbord of op MSN.



Second House

Second House is een ontmoetingsplek voor jongeren van 8 jaar t/m 16 jaar in de wijk Velp-Zuid. 's Morgens voor schooltijd en na schooltijd ben je van harte welkom. Je krijgt dan de mogelijkheid om mee te doen aan activiteiten zoals creatief bezig zijn, het maken van huiswerk of gewoon op een ontspannen manier bezig zijn in huiselijke sfeer.

Activiteiten in Second House					
Nr.	activiteit	Aantal lessen	Dag / Tijd	Start	Kosten
42	Inloop alle leeftijden	Wekelijks	Maandag 7.00 - 9.00 uur	22 augustus '11	gratis
43	Inloop alle leeftijden	Wekelijks	Dinsdag 7.00 uur - 9.00 uur	23 augustus '11	gratis
44	Inloop alle leeftijden	Wekelijks	Woensdag 7.00 - 9.00 uur	24 augustus '11	gratis
45	Inloop alle leeftijden	Wekelijks	Donderdag 7.00 - 9.00 uur	25 augustus '11	gratis
46	Inloop alle leeftijden	Wekelijks	Vrijdag 7.00 - 9.00 uur	26 augustus '11	gratis
47	Actief bezig zijn, 10 t/m 16 jaar	Wekelijks	Dinsdag 15.00 - 21.00 uur	23 augustus '11	gratis
48	Creatief met materialen, 8 t/m 16 jaar	Wekelijks	Woensdag 12.30 - 17.00 uur	24 augustus '11	€ 1.80
49	Actief bezig zijn, 10 t/m 16 jaar	Wekelijks	Woensdag van 17.00 - 21.00 uur	24 augustus '11	gratis
50	Actief bezig zijn met huiswerk (lagere school en vervolgonderwijs)	Wekelijks	Donderdag 15.00 - 17.30 uur	25 augustus '11	gratis
50.1	Actief bezig zijn, 10 t/m 16 jaar	Wekelijks	Donderdag 17.30 - 21.00 uur	25 augustus '11	gratis

42 - 46 Inloopactiviteiten

Tijdens de inloopactiviteiten in Second House hebben jongeren uit Velp de gelegenheid om elkaar te ontmoeten in een veilige omgeving. Bovendien kunnen ze gebruik maken van de verschillende faciliteiten. Zo zijn er computers om onder meer op te internetten, zijn er huiskamerspelen en kunt je creatief bezig zijn met verschillende materialen. Tussendoor bespreken we ook thema's en organiseren we speciale activiteiten. Houd hiervoor publicaties in de gaten. Wij geven ook extra aandacht aan het maken en overhoren van huiswerk.

Second House en de Brede School

Second House is actief betrokken bij de gezamenlijke activiteiten vanuit de Brede School, jongerenwerk in The Maxx en kinderwerk in De Poort.

Ambulant (outreaching) jongerenwerk in de gemeente Rheden

De ambulant jongerenwerker bezoekt jongeren op verschillende plekken in de gemeente waar zij hun vrije tijd doorbrengen. Zo kan de ambulant jongerenwerker inzicht te krijgen in wat jongeren bezighoudt en waar ze eventueel behoefte aan hebben. Samen met collega jongerenwerkers wordt geprobeerd een oplossing te vinden voor problemen die jongeren kunnen hebben. Dit kan gebeuren in samenspraak met andere betrokkenen, zoals ouders, gemeente, politie en wijkbewoners. Ook worden (groepen) jongeren gestimuleerd zelf met ideeën te komen. De ambulant jongerenwerker kan vervolgens ondersteuning en begeleiding bieden bij de uitvoering van deze ideeën. Centraal daarbij is de eigen actieve rol en de eigen verantwoordelijkheid van de jongeren.

Meer informatie:

Ambulant jongerenwerk
T 06 208 248 68
E ajw@carion.nl

Volwassenenwerk

Carion biedt een gevarieerd aanbod aan cursussen voor volwassenen. De cursussen worden georganiseerd vanuit de Sociaal Culturele Centra van Carion in Dieren, Doesburg, Rheden en Velp.

Sociaal Culturele Centra van Carion:	
De Linie, De Linie 4 in Doesburg	Het Klokhuis, Worth Rhedenseweg 51 in Rheden
De Oase, Ericaplein 1 Dieren	De Poort, Heeckerensstraat 201 in Velp

Voor volwassenen in Dieren

Activiteiten voor volwassenen in De Oase					
Nr.	Cursus	Aantal	Dag / Tijd	Start	Kosten
51	Tekenen en schilderen	Wekelijks	Vrijdag 13.30 - 15.15 uur	September '11	€ 7,70 per maand
52	vrouwengroep creatief	Wekelijks	Maandag 9.15 - 11.15 uur	September '11	€ 7,70 per maand
53	vrouwengroep creatief	Wekelijks	Dinsdag 13.15 - 15.15 uur	September '11	€ 7,70 per maand
54	vrouwengroep creatief	Wekelijks	Woensdag 9.15 - 11.15 uur	September '11	€ 7,70 per maand
55	vrouwengroep creatief	Wekelijks	Donderdag 9.15 - 11.15 uur	September '11	€ 7,70 per maand
56	vrouwengroep creatief	Wekelijks	Donderdag 13.15 - 15.15 uur	September '11	€ 7,70 per maand
57	vrouwenmiddag	Wekelijks	Laatste vrijdag vd maand	Oktober '11	€ 1,00 per keer
58	Workshops	Houd publicaties in de gaten			
59	Speel-O-Theek	3 keer per week	Woensdag 10.00 – 11.00 uur Vrijdag 19.00 – 20.00 uur Zaterdag 10.00 – 11.00 uur	September '11	abonnement of strippenkaart
60	Leeskring Dieren	Om de twee weken	Dinsdag 19.30 – 21.30 uur	Op afspraak	€ 2,10 per keer

Omschrijving activiteiten in De Oase

51 Tekenen en Schilderen

Samen met anderen kunt u uw hobby uitoefenen. Op deze manier kunt u met elkaar en van elkaar technieken leren. De lessen worden begeleid door twee vrijwilligers. Op dit moment wordt bekeken of behalve de vrijdagmiddag er op dinsdagavond ook een teken- en schildergroep van start kan gaan.

52 - 56 Vrouwengroep creatief

In wekelijkse bijeenkomsten houden groepen vrouwen zich bezig met de uitoefening van hun hobby. Er komt een grote verscheidenheid aan creatieve technieken aan bod. Bovendien staat gezelligheid hoog in het vaandel. De vrouwengroepen creatief staan onder begeleiding van vrijwilligers.

57 Vrouwenmiddag

Maandelijks bijeenkomsten voor vrouwen uit alle werelddelen. De vrouwenmiddagen worden thematisch ingericht. Zo kan het gaan over gezondheid, opvoeding of actuele ontwikkelingen in de samenleving. De middagen komen voort uit een samenwerkingsverband tussen Carion en Vluchtelingenwerk.

Voor volwassenen in Rheden

Cursussen en activiteiten voor volwassenen in Het Klokhuis

Nr.	Cursus	Aantal lessen	Dag / tijd	Data	Kosten
c208	Glaskralen maken	4	Maandag 19.30 – 21.30 uur	26 september '11	€ 87,50 inclusief materiaal
c209	Art Clay Silver	3	Maandag 19.30 – 21.30 uur	14 november '11	€ 87,50 inclusief materiaal
74	Tekenen en schilderen	Wekelijks	Woensdag 09.30 – 11.30 uur	7 september '11	€ 25,00 per maand
75	Tekenen en schilderen	Wekelijks	Donderdag 13.30 – 15.30 uur	8 september '11	€ 25,00 per maand
84	Keramiekgroep	Wekelijks	Dinsdag 13.30 – 16.30 uur	6 september '11	€ 10,25 per maand
85	Boetseren	Wekelijks	Maandag 20.00 – 22.00 uur	5 september '11	€ 10,25 per maand
86	Boetseren	Wekelijks	Woensdag 20.00 – 22.00 uur	7 september '11	€ 10,25 per maand
88	T'ai chi	Wekelijks	Dinsdag 10.00 – 11.00 uur	6 september '11	Info bij Mathilde Folst
89	Yoga	Wekelijks	Maandag 18.30 – 22.00 uur	5 september '11	Info bij J. Allewijn
	Kinderkledingbeurs	1	Vrijdag, eind september	Datum wordt nog bekend gemaakt	€ 1,00 per envelop

Omschrijving cursussen en activiteiten voor volwassenen in Het Klokhuis

c208 Glaskralen maken

Docent: Sandra Otten

Tijdens deze cursus gaat u aan slag met het maken van uw eigen glaskralen. Dit gebeurt met behulp van gekleurde glasstaafjes en een gasbrander. De docente leert u tijdens deze avonden de techniek van het glaskralen maken. Aan het einde van de cursus heeft u een mooi zelfgemaakt sieraad in uw bezit.

c209 Art Clay Silver

Docent: Sandra Otten

Art clay silver is kneedbaar zilver waarvan sieraden kunnen worden gemaakt. Het ziet eruit als vormbare klei en het is gemaakt van puur fijnzilver. Voor verhitting een gemakkelijk bewerkbaar kleiproduct, na verhitting een 100% zilveren sieraad. Tijdens deze cursus wordt het geheel gecombineerd met glas dat verwerkt wordt in het zilver.

74 - 75 Tekenen en schilderen

Docent: Sonja van Schaik

Iedere woensdagochtend en nu ook op donderdagmiddag kunnen mensen hun creativiteit kwijt.

84 Keramiekgroep

Docent: Riet Spaan

De keramieclub wordt begeleid door Mw. Riet Spaan. Riet Spaan heeft haar opleiding genoten bij de Nijmeegse kunstenaar Toon Thijs. Zij heeft zich bij de Open Academie in Bemmelen (regionaal centrum voor kunstzinnige vorming) bekwaamd in het Raku stoken, een techniek uit Japan. De kosten zoals in tabel zijn exclusief materiaal.

85 - 86 Boetseerclub

Twee maal per week wordt er geboetseerd in Het Klokhuis. De groepen worden begeleid door een aantal enthousiaste vrijwilligers. De kosten zoals in tabel zijn exclusief materiaal.

88 T'ai chi

Docent: Mathilde Folst

Zowel jonge als oudere mensen kunnen deze bewegingskunst beoefenen. Men kan er lenig mee blijven, tot op hoge leeftijd het evenwichtsgevoel blijven trainen en ermee mediteren. Een correct beoefenen van T'ai chi kan ook leiden tot het verdwijnen van ouderdomskwaaltjes, rug- en nekklachten en hoofdpijn.

89 Yoga

Docent: J. Allewijn

Miljoenen mensen op de wereld beoefenen Yoga. Yoga helpt je om bewust te worden en draagt bij tot een ontspannen geest in een ontspannen lichaam. Alles is reeds in je zelf aanwezig. Zo eenvoudig, je ziet het dagelijks zomaar over het hoofd als je er geen aandacht aan besteed. Ontspanning, bewustwording, inzicht en het vinden van innerlijke rust zijn de sleutelwoorden voor een Yogi, beginner of gevorderde.

Kinderkledingbeurs

Twee maal per jaar organiseert een enthousiaste groep vrijwilligers een kinderkledingbeurs. In september wordt de najaar- en winterkledingbeurs gehouden. De kledingbeurs zal plaatsvinden op basisschool Rheder Enk. Op dit moment is de datum nog niet bekend, maar de beurs zal eind september op een vrijdag plaatsvinden van 9.00 uur tot 11.00 uur. Heeft u kleding of speelgoed die u te koop aan wilt bieden? Let dan goed op de affiches en flyers die tijdig zullen worden verspreid. Daarop wordt aangegeven wanneer u de envelop met voorbedrukte kaartjes en speldjes kunt ophalen in Het Klokhuis en wanneer u de kleding kunt inleveren. De kosten voor een envelop bedragen € 1,00. Zoals ieder jaar gaat de opbrengst van de kledingbeurs naar een goed doel.



Voor volwassenen in Velp

Naast de 15 activiteitgroepen is er in De Poort ook de mogelijkheid binnen te komen lopen en koffie te drinken, de krant te lezen of te biljarten. Verder worden er incidenteel workshops en informatiebijeenkomsten aangeboden.

Cursussen en activiteiten voor volwassenen in De Poort					
Nr	Aktiviteit	Aantal lessen	Dag / tijd	Start	Kosten
95	Smartlappen-koor	Wekelijks	Zondag 20.00 – 22.30 uur	25 september '11	€ 5,65 per maand
96	Country Line	Wekelijks	Donderdag 20.15 – 22.30 uur	29 september '11	€ 5,15 per maand
97	Creatief Zuidvreugde	Wekelijks	Dinsdag 19.45 – 21.45 uur	27 september '11	€ 5,15 per maand
98	Creatief Erika	Wekelijks	Dinsdag 9.30 – 11.30 uur	27 september '11	€ 5,15 per maand
99	Creatief Tiny	Wekelijks	Maandag 13.30 – 15.30 uur	26 september '11	€ 5,15 per maand
100	Naaien	Wekelijks	Dinsdag 13.30 – 16.00 uur	27 september '11	€ 15,40 per maand
101	Yoga	Wekelijks	Maandag 19.00 – 20.15 uur	26 september '11	€ 17,95 per maand
102	Yoga	Wekelijks	Maandag 20.15 – 21.30 uur	26 september '11	€ 17,95 per maand
103	South Corner Band	2-wekelijks	Vrijdag vanaf 20.00 uur	30 september '11	€ 4,10 per maand
104	Fotografie-groep	2-wekelijks	Woensdag 19.30 – 22.00 uur	28 september '11	€ 6,15 per maand
105	Jokeren	Wekelijks	Maandag 20.00 – 22.30 uur	26 september '11	€ 2,05 per keer
106	Kaarten	Wekelijks	Dinsdag 20.00 – 22.30 uur	27 september '11	€ 2,05 per keer
107	Biljarten	Wekelijks	Vrijdag 13.00 – 16.00 uur	30 september '11	€ 3,10 per maand
108	Boetseren en pottenbakken	Wekelijks	Donderdag 9.30 -11.30 uur	29 september '11	€ 15,40 per maand
109	Boetseren en pottenbakken	Wekelijks	Donderdag 13.30 – 16.00 uur	29 september '11	€ 15,40 per maand
110	Bridge	2 wekelijks	Woensdag 19.30 – 22.00 uur	28 september '11	€ 2,05 per keer
211	Mannenkoor De Poorters	Wekelijks	Woensdag 19.30 - 21.30 uur	September '11	€ 5,50 per keer

Voor eenmalige bijeenkomsten, workshop, activiteiten en korte cursussen kunt u de regionale kranten, het informatiebord en de folderkast in De Poort raadplegen.

Omschrijving cursussen en activiteiten voor volwassenen in Velp

95 Smartlappenkoor

Docent: Dhr. Nieuwmeijer, Dhr. De Vette

Samen een gezellig repertoire zingen op de zondagavond.

96 Country Line

Docent: Mw Engers, Mw Egberts

Er wordt onder leiding van vrijwilligers geoefend om in formatie stappen te leren en te zetten. Plezier in country-line muziek en dans zijn de belangrijkste voorwaarden om mee te doen. Op verzoek geeft de groep ook demonstraties of voorstellingen.

97 Creatief Zuidvreugd

Docent: Mw Holkamp, Mw Peterse

Deze groep werkt met veel verschillende materialen. Het is creatief en ook gezellig.

98 Creatief Erika

Docent: Mw Takke

Met verschillende materialen kunstzinnige objecten maken.

99 Creatief Tiny

Docent: Mw Takke

Fantastische voorwerpen maken van papier en origami.

100 Naaien

Docent: Mw Heemskerk

Patronen tekenen, knippen en elkaar zetten. Men leert van elkaar en wil anderen ook wat leren.

101 - 102 Yoga

Docent: Mw Joldas

De twee yogagroepen verschillen niet van elkaar qua nivo. Er wordt met het lichaam aan het lichaam gewerkt. Maar ook een lachsessie behoort tot de mogelijkheden. De geest heeft er zeker baat bij!

103 South Corner Band

Docent: Mw Curre, Mw Alders

Samen muziek maken met een divers repertoire

104 Fotografiegroep

Docent: Dhr Bronmeijer, Dhr v/d KLosster

Men fotografeert, wisselt tips uit en becommentarieert elkaars werk.

108 - 109 Boetseren en pottenbakken

Docent: Mw Laagland

Er zijn twee groepen die niet van nivo verschillen. Men maakt wat men mooi vindt.

211 Mannenkoor De Poorters

Nieuw in De Poort is mannenkoor De Poorters. Meer informatie hierover kunt u vinden op www.mannenkoordepoorters.nl of via de mail e.walraven@carion.nl.



Ouderenwerk

Ouder worden we allemaal! Het is belangrijk dat er voor onze oude dag genoeg voorzieningen, activiteiten, cursussen, etc. zijn om hier lekker van te genieten. Carion faciliteert daarom in de meest uiteenlopende diensten rondom het ouder worden en zijn. Kijk daarom eens bij onze diensten en ontdek wat Carion voor u kan betekenen!

Het ouderenwerk richt zich op :

- De bevordering van zelfstandigheid, zelfredzaamheid en sociale integratie van ouderen met als doel zolang mogelijk zelfstandig blijven wonen (WMO). Met onder meer openstelling dienstencentra, maaltijdvoorziening, aanbod van activiteiten waaronder een groot aanbod MBVO- activiteiten, organiseren van voorlichting- en informatiebijeenkomsten en opzetten van projecten gericht op onder andere veiligheid educatie en actuele thema's.
- Bevordering van maatschappelijke participatie van actieve senioren en hun deelname aan vrijwillige dienstverlening (het aanbieden van vrijwilligerswerk op diverse terreinen binnen het ouderenwerk en ook bij andere organisaties, de coördinatie van het project vrijwillige ouderenadvisering).
- Het treffen van maatregelen die voorkomen dat kwetsbare ouderen in een sociaal isolement raken (o.a. afleggen van huisbezoeken door de ouderenadviseurs).

De cursussen en activiteiten van Carion worden georganiseerd vanuit de volgende locaties:

- De Linie in Doesburg
- De Oase in Dieren
- Het Klokhuis in Rheden
- De Elleboog in Velp

Meer informatie:

Seniorenloket Doesburg

Wilma Langeveld, ouderenadviseur
0313 472 632, w.langeveld@carion.nl

Inloopspreekuur: iedere woensdag
10.00 - 11.30 uur, De Linie

Ouderenwerk Dieren

Jeanet Blomsma, ouderenwerker/ouderenadviseur
0313 415 357, j.blomsma@carion.nl

Inloopspreekuur: iedere woensdag
10.00 - 11.30 uur, De Oase

Ouderenwerk Rheden

Hilda Boersma, ouderenadviseur,
026 361 72 35, h.boersma@carion.nl
Mariska Jacobs, ouderenwerker
026 495 90 02, m.jacobs@carion.nl

Ouderenwerk Velp/Rozendaal

Hilda Boersma, ouderenadviseur,
026 361 72 35, h.boersma@carion.nl
Sandra Harren, ouderenwerker,
026 361 72 35, s.harren@carion.nl

Inloopspreekuur: iedere dinsdag
10.00 - 12.00 uur, De Elleboog

Voor ouderen in Doesburg

Cursussen en activiteiten in De Linie

Nr	Aktiviteit	Aantal lessen	Dag / Tijd	Start	Kosten
Computercursussen 55 +					
c210	Basiscursus computergebruik Inschrijving bij docent: Aaltje van Roekel Achter- gaardsestraat 8, 6923 BE Groessen; 0316 - 52 45 36	12	Donderdag 15.15 - 17.15 uur	15 september '11	€ 85,75; materiaal € 17,00
c211	Internet, E-mail en Internet- bankieren. Inschrijving bij docent (zie hierboven)	12	Donderdag 13.00 - 15.00 uur	15 september '11	€ 85,75; materiaal € 20,00
Sport en bewegen 55+					
c212	T'ai Chi	12	Dinsdag 9:30 - 10:30 uur	13 september '11	€ 66,85 per cursus
c213	Country dansen	12	Woensdag 9:30 - 10:30 uur	12 oktober '11	€ 50,00 per cursus
116	Volksdansen	Wekelijks	Donderdag 14.30 - 15.30 uur	1 september 11	€ 7,20 per maand
117	Stoelgym	Wekelijks	Donderdag 10.45-11.45 uur	Doorlopend	€ 1,10 per keer
119	55+ gym Armgardstraat Unitas	Wekelijks	Dinsdag 14.00 - 15.00 uur		€ 25,50 per kwartaal aan Unitas
118.1	Meer bewegen voor ouderen Armgardstraat Unitas	Wekelijks	Dinsdag 15.00 - 16.00 uur		Idem
118	Meer bewegen voor ouderen Armgardstraat Unitas	Wekelijks	Woensdag 8.30 - 10.00 uur		Idem
118.2	Meer bewegen voor ouderen Wilgenstraat Unitas	Wekelijks	Woensdag 17.30 - 18.30 uur		Idem
Ontmoeting en inloop voor iedereen					
	Inloop Linie 4 met kaarten, bridgen, biljarten schilderen	Wekelijks	Maandag 13.30 - 16.00 uur	Doorlopend	Gratis, alleen materiaal- kosten bij schilderen
	Inloop met o.a. sjoelen, biljar- ten en creatieve ochtend	Wekelijks	Woensdag 9.00 - 12.30 uur	Doorlopend	Gratis
	Inloop met o.a. schilderen en internetcafé en kaarten en biljarten	Wekelijks	Woensdag 13.30 - 16.00 uur	Doorlopend	Gratis, alleen materiaal- kosten bij schilderen
	Inloop met o.a. biljarten, kamer -jeu- de- boules, kaarten, en internetcafé.	Wekelijks	Vrijdag 9:00 - 12.00 uur	Doorlopend	Gratis
	Open Tafel de Linie Start najaar 2011	Wekelijks	Nog niet bekend	Doorlopend	Nog niet bekend

Ontmoeting voor 55+					
124	Open Tafel, huize St. Elisabeth	Wekelijks	Donderdag 12.15 uur	Doorlopend	€ 7,75
125	Dag van de ouderen	Eenmaal	Donderdag 6 oktober 13.30 uur zaal open	Eenmalig	Gratis
126	Kunstbus	3 x per seizoen	22 november '11, 11 januari en 2 maart 2012	Zie verderop in deze gids	
Ontmoeting voor Turkse vrouwen					
127	Koffieochtend Turkse vrouwen	Wekelijks	Woensdag 9.00 - 11.00 uur	Doorlopend	Gratis
Informatie en advies					
129	Seniorenloket	Wekelijks	Woensdag 10.00 - 11.30 uur	Doorlopend	Gratis
130	Korte Geheugencursus	2 x	Vrijdag 14 en 21 oktober 9:30 - 11:30 uur		Gratis Kosten informatie-map € 10,00
	Voorlichtingbijeenkomsten	3 x	Wordt nader bekendgemaakt		Gratis

Omschrijving cursussen en activiteiten in Doesburg

c210 Basiscursus computergebruik

Docent: Aaltje van Roekel

Een goede cursus om de basisbeginselen van de computer te leren. Deze cursus geeft u zelfvertrouwen en is een uitstekende basis voor de cursus Internet, e-mail en Internet Bankieren. U kunt, indien u dat wilt, uw eigen laptop meenemen.

c211 Internet, e-mail, Internet Bankieren

Docent: Aaltje van Roekel

In deze cursus leert u omgaan met Internet, e-mail (Outlook Express / Windows Mail) en Internet Bankieren. Uiteraard wordt aandacht besteed aan veiligheidsaspecten. Om de cursus te kunnen volgen moet u over basiskennis beschikken: zie de Basiscursus computergebruik. In verband met de internetverbinding maakt u in de les gebruik van de in het lokaal aanwezige computers.

c212 T'ai Chi

is een uit China afkomstige vorm van lichaamsbeweging die zijn oorsprong vindt in het ongewapend vechten. De bewegingen worden langzaam en vloeiend uitgevoerd in coördinatie met de ademhaling en gestuurd door een ontspannen geest. Door de bewegingen met aandacht en nauwgezet uit te voeren wordt de samenwerking tussen lichaam en geest bevorderd.

c213 Nieuw - Country dansen:

Country dansen: Iedereen die graag wil bewegen en dansen op muziek kan hier aan meedoen. De dansen worden door een ervaren docent in een rustig tempo aangeleerd. Bij deze dansen heeft u geen danspartner nodig en hoeft u geen speciale kleding aan. Wel is aan te raden om makkelijke schoenen te dragen. Meer informatie en aanmelden: Wilma Langeveld 0313 472 632.



116 Volksdansen

onder deskundige begeleiding combineert u gezelligheid met beweging.

117 Stoelgym

wekelijks aan uw conditie werken, ook als u minder goed ter been bent. Onder professionele begeleiding.

125 Dag van de Ouderen

Carion Doesburg organiseert de Dag van de Ouderen. Op donderdag 6 oktober 2011 zal dit gaan plaatsvinden in de Onderbouw aan de Juliana van Stolberglaan in Doesburg. Door sponsoring van de Rotary kunnen we ook dit jaar feestelijk uitpakken met een optreden van de dialectgroep "Vrienden van de Streektaal" Loenen en omstreken. Met sketches, voordrachten en liedjes in het dialect. En natuurlijk is er ook dit jaar de loterij met heel veel leuke prijzen.

126 Kunstbus

Met de KunstBus Doesburg kunt u een aantal keren per jaar naar de schouwburg. De bus haalt u af van een vaste instapplaats in uw wijk en zet u af voor de deur van de schouwburg. Op deze manier naar de schouwburg biedt u een aantal voordelen: u gaat in gezelschap, u bent niet afhankelijk van openbaar vervoer en u hoeft niet 's avonds alleen op pad. Er gaat altijd een vrijwilliger mee.

Programma Kunstbus 2011-2012

Dinsdag 22 november 2011: Opera Carmen, *prijs € 50, 00 (opgave tot 4 november)

Woensdag 11 januari 2012: Show/revue Boer'n Leu, *prijs € 29,50 (opgave tot 23 dec.)

Vrijdag 2 maart 2012: Show/revue André van Duin, *prijs € 69,50 (opgave tot 14 feb.)

*alle prijzen zijn inclusief busreis en koffie in de pauze

Voorlichtingsbijeenkomsten

Regelmatig zijn er voorlichtingsbijeenkomsten over interessante onderwerpen en ontwikkelingen voor ouderen zoals seniorenhuisvesting of wijzigingen in het belastingstelsel. Deze worden aangekondigd in de Regiobode, het Streekjournaal en affiches op diverse plaatsen in Doesburg en op de website.

Internetcafe

Op woensdagmiddag en vrijdagochtend is er gelegenheid om binnen te lopen in het Internetcafe. Het is een ruimte met acht computers waar men op eigen gelegenheid, maar ook met begeleiding kan surfen op het net. Handig voor mensen die bijvoorbeeld willen leren e-mailen of andere mogelijkheden van het internet willen leren kennen.

Informatie over het geheugen

Wilt u meer weten over het geheugen en wat u zelf kunt doen om het op peil te houden? Op vrijdag 14 en 21 oktober 2011 organiseert Carion twee aansluitende bijeenkomsten over het geheugen. Deze bijeenkomsten worden gehouden van 9.30 – 11.30 uur in de Linie 4, Doesburg. De bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder die willen weten hoe het geheugen werkt en tips willen krijgen om het geheugen in optimale conditie te houden. Meer informatie en aanmelden: Wilma Langeveld 0313 472 632.



Dagbesteding voor ouderen in Doesburg

Voor wie?

De dagbesteding voor ouderen is er voor zelfstandig wonende ouderen in Doesburg, Angerlo, Giesbeek en Lathum. U brengt samen de dag door, doet samen activiteiten en u heeft contact met anderen. Door de dagbesteding krijgt u leefpatroon meer structuur. Door uit te gaan van u nog zelf kunt, bent u in staat zo lang mogelijk zelfstandig te wonen. En het is fijn voor uw eventuele partner of mantelzorger om te weten dat u een mooie dagbesteding heeft.

Gezellig dagprogramma

Er wordt samen koffie gedronken en tussen de middag wordt gezamenlijk warm gegeten. Het onderlinge contact speelt hierbij een belangrijke rol. Bij de activiteiten kunt u uw vaardigheden vergroten of nieuwe mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding onderzoeken. Spelactiviteiten en geheugen-training doet u samen met andere ouderen. Ook Meer Bewegen Voor Ouderen (MBVO) is een belangrijk onderdeel. Bewegen is leuk en gezond! En het is mogelijk om aan de slag te gaan met de computer. In overleg met u bekijken we welke activiteiten het beste bij u passen. Na de lunch is er gelegenheid om te gaan rusten.

Waar en Wanneer?

De dagbesteding is gevestigd op de Linie 4 in Doesburg. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag is de dagbesteding geopend.

Vervoer

De bezoekers van de dagbesteding kunnen met de PlusBus gehaald en gebracht worden van en naar huis.

Kosten en aanmelding

Dagbesteding en vervoer voor de dagbesteding vallen onder de AWBZ. Voor u zijn er geen kosten aan verbonden. Wel heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).



Meer informatie:

Greet Polman en Ingrid Doornik
dagbesteding@carion.nl

Voor ouderen in Dieren

Activiteiten voor ouderen in De Oase					
Nr.	Cursus	Aantal lessen	Dag / Tijd	Start	Kosten
133	Biljarten	Wekelijks	Maandag tot en met vrijdag 9.00 -17.00 uur en woensdag v.a. 13.00 uur: 10 over rood	5 september 2011	Biljartklok
134	Klaverjassen	Wekelijks	Vrijdag 13.30 - 15.30 uur	9 september 2011	€ 0,75 per keer
135	Sjoelen	Wekelijks	Maandag 19.00 - 21.00 uur Donderdag 13.30 - 16.30 uur Donderdag 19.30 - 21.30 uur	September 2011	€ 0,75 per keer
136	Studiekringen	Wekelijks	Woensdag 13.30 - 16.00 uur dhr. Buter Donderdag 13.30 - 16.00 uur dhr. K. van Drunen Vrijdag 9.30 - 12.00 uur dhr. H.G. van Manen	Oktober 2011	Eigen bijdrage groep
137	Sociëteit Binnenhof Ellecom	Wekelijks	Donderdag 14.30 -16.30 uur	September 2011	Geen
138	Sociëteit De Oase	Wekelijks	Dinsdag 14.00 – 17.00 uur vrouwenraad Donderdag 14.00 – 17.00 uur vrouwenraad Zondag 13.30 – 16.30 uur	September 2011	Geen
139	Sociëteit Spankeren 55+	Wekelijks	Elke 2e en 4e donderdag v.d. maand 14.00 - 16.00 uur	September 2011	Geen
140	Sociëteit De Stoof Laag Soeren	Wekelijks	Dinsdag 14.00 – 16.00 uur	Sptember 2011	Geen
141	Aquarelleren	Wekelijks	Maandag 10.00 -12.00 uur	5 september 2011	€ 10,25 per maand
142	Welfare	Wekelijks	Dinsdag 13.00 – 15.30 uur Donderdag 9.30 – 11.30 uur	6 september 2011	Geen
143	Zangkoor Zangvreugd	Wekelijks	Maandag 10.00 – 11.30 uur	5 september 2011	€ 10,25 per maand
144 144.2	Country Line Dance	Wekelijks	Donderdag 8.45 -10.15 uur donderdag 10.30 -12.00 uur	8 september 2011	€ 15,00 per maand
145.1 145.2 145.3 145.4	Yoga	Wekelijks	Maandag groep 1 9.00 – 10.00 uur Maandag groep 2 10.00 – 11.00 uur Maandag groep 3 11.00 – 12.00 uur Maandag groep 4 12.00 – 13.00 uur	5 september 2011	€ 10,25 per maand
146.1 146.2 146.3 146.4	Yoga		Dinsdag groep 1 8.30 – 9.30 uur Dinsdag groep 2 9.30 – 10.30 uur Dinsdag groep 3 10.30 – 11.30 uur Dinsdag groep 4 11.30 – 12.30 uur	6 september 2011	€ 10,25 per maand

147.1 147.2 147.3 147.4	Gymnastiek MBVO	Wekelijks	Woensdag groep 1, 9.00 – 10.00 uur Woensdag groep 2 10.00 – 11.00 uur Woensdag groep 3 11.00 – 12.00 uur Woensdag groep 4 12.00 – 13.00 uur	7 september 2011	€ 10,25 per maand
148	T'ai Chi	Wekelijks	Maandag 14.00 – 15.00 uur	5 september 2011	€ 10,25 per maand
149	Sport 55+ (sporthal)	Wekelijks	Woensdag 11.30 – 12.30 uur	7 september 2011	€ 10,25 per maand
150.1 150.2 150.3	Fit 55+ (sporthal)	Wekelijks	Maandag 14.45 – 15.45 uur Dinsdag 15.15 – 16.15 uur Woensdag 15.30 – 16.30 uur	5 september 2011	€ 10,25 per maand
c151	Volksdansen	Wekelijks	Vrijdag 10.00 – 11.30 uur	9 september 2011	€ 12,75 per maand
c152	Internetcafé		Eerste donderdag van de maand 9.30 -11.30 uur in de bibliotheek	September 2011	

Omschrijving cursussen en activiteiten voor ouderen in Dieren

133 Biljarten

Van libre tot driebanden... Gedurende het hele seizoen kunt u op alle dagen terecht om een spelletje te biljarten. Op woensdagmiddag vanaf 13.00 uur wordt er 10 over rood gespeeld.

134 Klaverjassen

Iedere vrijdag kunt u terecht om een spelletje te klaverjassen.

136 Studiekringen

Docent: dhr. Buter, dhr. K. van Drunen of dhr. H.G. van Manen

In de studiekepingen in De Oase kunt u zich samen met anderen verdiepen in diverse onderwerpen. De thema's worden altijd samen bepaald. Te denken valt aan politieke, religieuze of wetenschappelijke onderwerpen.

137 - 140 Sociëteit

Sociëteit Spankeren 55+, Sociëteit Binnenhof Ellecom en Sociëteit De Stoof Laag Soeren. Tijdens sociëteitsmiddagen kunt u andere ouderen ontmoeten en samen activiteiten ondernemen.

141 Aquarelleren

Samen met anderen kunt u uw hobby uitoefenen. Op deze manier kunt u met elkaar en van elkaar technieken leren. De lessen worden begeleidt door een vakkracht.

142 Welfare

Vanuit een ideële grondslag is de welfarewerkgroep ontstaan. Wekelijks ontmoeten deelnemers elkaar om samen hun creativiteit ten dienste van een goed doel te stellen. Vervoer wordt voor de deelnemers geregeld door de vrijwillige begeleidsters.

143 Zangkoor Zangvreugd

Docent: mw. L. Adolfsen

Ongeveer 40 vrouwen nemen wekelijks deel aan dit dameskoor. En er is nog altijd plaats voor nieuwe leden. Het repertoire is zeer gevarieerd. Van volksmuziek tot operetmuziek, alles komt u tegen. Het koor staat onder deskundige leiding van een dirigente.

144 Country Line Dance en 151 Volksdansen

Docent: mw. Van Voorst

Samen met anderen kunt u in De Oase ook Country Line Dancen of Volksdansen. De gezelligheid staat in deze bijeenkomsten hoog in het vaandel. Toch moet er ook gewerkt worden. Onder leiding van een vakdocent gaan de voetjes van de vloer.

145 - 146 Yoga

Docent: mw. M. Metz

Tijdens wekelijkse bijeenkomsten wordt u geoefend om beheersing over uw geest en vooral uw lichaam te krijgen.

147 Gymnastiek MBvO

Docent: mw. G. van Beek

Gezellig bewegen met zijn allen! In wekelijkse bijeenkomsten worden alle spiergroepen in uw lichaam geoefend. Samen werkt u aan een goede conditie. De Meer-Bewegen-voor-Ouderen activiteiten zijn bedoeld voor mensen vanaf 65 jaar. De lessen staan onder leiding van een vakkracht en worden gegeven in De Oase.

148 T'ai Chi

Docent: mw. M. Folst

Op basis van technieken die stammen uit Oosterse vechtsporten wordt u, net als bij yoga geoefend om uw geest en lichaam te beheersen. De lessen T'ai chi staan onder leiding van een vakkracht.

149 - 150 Sport 55+ en Fit 55+

Docent: mw. C. Kentin of mw. I. de Boer

Gezellig bewegen met zijn allen! In wekelijkse bijeenkomsten worden alle spiergroepen in uw lichaam geoefend. Samen werkt u aan een goede conditie. Fit 55+ activiteiten zijn bedoeld voor mensen vanaf 55 jaar. De activiteiten onderscheiden zich van MBvO door de grotere variëteit in het sportprogramma. De lessen staan onder leiding van een vakkracht en worden gegeven in de sporthal Theothorne.



Voor ouderen in Rheden

Cursussen en activiteiten voor ouderen in Het Klokhuis					
Nr.	Cursus	Aantal lessen	Dag / tijd	Start	Kosten
84	Keramiek creatief	Wekelijks	Dinsdag 13.30 – 16.30 uur	6 september '11	€ 10,25 per maand
90	Rhedens maal	Wekelijks	Donderdag 17.30 – 19.00 uur	8 september '11	€ 6,00 per keer
156	Rhedens Dialect	3	Iedere 3de donderdag van de maand van 10.00 – 11.30 uur	september '11	Info bij Dhr. A. Stemerding
	Diverse workshops/themabijeenkomsten	Houd publicaties in de gaten			Gratis
161	Biljarten	Wekelijks	Maandag t/m vrijdag 9.00 – 12.00 uur en 13.00 – 17.00 uur	5 september '11	Biljartklok
163	Kaarten en jokeren	Wekelijks	Dinsdag 13.30 – 16.30 uur	6 september '11	€ 3,75 per maand
164	Sociëteit Willem de Zwijger (Het Klokhuis)	Wekelijks	Maandag 13.30 – 16.30 uur	5 september '11	Deelname spaarpot
165	Sociëteit Parkhuis De Steeg	Wekelijks	Dinsdag 14.00 – 16.00 uur	6 september '11	Deelname spaarpot
166	Schaakclub	Wekelijks	Donderdag 20.00 -22.00 uur	8 september '11	Bijdrage via club
167	Rhedens senioren orkest	Wekelijks	Woensdag 09.45 – 11.45 uur	7 september '11	€ 7,45 per maand
168	Computerclub	Wekelijks	Iedere eerste zaterdag van de maandag 13.00 – 16.00 uur	3 september '11	Bijdrage via club
169	Rode Kruis – Welfare	Wekelijks	Donderdag 09.30 – 11.30 uur	8 september '11	Gratis, koffie en thee voor eigen rekening
170	Fit 55 + (MBvO) in de Hangmat	Wekelijks	Maandag 16.00 – 17.00 uur	5 september '11	€ 10,25 per maand
171	Fit 55 + (MBvO) in de Hangmat	Wekelijks	Woensdag 20.00 - 21.00 uur	7 september '11	€ 10,25 per maand
172	Fit 55+ (MBvO) in de Hangmat	Wekelijks	Donderdag 09.30 – 10.30 uur	8 september '11	€ 10,25 per maand
174	Sport en Spel in de Hangmat	Wekelijks	Woensdag 13.30 – 14.30 uur	7 september '11	€ 10,25 per maand
176	Sport en Spel in de Hangmat	Wekelijks	Woensdag 14.30 – 15.30 uur	7 september '11	€ 10,25 per maand
177	Gymnastiek (MBvO) Klokhuis	Wekelijks	Dinsdag 09.30 - 10.30 uur	6 september '11	€ 10,25 per maand

178	Gymnastiek (MBvO) Klokhuis	Wekelijks	Dinsdag 10.45 – 11.45 uur	6 september '11	€ 10,25 per maand
179	Yoga	Wekelijks	Maandag 14.15 – 15.15 uur	5 september '11	€ 10,25 per maand
181	Country Line Dance	Wekelijks	Dinsdag 19.30 – 21.00 uur	6 september '11	€ 15,00 per maand
182	Country Line Dance	Wekelijks	Donderdag 13.30 – 15.00 uur	8 september '11	€ 15,00 per maand
183	T'ai chi	Wekelijks	Dinsdag 11.00 – 12.00 uur	6 september '11	€ 10,25 per maand
184	Koersbal	Wekelijks	Woensdag 14.00 – 16.00 uur	7 september '11	€ 6,95 per maand
c215	Koken voor mannen	6	Dinsdag 16.00 – 19.00 uur	27 september '11	€ 80,00
c216	Zelfverdediging 55+ (weerbaarheid)	10	Woensdag 10.00 – 11.00 uur	28 september '11	€ 45,00
c214	Tekenen en schilderen	Wekelijks	Donderdag 13.30 – 15.30 uur	8 september '11	€ 10,25 per maand
60	Scootmobielclub The Flintstones	1 keer per maand	Zondag	september '11	€ 5,10 per maand

Omschrijving cursussen in Het Klokhuis

84 Keramiek Creatief

De keramiekclub wordt begeleid door Mw. Riet Spaan. Riet Spaan heeft haar opleiding genoten bij de Nijmeegse kunstenaar Toon Thijs. Zij heeft zich bij de Open Academie bekwaamd in het Raku stoken, een techniek uit Japan.

90 Rhedens maal

Iedere week kookt onze huiskok Geert Imming een heerlijke maaltijd. Hij wordt daarbij geholpen door een aantal vrijwilligers. Lijkt het u gezellig om een keer te eten? Dan kunt u dat uiterlijk een week van tevoren aangeven bij Het Klokhuis. De kosten voor de maaltijd bedragen € 6,00 per keer.

156 Rhedens dialect

Wilt u graag het Rhedens dialect hoog houden? Samen met een groep enthousiaste mensen uit Rheden laat u oude tijden herleven.

Diverse workshops en themabijeenkomsten

De ouderenwerkers in de gemeente Rheden organiseren een aantal keer per jaar een aantal themabijeenkomsten of workshops waarbij diverse onderwerpen aan de orde komen. Dit kan zijn op het gebied van preventie, verstrekken van informatie, ontspanning en ontplooiing etc. Op de site van Carion en in de kranten zal t.z.t. verteld worden welke onderwerpen aan de orde zullen komen. U kan zich dan aanmelden bij de desbetreffende locatie.

161 Biljarten

Op alle doordeweekse dagen kan met biljarten in het Atrium in Rhederhof. Een enthousiaste club mannen treft elkaar dagelijks om een potje biljart te spelen.

163 Kaarten en Jokeren

Elke dinsdag komen de echte klaverjasliefhebbers bij elkaar om gezellig een potje te kaarten. De klaverjasclub wil graag nieuwe leden, ook jokeraars zijn van harte welkom.

164 Sociëteit Willem de Zwijger

Tijdens de wekelijkse sociëteit in Willem de Zwijger worden er allerlei spelletjes gespeeld; kaarten, sjoelen, rummikub en af en toe bingo met leuke prijzen. Kom vrijblijvend eens langs.

165 Sociëteit Parkhuis De Steeg

Op de sociëteit wordt wekelijks van alles gedaan. Rummikub is de grote favoriet. Zin om langs te komen? Dat kan altijd!

166 Schaakclub

Elke donderdag komen een enthousiaste club mensen bij elkaar om te schaken. Zin om een keer mee te doen of het te leren? Kom een keer vrijblijvend langs.

167 Rhedens Senioren Orkest

Het seniorenorkest is een enthousiaste groep mensen tot ver in de 80 jaar. Men dient te beschikken over een eigen instrument. Zin om een keer te komen blazen? Kom eens langs!

168 Computerclub

Stichting Atari computerclub (STACC) houdt elke eerste zaterdag van de maand haar bijeenkomsten. Iedereen is welkom ongeacht leeftijd.

169 Welfare - Rode Kruis

Tijdens deze bijeenkomsten kan men handwerken, een spelletje spelen, een potje sjoelen of gewoon een kopje koffie drinken.

170 - 172 Fit 55+

Gezond blijven en bewegen horen bij elkaar. Onder leiding van deskundige docenten blijft u lekker fit! Er zijn diverse groepen. De Fit 55+ activiteiten worden gegeven in De Hangmat.

174 - 176 Sport en Spel

Gezond blijven en bewegen horen bij elkaar. Onder leiding van een deskundige docent gaat u iedere week aan de slag met verschillende sporten en spelen. Er zijn diverse groepen. De sport en spel activiteiten worden gegeven in De Hangmat.

177 - 178 Gymnastiek

Gezond blijven en bewegen horen bij elkaar. Onder leiding van een deskundige docent gaat u iedere week aan de slag met verschillende sporten en spelen. Er zijn diverse groepen. De sport en spel activiteiten worden gegeven in De Hangmat.

179 Yoga

Miljoenen mensen op de wereld beoefenen Yoga. Ontspanning, bewustwording, inzicht en het vinden van innerlijke rust zijn de sleutelwoorden voor een Yogi, beginner of gevorderde.

181 - 182 Country Line Dance

Docent: Maaïke van Voorst

Lekker bewegen op muziek; country line dance is overgewaaid vanuit Amerika en hier al net zo populair. Onder leiding van docente Maaïke van Voorst kunt u dat leren!

183 T'ai chi

Zowel jonge als oudere mensen kunnen deze bewegingskunst beoefenen. Men kan er lenig mee blijven, tot op hoge leeftijd het evenwichtsgevoel blijven trainen en ermee mediteren. Een correct beoefenen van T'ai chi kan ook leiden tot het verdwijnen van ouderdomskwaaltjes, rug- en nekklachten en hoofdpijn.

184 Koersbal

Het lijkt op jeu de boules, maar bij koersbal wordt er geworpen met een 'kromme' bal. Dat geeft naast gezonde lichaamsbeweging ook veel plezier. Het spel wordt binnen gespeeld op een lange mat.

c215 Koken voor mannen

Docent: Geert Imming

Wilt u zich verdiepen in het koken en lijkt het u leuk om samen met een groep mannen zes weken lang een heerlijke maaltijd te maken? Geef u dan op voor de cursus Koken met mannen. De cursus wordt gegeven door onze huiskok Geert Imming.

216 Zelfverdediging 55+ (sociale weerbaarheid)

Het aanleren van zelfverdediging heeft een preventieve werking. Wie zich sterker voelt of weerbaarder toont, loopt minder risico het slachtoffer te worden van geweld. Zelfvertrouwen, geloven in eigen kracht en voor jezelf opkomen zijn belangrijke facetten in zelfverdediging en weerbaarheid.

214 Tekenen en schilderen

Iedere donderdagmiddag kunnen mensen hun creativiteit kwijt onder leiding van tekendocente Sonja van Schaik.

60 Scootmobielclub The Flintstones

In steeds meer gemeenten zijn er scootmobielers die slecht ter been zijn en toch mobiel willen blijven. Scootmobielers zijn kwetsbaarder in het verkeer. Vaak ziet men er tegenop om alleen op pad te gaan. Rijden in clubverband gaat een stuk gemakkelijker en bevordert het zelfvertrouwen. Een keer per maand op een zondag organiseert Scootmobielclub The Flintstones een tocht door de gemeente Rheden. Wanneer de weersomstandigheden het niet toelaten om een tocht te maken, wordt er een binnenactiviteit in Het Klokhuis gehouden. De kosten voor de scootmobielclub bedragen € 5,10 per maand.

Voor ouderen in Velp

Activiteiten voor ouderen in De Elleboog					
Nr.	Cursus	Aantal Lessen	Dag / Tijd	Start	Kosten
185.1 185.2 185.3 185.4 185.5 185.6 185.7	Yoga	Wekelijks	Maandag 9.00 – 10.00 uur Maandag 10.15 – 11.15 uur Maandag 13.00 – 14.00 uur Maandag 14.15 – 15.15 uur Maandag 15.30 – 16.30 uur Vrijdag 13.00 – 14.00 uur Vrijdag 14.15 – 15.15 uur	5 september '11	€ 10,25 per maand
186.1 186.2 186.3 186.4	T'ai Chi	Wekelijks	Donderdag 9.00 – 10.00 uur Donderdag 10.15 – 11.15 uur Donderdag 11.30 – 12.30 uur Donderdag 13.00 - 14.00 uur	8 september '11	€ 10,25 per maand
187.1 187.2	Fifty Fit	Wekelijks	Maandag 8.30 – 09.30 uur Maandag 9.30 – 10.30 uur	5 september '11	€ 10,25 per maand
188.1 188.2 188.5 188.3 188.4	Gym 50+	Wekelijks	Dinsdag 9.15 – 10.15 uur Dinsdag 10.15 – 11.15 uur Dinsdag 11.30 – 12.30 uur Donderdag 11.15 - 12.15 uur Donderdag 14.30 – 15.30 uur	6 september '11	€ 10,25 per maand
189.1 189.2	Jazz gym (parkstaete)	Wekelijks	Donderdag 10.30 – 11.30 uur Donderdag 11.30 – 12.30 uur	8 september '11	€ 16,40 per maand
190	Gym de Dumpel	Wekelijks	Donderdag 16.30 -17.30 uur	8 september '11	€ 10,25 per maand
191	Gym Rozendaal	Wekelijks	Donderdag 9.00 – 10.00 uur	8 september '11	€ 10,25 per maand
192.1 192.2	Fit 55+ (de Dumpel)	Wekelijks	Maandag 16.00 – 17.00 uur Donderdag 17.30 – 18.30 uur		€ 10,25 per maand
193	Sport en Spel de Dumpel	Wekelijks	Donderdag 15.30 -16.30 uur	8 september '11	€ 10,25 per maand
194.1	Nordic Walking	Wekelijks	Donderdag 13.00 – 14.00 uur	8 september '11	€ 10,25 per maand
195	Wandelen/ Fietsen	Wekelijks	Dinsdag v.a 13.30	Hele jaar door	Gratis
196	Koersbal	Wekelijks	Vrijdag 13.30 -16.00 uur	9 september '11	€ 7,45 per maand
197	Sjoelen	Wekelijks	Vrijdag 13.30 – 16.00 uur	Hele jaar door	€ 1,55 per keer
198	Welfare/ handwerken (rode kruis)	Wekelijks	Woensdag 9.30 – 11.30 uur		
199	Societeit de Ulenpas	Wekelijks	Maandag 13.00 – 16.00 uur Info Mw ter Beek 026 361 65 23	30 augustus '11	
200	Societeit De Elleboog	Wekelijks	Donderdag 13.00 -16.00 uur Info Mw Saarberg 026 36 35 166	2 september '11	

201	Sociëteit Rozendaal	Wekelijks	Elke 1ste en 3de dinsdag v/d mnd Info mevr Suidman 026 36 18 685	6 september 2011	
202	Sociëteit zondaginloop	Wekelijks	Elke 2de en 4de zondag v/d mnd Info Mw Hachmang 026-3618148		
203	Bridgesoos De Elleboog	Wekelijks	Woensdag 13.30 -16.30 uur Info Mw Harren 026-3617235	1 september '11	€ 6,15 per kwartaal
204	Bridgeclub Rozendaal	Wekelijks	Dinsdag 13.30 – 16.30 uur Info werkgroep ouderenwerk 026 363 46 87	6 september '11	
205	Bingo	Wekelijks	Elke 1ste dinsdag van de maand 13.30 – 17.00 uur	6 september '11	€ 0,50 p/lot
206	Biljarten	Wekelijks	Maandag vanaf 9.00 uur Woensdag vanaf 9.00 uur Donderdag 14.00 – 16.00 uur Vrijdag vanaf 9.00 uur Vrijdag vanaf 13.00 uur	Hele jaar door	€ 3,10 p/dagdeel per groep
212	Speksteen bewerken	Wekelijks	Vrijdag 14.30 – 16.30 uur	Elke laatste vrijdag van de maand	€ 5,00
c217	Workshop koken voor senioren	5	Nog niet bekend Info Mw Zeevalk 06 502 316 86	Najaar / voorjaar	€ 92,50

199 - 202 Sociëteiten

Bij deze activiteit kunt u een spelletje spelen of gewoon samenzijn.

c214 Workshop koken voor senioren

Carion verzorgt deze workshop in samenwerking met Anne's kookpunt. In de kooklessen staat vooral gezelligheid, samen leren koken en het samen eten centraal.

Overige diensten en activiteiten van Carion

Maatschappelijk Werk

Het maatschappelijk werk begeleidt en helpt cliënten op weg om de problemen waarmee zij geconfronteerd worden tot een goede oplossing te brengen. Uitgangspunt daarbij is dat wij mensen in staat stellen zelf de regie over deze problemen te voeren. Hiernaast biedt het maatschappelijk werk van Carion: sociaal raadslieden werk, groepsmaatschappelijk werk, school maatschappelijk werk, bedrijfs maatschappelijk werk, video home training, hulpverlening aan asielzoekers en internethulpverlening (www.internethulpverlening.nl). Het maatschappelijk werk van Carion is betrokken bij het CJG (Centrum voor Jeugd en Gezin).

Locaties Algemeen Maatschappelijk Werk en Sociaal Raadsliedenwerk

Dieren: De Oase

Ericaplein 1, 6951 CP Dieren

Rheden: Het Klokhuis (in het Woonzorgcentrum Rhederhof)

Worth Rhedenseweg 51, 6991 DW Rheden

Velp: De Poort, onderdeel van de Brede School

Heeckerensstraat 201, 6882 DA Velp

Meer informatie op: www.carion.nl

Telefonische bereikbaarheid

Het maatschappelijk werk is dagelijks telefonisch bereikbaar van 9.00 - 12.00 uur via telefoonnummer 0313 431 000.

Inloopsprekuren

Op de inloopsprekuren kunt u vrijblijvend binnenlopen met vragen op één van onderstaande vestigingen.

Locatie Dieren: maandag, woensdag en vrijdag, van 09.00 - 10.00 uur.

Locatie Velp: maandag, dinsdag en donderdag, van 09.00 - 10.00 uur.

Locatie Rheden: woensdag en vrijdag, van 09.00 - 10.00 uur.

Email

maatschappelijkwerk@carion.nl

Crisissituaties

Buiten kantoor tijden is er voor crisissituaties een bereikbaarheidsdienst die verzorgd wordt door de maatschappelijk werkers. U kunt de crisisdienst bereiken via telefoonnummer 0313 431 000.

Ouderenadviseur

Heeft u vragen over regelgeving of voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn of zorg? De ouderenadviseur van Carion geeft u advies en helpt u graag op weg! Naast de ouderenadviseur zijn er ook vrijwillige ouderenadviseurs om u te helpen. De vrijwillige ouderenadviseurs zijn opgeleid door de ouderenbonden en nemen rustig de tijd om met u te overleggen. Ook kunnen zij helpen bij het invullen van formulieren. U blijft zelf verantwoordelijk voor uw situatie en de keuzes die u maakt. De ouderenadviseurs gaan samen met u op zoek naar het antwoord op uw vragen!

Voor wie?

De ouderenadviseur staat klaar voor alle senioren uit de gemeenten Doesburg en Rheden. Ook mantelzorgers (mensen die senioren behulpzaam zijn zoals familie of burens) kunnen met hun vragen terecht. Advies is kosteloos, onafhankelijk en objectief. Als u het prettig vindt om thuis bezocht te worden is dat mogelijk. U kunt hiervoor een afspraak maken.

Seniorenloket Doesburg

Wilma Langeveld

T 0313 472 632

E w.langeveld@carion.nl

Inlooppreekuur: iedere woensdag 10.00 - 11.30 uur, De Linie

Ouderenadviseur Dieren

Jeanet Blomsma

T 0313 415 357

E j.blomsma@carion.nl

Inlooppreekuur: iedere woensdag 10.00 - 11.30 uur, De Oase

Ouderenadviseur Velp, Rheden en Rozendaal

Hilda Boersma

T 026 361 72 35

E h.boersma@carion.nl

Inlooppreekuur: iedere dinsdag 10.00 - 12.00 uur

De Elleboog Velp

Het Vrijwilligerssteunpunt

Het Vrijwilligerssteunpunt versterkt het vrijwilligerswerk en is het loket waar zowel potentiële en actieve vrijwilligers als vrijwilligersorganisaties terecht kunnen met vragen en voor advies. Het steunpunt werft en bemiddelt vrijwilligers naar vacatures in het vrijwilligerswerk. Dit kan via de vacaturesite waarop tevens informatie te vinden is over vrijwilligerswerk.

U kunt ook contact opnemen met het vrijwilligerssteunpunt in verband met: maatschappelijke stages, cursussen en trainingen, sociaal makelaarschap, taalstages en NL DOET.

Meer informatie:

Gemeente Rheden

T 0313 450 722

E vrijwilligersplein@carion.nl

W www.vrijwilligerswerkregionaal.nl/rheden

Maaltijdservice

Maaltijdvoorziening Gemeente Rheden en Doesburg

Zowel in de gemeente Rheden als Doesburg is het mogelijk gebruik te maken van maaltijdbezorging. Deze maaltijdservice biedt een oplossing als u door omstandigheden niet zelf voor uw maaltijd kunt zorgen. De aanvraag voor de maaltijdvoorziening gaat via het centraal bureau van Carion. De bezorging kan direct ingaan de volgende dag, mits aangevraagd vóór 10.00 uur.

Meer informatie en aanmelden:

Centraal Bureau in Dieren

T 0313 431 000

E info@carion.nl

Rhedens maal in Rheden en Open tafel in Doesburg

Er zijn mensen die alleen eten niet gezellig vinden. Daarom is er de gelegenheid om aan te schuiven en gezamenlijk in een ontspannen sfeer de warme maaltijd te gebruiken.

Meer informatie en reserveren (24 uur voor de maaltijd):

Voor gemeente Rheden:

Het Klokhuis

T 026 495 90 02

Voor gemeente Doesburg

Receptie St Elisabeth

T 0313 610 600

Bezoek en Opvang Service (BOS)

Ondersteuning van mantelzorgers

Onze vrijwilligers van de Bezoek en Opvang Service houden chronisch zieken en dementerenden (de zorgvrager) thuis gezelschap. Hierdoor krijgen de partner, familie of vrienden (de mantelzorgers) even wat tijd voor zichzelf.

Meer informatie:

Voor gemeente Rheden

0313 415 357

Scootmobiel club

Onder begeleiding van vrijwilligers en bijgestaan door een bezemwagen maken leden van scootmobielclub "The Flintstones" 6 á 7 keer per jaar een rit. Scootmobielers zijn kwetsbaarder in het verkeer dan anderen. Daarom zien zij er wel eens tegenop om alleen op pad te gaan. Rijden in clubverband gaat dan een stuk gemakkelijker. Het bevordert het zelfvertrouwen en ook het vertrouwen in de scootmobiel.

Van november tot april organiseert het bestuur voor de leden ook nog enkele binnenactiviteiten in 't Klokhuis. Daarbij kan gedacht worden aan een lezing door een verkeersdeskundige over het veilig rijden met een scootmobiel, maar ook heel andere onderwerpen kunnen aan de orde komen.

Wilt u meer informatie, of wilt u meedoen als deelnemer of vrijwilliger:

Wim de Mol
T 0313 414 848

Telefooncirkel

Een telefooncirkel is bedoeld voor ouderen die zelfstandig thuis wonen en op zoek zijn naar veiligheid en gezelligheid. Door een telefooncirkel heeft u iedere dag even contact met anderen waardoor men weet of het goed gaat met u en u heeft iedere dag aanspraak.

Bij een telefooncirkel spreekt een vast groepje mensen af om elkaar iedere dag op een vast tijdstip te bellen. Persoon 1 belt nummer 2, die belt nummer 3, totdat iedereen gebeld is. Als de laatste persoon een telefoontje krijgt is dus bij iedereen alles in orde. Een vrijwilliger van Carion begint en eindigt de cirkel. Deelname aan de telefooncirkel is gratis.

Meer informatie?

Carion organiseert de telefooncirkels in de gemeente Rheden.
Coördinatie Betsy Dam, 0313 415 207

Vervoer op maat in Doesburg

In de gemeente Doesburg kunt u van verschillende vormen van vervoer gebruik maken.

Plusbus: vervoer voor mensen met functiebeperking, rolstoelgebruikers en 55+ers die moeite hebben met het gebruik van openbaar vervoer. Reserveren ma - vrij van 8.30 uur - 11.30 uur: 0313 471 927 (minimaal één dag van te voren).

Algemene Hulpdienst Vervoer: vervoer en begeleiding aan ouderen naar ziekenhuis of verpleeghuis door vrijwilligers in een personenauto. Reserveren ma - vrij van 8.30 uur - 11.30 uur: 0313 471 927 (minimaal één week van te voren).

Boodschappen PlusBus: Voor al u hulp nodig heeft bij het doen van boodschappen. Wilt u gebruik maken van deze dienst of vrijwilliger worden kunt u zich aanmelden bij het Steunpunt Vrijwilligerswerk van Carion via nummer 0313 472 632.

Ontmoeting in Doesburg

Wekelijks kunnen inwoners van Doesburg op maandagmiddag, woensdag de gehele dag en op vrijdagmorgen terecht bij de Inloop voor een kop koffie, ontmoeting en verschillende activiteiten. In de loop van het nieuwe seizoen worden de openingstijden uitgebreid met een open tafel.

Meer informatie:

T 0313 472 632

E inloop@carion.nl

Huisbezoekprojecten in Doesburg en Rheden

Zowel in Doesburg als in Rheden vinden huisbezoekprojecten voor senioren plaats. Het doel van deze projecten is om vanuit de ouder wordende burger te kijken naar de kansen en belemmeringen zoals deze in het dagelijks leven worden ervaren. Vanuit die ervaring kan een beter passend ondersteuningsnetwerk worden gevormd.

In deze projecten wordt nauw samengewerkt met gemeente, ouderenbonden en huisartsen. Vrijwilligers en beroepskrachten gaan bij ouderen op bezoek om samen met hen te kijken naar kansen en belemmeringen in hun leefsituatie. De onderwerpen die besproken worden zijn: wonen, gezondheid, hulp- en dienstverlening, vervoer, tijdsbesteding, contacten en financiën.

In Doesburg vindt ook een huisbezoekproject voor de financiële regelingen van de gemeente voor alle mensen met een laag inkomen. Vrijwilligers bieden in dit project ondersteuning bij het invullen van formulieren om in aanmerking te komen voor deze regelingen.

De huisbezoekprojecten worden gecoördineerd en vallen onder de verantwoording van de ouderenadviseurs van Carion.

Meer informatie:

Doesburg: Wilma Langeveld, 0313 472 632

Dieren: Jeanet Blomsma, 0313 415 357

Rheden en Velp: Hilda Boersma, 026 361 72 35

Kinderij

U zoekt betrouwbare opvang voor uw kind. Een plek waar het zich thuis voelt en zich optimaal kan ontwikkelen, een plek waar het in goede handen is. Onder de naam Kinderij biedt Carion kinderdagopvang (0 - 4 jaar), buitenschoolse opvang (4 -13 jaar), gastouderopvang (0 -13 jaar) en tussenschoolse opvang (4 -13 jaar) aan. De locaties kinderopvang staan voor in deze brochure.

Voor meer informatie:

W www.kinderij.nl

E klantbeheer@kinderij.nl

T 0313 431 000



Carion peuterspeelzalen

Samen spelen is leuk en leerzaam. Op de peuterspeelzaal krijgt iedere peuter de kans om contact te leggen met leeftijdsgenootjes. In een veilige, prettige sfeer en onder toezicht van professionele leidsters. De peuterspeelzaal sluit aan bij de ontwikkelingsfase van het kind en vormt zo een stimulerende omgeving. Verschillende peuterspeelzalen van Carion richten zich speciaal op Voor- en Vroegschoolse Educatie: ze bieden peuters met een achterstand op een speelse manier extra ondersteuning.

De peuterspeelzaallocaties staan voor in deze brochure.

Voor meer informatie:

W www.carion.nl

T 0313 431 000

E info@carion.nl



Inschrijfformulier Carion

Najaar - 2011

Opsturen naar: Carion, Postbus 25, 6950 AA Dieren

Graag invullen in blokletters

Dhr./Mevr.:

Voornaam:

Adres:

Postcode + Plaats:

Telefoon: Geboortedatum:

e-mail:

Cursus/activiteit: Dag: Tijd:

Cursusnummer: Startdatum:

Betaling

Ondergetekende wenst te betalen d.m.v.:

0 machtiging en machtigt hierbij Carion om van zijn/haar genoemde (giro)rekening het verschuldigde cursusgeld af te schrijven.

Bankrek.nr.: Girorek.nr.:

t.n.v.

0 factuur (daarbij is € 3,00 administratiekosten verschuldigd)

Ondergetekende gaat akkoord met de voorwaarden (zie voorwaarden)

Handtekening:

* doorhalen wat niet van toepassing is

Deze ruimte niet beschrijven

Betaling: Stafid: Code: pers. / post/ e-mail

Datum: Inschrijf no.:

Voorwaarden voor inschrijving cursussen van Carion

(daar waar cursussen staat wordt tevens activiteiten bedoeld)

1 Inschrijfvoorwaarden

- 1.1 Aanmelden kan schriftelijk, door middel van het aanmeldingsformulier hiernaast of via www.carion.nl. Onvolledig ingevulde aanmeldingsformulieren kunnen niet worden verwerkt.
- 1.2 Alle plaatsingen vinden plaats op volgorde van binnenkomst.
- 1.3 Carion behoudt zich het recht voor, een cursus bij onvoldoende aanmeldingen te annuleren.
- 1.4 Carion kan zich genoodzaakt zien de cursus door een andere docent te laten geven, dan wel deze op een andere locatie te laten plaats vinden, dan in het programmaboekje staat vermeld.
- 1.5 Door inschrijving verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld, ook als u de lessen niet of slechts gedeeltelijk bijwoont.
- 1.6 Uw e-mailadres kan worden gebruikt om u te attenderen op nieuwe cursussen. Als uw persoonlijke gegevens veranderen dient u dit zo snel mogelijk schriftelijk of per e-mail door te geven aan de cursusadministratie van Carion, Postbus 25, 6950 AA Dieren of per e-mail Carion Doesburg: cursus-doesburg@carion.nl of per e-mail Carion gemeente Rheden: cursus-rheden@carion.nl.
- 1.7 De cursusadministratie van Carion bevindt zich aan de Diderna 17 in Dieren en is op werkdagen telefonisch bereikbaar 0313 431 000 van 9.00 tot 12.00 uur. Hier kunt u ook terecht voor vragen over betalingen.

2 Inschrijving

- 2.1 Na ontvangst van het volledig ingevulde en ondertekende aanmeldingsformulier ontvangt u een week voor aanvang een uitnodiging voor de eerste les, of bericht van plaatsing op de wachtlijst bij te grote belangstelling, of voorstel tot aanpassing van cursusduur of cursusprijs bij onvoldoende belangstelling, of bericht van annulering van de cursus bij onvoldoende belangstelling.

3 Betaling

- 3.1 Betaling vindt plaats in de eerste maand na aanvang van de cursus en gaat:
 - a. via machtiging; het cursusgeld wordt in de eerste maand van de cursus afgeschreven.
 - b. via een factuur; hiervoor betaalt u 3 euro administratiekosten.Cursussen van meer dan 90 euro mogen in twee termijnen worden betaald, dit kunt u doorgeven aan de administratie.

4 Opzegging en annulering

- 4.1 Alleen schriftelijke of per e-mail ingestuurde annuleringsverzoeken worden in behandeling genomen Het adres van de cursusadministratie van Carion is:
Postbus 25
6950 AA, Dieren
Per e-mail kan een annulering naar cursus-doesburg@carion.nl of cursus-rheden@carion.nl.
- 4.2 Tot 2 weken voor aanvang van de cursus kunnen cursussen schriftelijk worden geannuleerd. Wel wordt dan 10% van de cursusprijs in rekening gebracht met een minimum van € 5,00. Bij annulering korter dan 2 weken voor de startdatum is men het totale cursusgeld verschuldigd.
- 4.3 Voor doorlopende activiteiten kan men zich uitschrijven per 1e van de maand, met een minimale opzegtermijn van twee weken (schriftelijk of per mail).

5 Cursusboeken en cursusmateriaal

- 5.1 Kosten voor de aanschaf van cursusboeken en materiaalkosten zijn, tenzij anders vermeld, niet in het cursusbedrag opgenomen.
- 5.2 Aanvullend lesmateriaal dient rechtstreeks met de docent verrekend te worden.
- 5.3 Consumpties zijn voor eigen rekening.

Aansprakelijkheid

Carion is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen; evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen tijdens de door haar georganiseerde cursussen en andere activiteiten. Ondanks de zorg die door Carion aan de correcte invoer van de cursusgegevens wordt besteed, kan Carion niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk worden gesteld voor eventuele fouten, omissies of onvolkomenheden in de weergave van die gegevens in het aanmeldingsformulier.



Carion
Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
0313 431 000
info@carion.nl
www.carion.nl



Kinderij
Postbus 25, 6950 AA Dieren
Diderna 17, 6951 CW Dieren
0313 431 000
klantbeheer@kinderij.nl
www.kinderij.nl